



 **Programm  
Frühjahr 2023**

**Gemeinsam vernetzt.  
Aktiv verbunden.**

**[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)**

# Inhalt

**vhs-Newsletter**

**Kennen Sie bereits unseren Newsletter?**  
Melden Sie sich am besten gleich an und genießen Sie Vorteile wie exklusive Vorab-Informationen zu Kursen, Highlights und Angeboten der vhs.  
Anmeldung unter [www.vhs-aschaffenburg.de/newsletter](http://www.vhs-aschaffenburg.de/newsletter)

**Werden Sie Teil** der vhs Community und folgen Sie uns auf unseren Social-Media-Kanälen.  
**Facebook: vhsAB**  
**Instagram: vhs\_aschaffenburg**



	<b>Allgemeines</b>	
	Grußwort Oberbürgermeister und vhs Leitung	S. 3
	Anmeldung und Beratung	S. 4
	Das Team der vhs Aschaffenburg	S. 5
	vhs Gremien	S. 6
	vhs im Landkreis	S. 7
	Semesterschwerpunkt „Gemeinsam vernetzt. Aktiv verbunden.“	S. 8
	<b>Gesellschaft</b>	
	Kurs-Highlights	S. 10
	Kursangebot	S. 11
	Kurs-Reihe: „Romantik“	S. 16
	<b>Kultur</b>	
	Kurs-Highlights	S. 17
	Kursangebot	S. 18
	Artothek	S. 23
	Stadt-,Park-, Museumsführungen	S. 24
	<b>Gesundheit</b>	
	Kurs-Highlights	S. 25
	Kursangebot	S. 26
	<b>Sprachen</b>	
	Kurs-Highlights	S. 36
	Kursangebot	S. 38
	Deutsch als Fremdsprache/Integration	S. 47
	Deutsch-Treffs	S. 49
	<b>Berufliche und digitale Bildung</b>	
	Kurs-Highlights	S. 50
	Kursangebot	S. 51
	<b>Junge vhs</b>	
	Kursangebot	S. 55
	Kinder-Uni	S. 56
	<b>Anerkennungsberatung</b>	S. 57
	<b>Grundbildung/ Schulabschlüsse</b>	S. 58
	<b>Sonstiges</b>	
	AGB und Datenschutzhinweise	S. 60
	Lageplan	S. 61

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
vhs Aschaffenburg  
Luitpoldstraße 2  
63739 Aschaffenburg  
info@vhs-aschaffenburg.de  
Facebook: vhsAB  
Instagram: vhs\_aschaffenburg

**Redaktion:**  
Sonja Germer  
Redaktionsschluss: 21.12.2022

**Fotos:**  
Bildnachweise auf Seite 60

**DTP:**  
elter DTP  
Wingertstraße 23, 63791 Karlstein am Main

**Druck:**  
Kuthal Print GmbH & Co. KG  
Johann-Dahlem-Str. 54, 63814 Mainaschaff

**Auflage:**  
6.000 Exemplare



## **Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

Digitalisierung, Automatisierung und Vernetzung verändern grundlegend die Art und Weise, wie wir lernen, arbeiten, konsumieren und kommunizieren. Dieser Transformationsprozess wirkt sich auf alle Bereiche von Wirtschaft, Wissenschaft und Gesellschaft aus und fordert insbesondere auch unser Bildungssystem.

Die Volkshochschule Aschaffenburg ist ein wichtiger Baustein in diesem System, denn mit ihrem breiten Spektrum an Bildungsangeboten hilft sie dabei, das lebenslange Lernen in ganz verschiedene Richtungen zu betreiben.



Bildung bedeutet nicht nur, neues Wissen anzuhäufen oder neue Technologien bedienen zu lernen. Es geht darum, umfassende Kompetenzen wie konzeptionelles und kritisches Denken, Kreativität, Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit sowie Verantwortungsbewusstsein zu vermitteln. Die Volkshochschule mit ihrem umfangreichen Programm in ganz verschiedenen Sparten ist dafür geradezu prädestiniert.

Aber natürlich steht die vhs Aschaffenburg nicht allein in der Bildungslandschaft. Die besten Ergebnisse in der Bildungsvermittlung werden im Zusammenspiel der verschiedenen Schularten erreicht. Vom Kindergarten bis zur beruflichen Weiterbildung ist für jede Lebenslage das passende Angebot zu finden. Die Volkshochschule erweitert und ergänzt dieses Angebot.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Blättern und Suchen nach dem passenden Kurs für Sie.



Jürgen Herzing  
Oberbürgermeister



Katja Fröhlich  
Leiterin vhs Aschaffenburg

**Anmeldung online  
ab sofort  
und persönlich  
ab Montag,  
den 09.01.2023**

## Öffnungszeiten Servicebüro

Mo, 09:00-16:00 Uhr  
Di, 09:00-13:00 Uhr  
Mi, 09:00-13:00 Uhr  
Do, 09:00-16:00 Uhr  
Fr, 09:00-13:00 Uhr

oder mit Terminvereinbarung unter  
info@vhs-aschaffenburg.de

Bitte beachten Sie stets die aktuellen Informationen unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de) zum Kursbetrieb. Dort finden Sie auch die ausführlichen Informationen zu den Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen, die hier im Programmheft aufgeführt sind.

Stand: 21.12.2022  
Änderungen vorbehalten.

Für die schriftliche oder persönliche Anmeldung benötigen Sie ein Anmeldeformular. Dieses finden Sie im vhs-Haus.

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, sich für einen Kurs in der Stadt oder im Landkreis anzumelden:

### Per Internet:

Auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de) können Sie sich für Ihre Kurse direkt anmelden. Die Bezahlung erfolgt per Lastschriftverfahren.

### Per E-Mail:

Bitte geben Sie Ihre Adresse, die Zahlungsart und Kursnummer an.

### Per Post:

Senden Sie uns ein ausgefülltes Anmeldeformular (erhältlich im vhs-Haus).

### Persönlich:

- Für Kurse aus dem Hauptprogramm in der Stadt direkt im vhs-Haus (Luitpoldstr. 2) während der Öffnungszeiten des Servicebüros (oder nach Terminvereinbarung).
- Für Kurse aus dem Außenstellenprogramm in den jeweiligen Gemeinden im Landkreis.

## Legende Piktogramme



Barrierefreier Kurs



Neuer Kurs



Online-Kurs



Hybrider Kurs



Nachhaltige Entwicklung



Semesterschwerpunkt

## Unterrichtstage Frühjahrssemester 2023

Semesterbeginn: 27.02.2023

### Unterrichtsfreie Tage:

Karfreitag: 07.04.2023  
Ostermontag: 10.04.2023  
Tag der Arbeit: 01.05.2023  
Christi Himmelfahrt: 18.05.2023  
Pfingstmontag: 29.05.2023  
Fronleichnam: 08.06.2023  
Mariä Himmelfahrt: 15.08.2023  
Sommerpause: 07.08.-18.08.2023

Während der bayerischen Schulferien ist das Servicebüro nur eingeschränkt geöffnet. Bitte beachten Sie dazu die aktuellen Öffnungszeiten auf unserer Webseite.

## Unterrichtstage Frühjahrssemester 2023

März 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

Mai 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	1	2	3	4	5	6	7
19	8	9	10	11	12	13	14
20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	28
22	29	30	31				

Juli 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26						1	2
27	3	4	5	6	7	8	9
28	10	11	12	13	14	15	16
29	17	18	19	20	21	22	23
30	24	25	26	27	28	29	30
31	31						

Februar 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

April 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	16	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

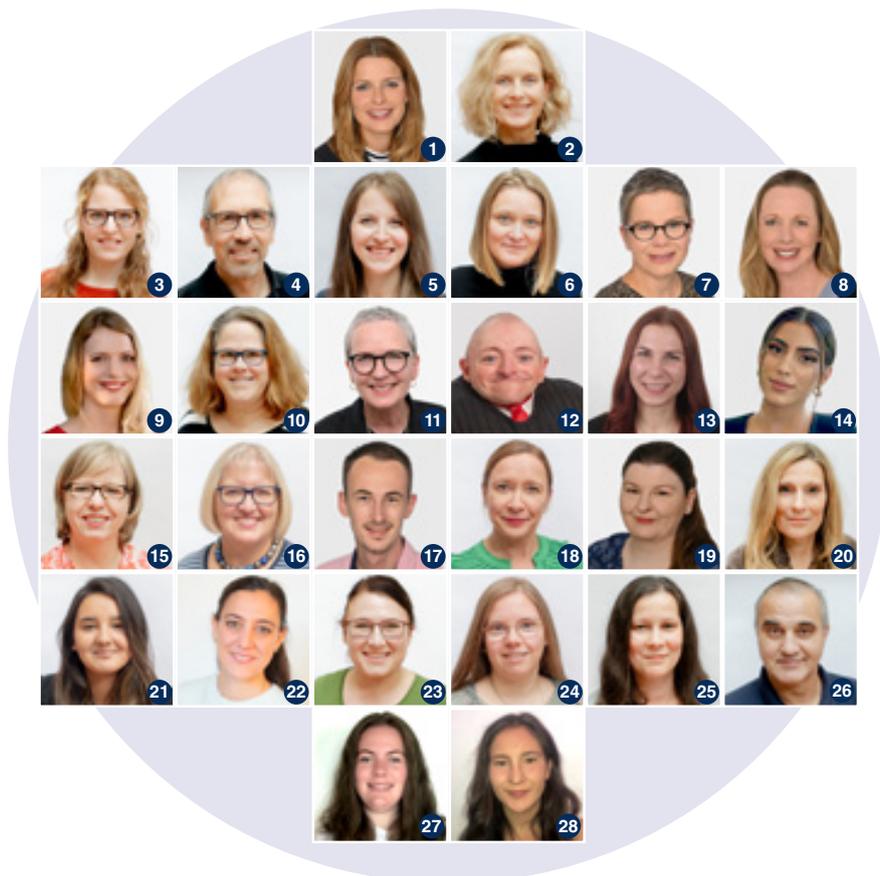
Juni 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22				1	2	3	4
23	5	6	7	8	9	10	11
24	12	13	14	15	16	17	18
25	19	20	21	22	23	24	25
26	26	27	28	29	30		

August 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31		1	2	3	4	5	6
32	7	8	9	10	11	12	13
33	14	15	16	17	18	19	20
34	21	22	23	24	25	26	27
35	28	29	30	31			

Unterrichtsfreie Tage sind grau hinterlegt.



## Referentin

**Bürgermeisterin Jessica Euler**

## Leiterin

**1 Katja Fröhlich**

Telefon: 06021 38688-70  
froehlich@vhs-aschaffenburg.de

## Leitungsteam

**2 Anelka Dudaczy**

Telefon: 06021 38688-60  
dudaczy@vhs-aschaffenburg.de

**3 Lisa Engel**

Telefon: 06021 38688-40  
engel@vhs-aschaffenburg.de

## Pädagogischer Leiter

**4 Dr. Michael Peter Hoecke**

Qualitätsmanagementbeauftragter  
Telefon: 06021 38688-30  
hoecke@vhs-aschaffenburg.de

## Marketing, Öffentlichkeitsarbeit

**5 Sabine Schüßler**

Telefon: 06021 38688-50  
marketing@vhs-aschaffenburg.de

## Programmbereichsleiter\*innen

Die Programmbereichsleiter\*innen sind für das Angebot der vhs Aschaffenburg verantwortlich und freuen sich auf Ihre Fragen, Ihre Anregungen und Ihr Feedback.

## N. N.

*Deutsch als Fremdsprache, Integration*  
Telefon: 06021 62623-94  
integration@vhs-aschaffenburg.de

**6 Lucie Drevon**

*Fremdsprachen außer Englisch*  
Telefon: 06021 38688-65  
drevon@vhs-aschaffenburg.de

**2 Anelka Dudaczy**

*Englisch, Cambridge*  
Telefon: 06021 38688-60  
dudaczy@vhs-aschaffenburg.de

**3 Lisa Engel**

*Gesundheit*  
Telefon: 06021 38688-40  
engel@vhs-aschaffenburg.de

**4 Dr. Michael Peter Hoecke**

*Gesellschaft, junge vhs*  
Telefon: 06021 38688-30  
hoecke@vhs-aschaffenburg.de

**7 Simone Holt**

*Kultur, Artothek, Führungsnetz, Museumspädagogischer Dienst*  
Telefon: 06021 38688-44  
holt@vhs-aschaffenburg.de

**9 Jennifer Würfel**

*Beruf und digitale Bildung*  
Telefon 06021 38688-35  
wuerfel@vhs-aschaffenburg.de

## Anerkennungsberatung

**8 Nicole Hofmann**

Telefon: 06021 38688-33  
akb@vhs-aschaffenburg.de

## Verwaltung und Service

Das Service-Team hilft Ihnen bei der Anmeldung und gibt Auskunft zu Kursen unter  
Telefon: 06021 38688-0 oder  
info@vhs-aschaffenburg.de

**12 Katharina Göbel**

*Leiterin Verwaltung und Ausbildung, Programmbereiche Gesellschaft und Grundbildung*  
Telefon: 06021 38688-10  
goebel@vhs-aschaffenburg.de

**13 Karin Appel**

*Programmbereich Gesundheit, vhs im Landkreis*  
Telefon: 06021 38688-15  
appel@vhs-aschaffenburg.de

**12 Günter Fries**

*Servicebüro*  
fries@vhs-aschaffenburg.de

**13 Theresah Kalkbrenner-Hartmann**

*Programmbereich Grundbildung, Fremdsprachen, Cambridge*  
Telefon: 06021 38688-21  
kalkbrenner@vhs-aschaffenburg.de

**14 Mira Kayayurt**

*Auszubildende*  
kayayurt@vhs-aschaffenburg.de

**15 Claudia Lindenau**

*Programmbereich Beruf und digitale Bildung, junge vhs*  
Telefon: 06021 38688-26  
lindenau@vhs-aschaffenburg.de

**16 Heidrun Maiolo**

*Programmbereich Kultur, Führungsnetz*  
Telefon: 06021 38688-66  
maiolo@vhs-aschaffenburg.de

**17 Joshua Sachs**

*Auszubildender, Programmbereich Gesundheit*  
Telefon: 06021 38688-16  
sachs@vhs-aschaffenburg.de

**18 Britta Schüller**

*Programmbereich Kultur*  
Telefon: 06021 38688-27  
schueller@vhs-aschaffenburg.de

**19 Stefanie Triebel**

*Auszubildende, Programmbereich Kultur, Führungsnetz*  
Telefon: 06021 38688-66  
triebel@vhs-aschaffenburg.de

## Verwaltung vhs Zentrum Deutsch als Fremdsprache, Integration

**20 Nicole Stegmann**

*Teamleiterin Deutsch als Fremdsprache, Integration, Prüfungen*  
Telefon: 06021 62623-91  
stegmann@vhs-aschaffenburg.de

**21 Diana Bersugurov**

*Integration*  
Telefon: 06021 62623-95  
integration@vhs-aschaffenburg.de

**22 Sabrina Heger**

*Integration*  
Telefon: 06021 62623-93  
integration@vhs-aschaffenburg.de

**23 Veronika Krnican**

*Integration*  
Telefon: 06021 62623-92  
integration@vhs-aschaffenburg.de

**24 Viktoria Bachmann**

*Auszubildende, Integration*  
Telefon: 06021 62623-90  
bachmann@vhs-aschaffenburg.de

## IT

**25 Andrea Schlemmer**

Telefon: 06021 38688-25  
schlemmer@vhs-aschaffenburg.de

## Haustechnik

**26 Christian Urs**

urs@vhs-aschaffenburg.de

## FSJ Kultur

**27 Santina Kratz**

**28 Amelie Trenner**

Telefon: 06021 38688-12  
fsj@vhs-aschaffenburg.de

**STA**  
IHRE STADTWERKE  
WWW.STWAB.DE

**Vielseitig. Regional. Vorteilhaft:**

## Die Stadtwerke-Karte

[www.stwab.de/stadtwerke-karte](http://www.stwab.de/stadtwerke-karte)

### Volkshochschulausschuss

- Vorsitz 2023: Oberbürgermeister Jürgen Herzing
- Landrat Dr. Alexander Legler
- Stadträtin Brigitte Gans
- Stadtrat Wolfgang Giegerich
- Kreisrätin Monika Hartl
- Kreisrätin Marianne Krohnen

### Förderverein Volkshochschule Aschaffenburg e.V.

Als gemeinnütziger Förderverein unterstützen wir die vhs tatkräftig bei der Erfüllung ihrer Aufgaben auf dem Gebiet der Erwachsenenbildung. Weiterbildung und soziale Integration haben für uns einen besonderen Stellenwert.

Sie möchten Mitglied werden? Alle Informationen zur Arbeit des Fördervereins finden Sie auf der Website der vhs Aschaffenburg unter [www.vhs-aschaffenburg.de/foerderverein](http://www.vhs-aschaffenburg.de/foerderverein)

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung und Ihr aktives Engagement!

#### Postanschrift:

Förderverein Volkshochschule Aschaffenburg e.V.  
Luitpoldstraße 2  
63739 Aschaffenburg  
Vorsitzender: Bruno Geißel

Ihre Gesundheit steht an erster Stelle!

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Hygienemaßnahmen. Diese finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)

## Bildung liegt nah

Wir bieten auch in vielen Gemeinden im Landkreis ein umfangreiches Kursangebot aus verschiedenen Bereichen an. Bitte fragen Sie in Ihrer Gemeinde nach dem aktuellen vhs-Semesterprogramm.

### vhs Bessenbach BE

Studienleiterin:  
Anna Schmitt  
Telefon: 06095 9711-24  
E-Mail: anna.schmitt@bessenbach.de

### vhs Glattbach GL

Studienleiterin:  
Carolin Schäffer  
Telefon: 06021 3491-0  
E-Mail: poststelle@glattbach.bayern.de

### vhs Goldbach GO

Studienleiterin:  
Claudia Menzel  
Telefon: 06021 5006-34  
E-Mail:  
claudia.menzel@markt-goldbach.de

### vhs Großostheim GR

Studienleiterin:  
Monika Krapp  
Telefon: 06026 994617  
E-Mail:  
fremdsprachendienst@monikakrapp.de

### vhs Haibach HA

Studienleiterin:  
Petra Grein  
Telefon: 06021 648-33  
E-Mail: vhs@haibach.de

### vhs Hösbach HÖ

Studienleiterin:  
Renate Baumann  
Telefon: 06021 5003260  
E-Mail:  
renate.baumann@hoesbach.bayern.de

### vhs Kleinostheim KL

Studienleiterin:  
Catherine Rioux  
Anmeldung und Beratung:  
Johanna Klauder  
Telefon: 06027 474132  
E-Mail: vhs@kleinostheim.de

### vhs Laufach LA

Studienleiterin:  
Dunja Masel  
Telefon: 06093 941-255  
E-Mail: dunja.masel@laufach.de

### vhs Mainaschaff MA

Studienleiter:  
André Hentsch  
Telefon: 06021 70540  
E-Mail: andre.hentsch@mainaschaff.de

### vhs Rothenbuch RO

Studienleiterin:  
Manuela Haase  
Telefon: 06094 940100  
E-Mail: poststelle@rothenbuch.de

### vhs Sailauf SA

Studienleiter:  
Tim Labudda  
Telefon: 06093 9733-35  
E-Mail: labudda@sailauf.bayern.de

### vhs Stockstadt ST

Studienleiterin:  
Manuela Schick  
Telefon: 06027 2005-15  
E-Mail:  
manuela.schick@stockstadt-am-main.de

### vhs Waldaschaff WA

Studienleiterin:  
Bettina Brehm  
Telefon: 06095 9710-10  
E-Mail: b.brehm@waldaschaff.de

### vhs Weibersbrunn WE

Studienleiterinnen:  
Doris Schlosser, Madeleine Engel  
Telefon: 06094 98870  
E-Mail:  
poststelle@weibersbrunn.bayern.de

Weitere Informationen zu Kursen, Terminen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie auf unserer Website unter

[www.vhs-aschaffenburg.de/vhs-im-landkreis](http://www.vhs-aschaffenburg.de/vhs-im-landkreis)



## Gemeinsam vernetzt. Aktiv verbunden.



„Vernetzt“ so lautet das Jahresthema der Volkshochschulen in Deutschland für das Jahr 2023. Dabei geht es zum einen um die digitale Weiterentwicklung der Volkshochschulen vor Ort und zum anderen um die Zusammenarbeit und Vernetzung in kommunalen Bildungslandschaften.

Um mit den technischen Entwicklungen Schritt halten und am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können, benötigen alle Menschen digitale (Grund-)Kompetenzen, denn die Digitalisierung durchdringt zunehmend alle Lebensbereiche. Gleichzeitig gilt es, auch in Zeiten des digitalen Wandels, den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu bewahren und weiter zu stärken. Begegnung, Diskussion und Austausch vor Ort sind hierfür essenziell. Um diese Herausforderungen zu meistern, braucht es Bildung für Alle, Orte des Dialogs und die Möglichkeit zur Beteiligung.

Wir, die Volkshochschule Aschaffenburg, greifen das Thema gerne als Semesterschwerpunkt – „Gemeinsam vernetzt. Aktiv verbunden.“ – in diesem Frühjahr mit einem besonderen Kursangebot auf.

Von Online- und Hybridkursen, die ab sofort hauptsächlich über die vhs.cloud\* stattfinden, bis hin zu Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen in Kooperation mit anderen städtischen Einrichtungen, Hochschulen und Volkshochschulen möchten wir sowohl die digitale als auch die analoge Vernetzung vorantreiben.

Besonders wichtig ist uns dabei die persönliche „Vernetzung“. Denn wir sind vor allem ein Ort für gemeinsame Begegnungen und interkulturellen Austausch. Auch die Teilhabe älterer Menschen am gesellschaftlichen und strukturellen Wandel liegt uns sehr am Herzen – so nehmen wir diese durch ein spezielles Kursangebot, wie z.B. „Erste Schritte am PC“, „Tablets und Smartphones für Einsteiger\*innen“ u. v. m. (siehe Seite 52-53) mit auf den Weg in die digitale Welt.

\* Die vhs.cloud ist die digitale Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Hier führen über 800 Einrichtungen digital unterstützte Kurse und Lernangebote durch. Außerdem vernetzen sich hier die vielen tausend Mitarbeiter\*innen und Kursleiter\*innen der Volkshochschulen deutschlandweit.

131001

**Demokratie leben – ein inklusives Projekt**

ab Sa, 02.03.2023

donnerstags 17:00 – 20:00, samstags  
10:00 – 13:00 | 14 Termine  
gebührenfrei

132218

**Romantik goes Digital – Zeitreise in die Romantik mittels virtueller Realität**

ab Do, 02.03.2023 | 10:00-11:30 Uhr  
5 Termine  
gebührenfrei

210159

**So ein Theater – Theaterkurs für Menschen Ü50**

Hilde Stapf  
ab Mi, 08.03.2023 | 18:30 – 20:00  
7 Termine  
65,00 €

312018

**Senior\*innen Fitness – Fit im besten Alter**

Lothar Schreiner  
ab Fr, 03.03.2023 | 10:00 – 11:00  
14 Termine  
76,50 €

372305

**Genuss, Spiel und Spaß – (auch für Menschen mit Handicaps)**

Kristin Kaiser, Roland Ball  
Sa, 29.04.2023 | 10:30 – 17:00  
32,00 €

432601 oder 432602

**Englisch A2/B1 – Englisch für Alltag und Beruf: English for Work, Socializing and Travel**

William Hosey  
ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 oder  
20:00 – 21:30  
15 Termine  
104,50 €

532001

**Computer endlich verständlich – der Grundlagenkurs Wochenendseminar**

Daniela Scheu  
ab Fr, 10.03.2023 | 17:30 – 13:00  
3 Termine  
158,00 €

534000

**Zoom – für interessierte Senior\*innen**

Marion Segatz  
ab Do, 16.02.2023 | 09:30 – 11:00  
3 Termine  
47,00 €

536001

**Android Tablets und Smartphones für Einsteiger\*innen**

Caroline Janouschek  
Do, 20.04.2023 | 14:00 – 17:00  
34,00 €

536002

**Android Tablets und Smartphones für Einsteiger\*innen – Teil 2**

Caroline Janouschek  
Do, 04.05.2023 | 14:00 – 17:00  
34,00 €

536005

**iPad – für Einsteiger\*innen**

Wolfgang Spatz  
Mi, 22.03.2023 | 18:30 – 21:30  
34,00 €

Alle Informationen zu diesen und weiteren Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



Alle Kurse zum Schwerpunktthema „Gemeinsam vernetzt. Aktiv verbunden.“ sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



## Gesellschaft

### Gemeinsam die Welt neu entdecken

Die vhs Aschaffenburg arbeitet politisch und konfessionell unabhängig. Dabei kommt ihr die Rolle einer „Moderatorin“ in gesellschaftlich und politisch relevanten Fragestellungen zu. Wir versuchen mit unseren Angeboten Zusammenhänge zu erklären und eigene Handlungsmöglichkeiten für das gesellschaftliche und politische Handeln aufzuzeigen.

Bringen Sie sich ein, machen Sie sich mit uns auf den Weg und entdecken Sie die Welt neu.

#### Highlights

##### vhs-Theater-Club

120200 | Dr. Michael Peter Hoecke |  
ab Spielzeit 2023/24 |

Infos unter 06021 38688-30

120201 | Infoabend, vhs-Haus, Saal |  
Do, 25.05.2023 | 17:00 – 18:30 |  
gebührenfrei

##### Demokratie leben – ein inklusives Projekt

131001 | ab Sa, 02.03.2023 | donnerstags 17:00 – 20:00, samstags 10:00 – 13:00 | 14 Termine | gebührenfrei |

Infos unter 06021 38688-30

##### Wider das Schweigen:

##### Fortwirken von NS, Shoa und Krieg bis heute.

131005 | Gisela Steinecke |  
ab Sa, 22.04.2023 | 10:00 – 11:30 |  
3 Termine | gebührenfrei

##### Reihe: Romantik

Reihe zum 250. Geburtstag von Ludwig Tieck und Heinrich Wackenroder

Weitere Infos siehe Seite 16

##### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung individuell gestalten

##### Workshop

171021 | Ruth Wissel |  
ab Sa, 22.04.2023 | 10:30 – 12:00 |  
2 Termine | 32,00 €

##### Reihe: Globale wirtschaftliche

##### Zusammenhänge verstehen

Dr. Martin Raschen | gebührenfrei

Die COVID-19-Pandemie und der Ukrainekrieg haben weltumspannend gravierende politische, humanitäre und wirtschaftliche Konsequenzen. Wir diskutieren diese Problemlage getrennt für Industriestaaten und Entwicklungsländer.

Weitere Infos siehe Seite 14



**Dr. Michael Peter Hoecke**  
Pädagogischer Leiter  
Programmbereich Gesellschaft  
vhs-Haus, Zimmer 303  
Telefon: 06021 38688-30  
hoecke@vhs-aschaffenburg.de



**Katharina Göbel**  
Leiterin Verwaltung  
Programmbereich Gesellschaft  
Telefon: 06021 38688-10  
goebel@vhs-aschaffenburg.de



## Kursangebot im Frühjahrssemester

### vhs unterwegs – Reisen und Tagesfahrten

**Kultururlaub in Schleswig-Holstein  
in das Land zwischen den Meeren**

**8-tägige Bus-Studienreise**

111106 | Gabriele Bokr | 04.06. – 11.06.2023 | 8 Tage | 1.195,00 €

**Bregenzer Festspiele:**

**Madame Butterfly und Perlen am Wegesrand**

**3-tägige Bus-Studienreise**

111108 | Gabriele Bokr | 01.08. – 03.08.2023 | 3 Tage | 435,00 €

**Musikalischer Frühling an der Adria**

**2000 Jahre Kulturgeschichte auf der Halbinsel Istrien**

**7-tägige Bus-Studienreise**

111203 | Gabriele Bokr | 10.04. – 16.04.2023 | 7 Tage | 1.145,00 €

**Wiener Kostbarkeiten**

**4-tägige Zug-Studienreise**

111204 | Gabriele Bokr | 02.05. – 05.05.2023 | 4 Tage | 799,00 €

**Die britischen Kanalinseln Jersey und Guernsey**

**8-tägige Flug-Studienreise**

111205 | Gabriele Bokr | 14.05. – 21.05.2023 | 8 Tage | 2.250,00 €

**Oslo und der Schrei nach Moderne**

**5-tägige Flug-Studienreise**

111207 | Gabriele Bokr | 21.06. – 25.06.2023 | 5 Tage | 1.499,00 €

**Hollands Schlösser und Gärten zur Zeit der Rosenblüte**

**3-tägige Bus-Studienreise**

111209 | Gabriele Bokr | Fr, 07.07. – 09.07.2023 | 3 Tage | 439,00 €

**Norwegens fantastische Westküste –  
Von den Lofoten bis zum Westkap**

**9-tägige Flug-Studienreise**

111208 | Gabriele Bokr | Di, 08.08. – 16.08.2023 | 9 Tage |

2.685,00 €

**Kultur, Natur und Genuss im Schweizer Kanton Aargau**

**7-tägige Bus-Studienreise in das Nachbarland Schweiz**

111210 | Gabriele Bokr | So, 10.09. – 16.09.2023 | 7 Tage |

1.165,00 €

**Malerische Küstenorte und imposante Renaissance-**

**Paläste – die italienischen Marken**

**zwischen Apennin und Adria**

**8-tägige Flug-Studienreise**

111212 | Gabriele Bokr | So, 01.10. – 08.10.2023 | 8 Tage |

1.659,00 €

**Goldener Herbst in Südtirol –**

**Kultur und Genuss in den Dolomiten zur Törggelezeit**

**6-tägige Bus-Studienreise**

111214 | Gabriele Bokr | Di, 24.10. – 29.10.2023 | 6 Tage |

775,00 €

**Höhenpunkte Ägyptens mit Kreuzfahrt auf dem Nil**

**10-tägige Flug-Studienreise**

111303 | Gabriele Bokr | Do, 09.03. – 18.03.2023 | 10 Tage |

2.450,00 €

### Reisen der Volkshochschule 2023

Zu jeder Reise liegt im Foyer der Volkshochschule ein Flyer mit dem ausführlichen Programm und dem detaillierten Reiseverlauf aus. Sie können diese auch auf unserer Website [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de) unter „vhs unterwegs“ als PDF herunterladen.

**Bitte beachten Sie, dass die Volkshochschule lediglich Reisevermittlerin ist. Die An- bzw. Abmeldung zu einer Reise kann nur über den jeweiligen Reiseveranstalter gebucht werden.**

Die Volkshochschule behält sich vor, zusätzlich Kunstfahrten zu aktuellen Ausstellungen als Tagesreisen in das Semesterprogramm aufzunehmen. Bitte beachten Sie hierzu unsere Website. Dort finden Sie auch Infos über Einführungsvorträge zu unserem Reiseangebot.

### Wissenschaftsstadt Darmstadt und Weltkulturerbe Mathildenhöhe

112118 | Gabriele Bokr | Sa, 27.05.2023 | 79,00 €

### Tagesfahrt zur Bundesgartenschau 2023 in Mannheim

112119 | Gabriele Bokr | Mi, 19.07.2023 | 95,00 €

### vhs-Theater-Club

120200 | Dr. Michael Peter Hoecke | ab Spielzeit 2023/24 |  
Infos unter 06021 38688-30

120201 | Infoabend, vhs-Haus, Saal |

Do, 25.05.2023 | 17:00 – 18:30 | gebührenfrei

### Outdoor

#### Grundkurs Paddeln

#### Wochenendseminar <sup>20</sup>

113011 | Jürgen Kuhn | Fr, 23.06.2023, 18:30 – 16:00 und  
So, 24.06.2023, 10:00 – 16:00 | 60,00 €

#### Aufbaukurs Paddeln <sup>20</sup>

113012 | Jürgen Kuhn | Di, 04.07.2023, 18:30 – 20:00 und  
Sa, 08.07. – So, 09.07.2023, 10:00 – 16:00 | 98,00 €

#### Wasserwandern mit Kajak und Canadier auf der fränkischen Saale <sup>20</sup>

113013 | Jürgen Kuhn | Di, 18.07.2023, 18:30 – 20:00 und  
Sa, 22.07. – So, 23.07.2023, 10:00 – 16:00 | 98,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



## Orientieren mit Karte und Kompass

### Grundlagen

113015 | Jürgen Kuhn | So, 18.06.2023 | 10:00 – 17:00 | 40,00 €

## Survival im Spessart:

### In schwierigen Situationen das Richtige tun

113016 | Jürgen Kuhn | Di, 27.06.2023, 18:30 – 21:00 und Sa, 01.07.– So, 02.07.2023, 10:00 – 17:00 | 85,00 €

## Wanderwissen: souverän in der Natur unterwegs

113018 | Torsten Franz | Sa, 06.05.2023, 10:00 – 15:00 und So, 07.05.2023, 10:00 – 15:30 | 71,50 €

## Geologische Exkursion: Sailauf Steinbruch-Führung

113052 | Joachim Lorenz | So, 14.05.2023 | 15:00 – 16:30 | 10,00 €

## Botanische Exkursionen in Laufach

113056 | Franz Josef Hesch | ab So, 26.03.2023 | 14:00 – 17:00 | 4 Termine | 40,00 €

## Botanische Exkursionen in Laufach

113058 | Franz Josef Hesch | So, 23.07.2023 | 14:00 – 17:00 | 20,00 €

## Länderkunde

### Nordwestindien II:

#### Reise durch Rajasthan, das „Land der Könige“

##### Vortrag

120302 | Gerd Stein | Mo, 06.03.2023 | 15:00 | gebührenfrei

#### Südamerika Teil 1: „Gletscher, Steppen, sanfte Weiden“ – Von Ushuaia auf Feuerland bis Santiago de Chile

##### Vortrag

120304 | Gerd Stein | Mo, 17.04.2023 | 15:00 | gebührenfrei

### Portugal – Atlantik, Weite, Stille

##### Vortrag

120305 | Steffen Hoppe | Mi, 15.03.2023 | 19:00 | 5,00 €

## Geschichte und Politik

### Projekt Tansania

##### Vortrag

120350 | Isolde Thiem | Fr, 03.03.2023 | 19:00 | gebührenfrei

### Demokratie leben – ein inklusives Projekt

131001 | ab Sa, 02.03.2023 | donnerstags 17:00 – 20:00, samstags 10:00 – 13:00 | 14 Termine | gebührenfrei

### Wider das Schweigen:

#### Fortwirken von NS, Shoa und Krieg bis heute.

131005 | Gisela Steinecke | ab Sa, 22.04.2023 | 10:00 – 11:30 | 3 Termine | gebührenfrei

## vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.

Die Legende dazu finden Sie auf Seite 61.

## Reihe Demokratie im Gespräch

### Webtalk-Reihe in Kooperation mit dem bayerischen Volkshochschulverband e.V.

(online und gebührenfrei)



### Künstliche Intelligenz in der Bildung

133601 | Di, 31.01.2023 | 19:00 – 20:00

### Hilfe gegen Lebensmittelverschwendung?

133603 | Mi, 15.02.2023 | 19:00 – 20:00

### Neue digitale Identitäten: Das Beispiel „E-Residency“

133605 | Mi, 15.03.2023 | 19:00 – 20:00

### Gesundheitsdatenschutz in der EU

133607 | Mi, 19.04.2023 | 19:00 – 20:00

### Digitale Entkopplung?

#### Die Zukunft der Europäischen Technologiepolitik

133609 | Mi, 10.05.2023 | 19:00 – 20:00

## Schlaue Graue – der Filmtreff

Jeden zweiten Montag im Monat zeigt die vhs in Zusammenarbeit mit dem Landesmediendienst Bayern einen „Seniorenfilm“, in diesem Semester zum Thema „Demokratie in Gefahr?“. Dabei müssen die jeweiligen Titel geheim bleiben. Lassen Sie sich überraschen. Zu jedem Film gibt es eine kurze Einführung.

### Schlaue Graue – der Filmtreff

134201 – 134205 | Dr. Michael Peter Hoecke | jeweils Mo, 13.02., 13.03., 08.05., 12.06., 10.07.2023 | 15:00 | gebührenfrei

### Neu: In diesem Semester zeigen wir vier Filme zusätzlich auch im englischen Original

jeweils Di, 14.02., 14.03., 09.05.23, 11.07.2023 | 15:00 | gebührenfrei

## Philosophie

### Blaise Pascal! Mathematiker, Philosoph, Suchender und Genie!

##### Vortrag

132209 | Dr. Florian Gernot Stickler | Fr, 03.03.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

### Geschichte der Philosophie – von der Aufklärung zu den Anfängen des 20. Jahrhunderts

132211 | Dr. Florian Gernot Stickler | ab Sa, 04.03.2023 | 10:30 – 12:00 | 6 Termine | 49,00 €

### Geschichte der Philosophie – von der Aufklärung zu den Anfängen des 20. Jahrhunderts

132212 | Dr. Florian Gernot Stickler | ab Sa, 04.03.2023 | 12:15 – 13:45 | 6 Termine | 49,00 €



## vhs im Landkreis

Die Volkshochschulen im Landkreis sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

<b>BE</b> vhs Bessenbach	<b>LA</b> vhs Laufach
<b>GL</b> vhs Glattbach	<b>MA</b> vhs Mainaschaff
<b>GO</b> vhs Goldbach	<b>RO</b> vhs Rothenbuch
<b>GR</b> vhs Großostheim	<b>SA</b> vhs Sailauf
<b>HA</b> vhs Haibach	<b>ST</b> vhs Stockstadt
<b>HÖ</b> vhs Hösbach	<b>WA</b> vhs Waldaschaff
<b>KL</b> vhs Kleinostheim	<b>WE</b> vhs Weibersbrunn

### Pure Philosophie

132221 | Dr. Florian Gernot Stickler | ab Sa, 06.05.2023 | 10:30 – 12:00 | 6 Termine | 49,00 €

### Pure Philosophie

132222 | Dr. Florian Gernot Stickler | ab Sa, 06.05.2023 | 12:15 – 13:45 | 6 Termine | 49,00 €

## Reihe Romantik

Weitere Infos siehe Seite 16

„Vom ewigen Frieden“ hin zur „Freiheit“ – Die Philosophie Kants bis Fichte.

### Vortrag

132214 | Dr. Florian Gernot Stickler | Fr, 21.04.2023 | 19:00 | 5,00 €

Ludwig Tieck – Mann der Romantik

### Vortrag

132215 | Dr. Florian Gernot Stickler | Fr, 28.04.2023 | 19:00 | 5,00 €

Samstags-Uni: Beginn der Frühromantik – Ludwig Tieck und Heinrich Wackenroder zum 250. Geburtstag

### Seminar und Lesung

132216 | Dr. Florian Gernot Stickler, Dr. Michael Peter Hoecke | Sa, 29.04.2023 | 10:00 – 15:00 | 22,00 €

Romantik goes Digital – Zeitreise in die Romantik mittels virtueller Realität    

132218 | Dr. Danica Brenner, Dr. Joachim Kemper | ab Do, 02.03.2023 | 10:00 – 11:30 | 5 Termine | gebührenfrei



### Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.

## Zeitfragen

**vhs • wissen live**  
das digitale Wissenschaftsprogramm

(online und gebührenfrei)

Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme  

133701 | Prof. Dr. Martin Qaim | Mo, 06.02.2023 | 19:30

Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945-1990  

133703 | Dr. Veronika Settele | Mi, 08.02.2023 | 19:30

Inflation und Globalisierung – von 1850 bis heute 

133705 | Prof. Dr. Harold James | So, 12.02.2023 | 19:30

Journalist\*innen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch 

133701 | Mi, 22.02.2023 | 19:30

Kann man Demokratie messen? 

133709 | Prof. Dr. Philip Manow | Mo, 27.02.2023 | 19:30

Was ist Technik? –

Vom kreativen Ausufern eines Begriffs 

133711 | Prof. Dr. Ulrich Wengenroth | Di, 28.02.2023 | 19:30

Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege 

133713 | Prof. Dr. Ali Albu Schäffer | Di, 07.03.2023 | 19:30

Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie 

133715 | Dr. Sybille Anderl | Mi, 15.03.2023 | 19:30

Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden? 

133717 | Prof. Dr. Dieter Gerten | Do, 16.03.2023 | 19:30

Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft:

Wie werden Fahrerassistenzsysteme entwickelt? 

133719 | Christoph von Hugo | Di, 21.03.2023 | 19:30

Journalist\*innen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch 

133721 | Mi, 22.03.2023 | 19:30

Der sterbliche Gott. Staat und Revolution in Russland. 

133723 | Prof. Dr. Jörg Baberowski | So, 16.04.2023 | 19:30

Countdown: Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen?  

133725 | Prof. Dr. Mojib Latif | Di, 18.04.2023 | 19:30

Exit – Warum Menschen aufbrechen.

Globale Migration im 21. Jahrhundert 

133727 | Prof. Dr. Thomas Faist | So, 23.04.2023 | 19:30

Eine andere Jüdische Weltgeschichte 

133729 | Prof. Dr. Michael Wolffsohn | Mi, 26.04.2023 | 19:30



## Krieg und Frieden in der Ukraine. Wissen wir heute mehr als vor einem Jahr?

133731 | *Kateryna Mishchenko, Martin Schulze Wessel* | Mo, 08.05.2023 | 19:30

## Reihe Romantik

### Romantik – der zweite Impuls der Europäischen Moderne

133733 | *Prof. Dr. Stefan Matuschek* | Do, 11.05.2023 | 19:30

### Ethik der Digitalisierung

133735 | *Prof. Dr. Wolfgang Huber* | Mo, 22.05.2023 | 19:30

## Mensch und Persönlichkeit

### Vom Türsteher zum Philosophen

#### Gesprächskreis

142001 | *Michael Haag* | ab Fr, 03.03.2023 | 19:00 – 20:30 | 4 Termine | 33,00 €

### Pflegeeltern gesucht – Infoabend

171001 | *Claudia Beißler, Birgit Schwind, Anja Schödel* | Mi, 01.03.2023 | 19:00 | gebührenfrei

## Natur und Tier

### Der Wald und seine Bedeutung für den Menschen und die Gesellschaft

#### Vortrag

161011 | *Simon Tangerding* | Mo, 13.02.2023 | 19:00 | gebührenfrei

### Gefiederte Biodiversität

#### Vortrag

161013 | *Prof. Dr. Gerald Reiner* | Mo, 27.02.2023 | 19:00 | gebührenfrei

### Hochbeet – Platz ist in der kleinsten Kiste

#### Vortrag

161050 | *Peter Ludwig* | Mo, 27.02.2023 | 19:00 – 21:00 | 5,00 €

### Rosen pflanzen und schneiden lernen

161052 | *Claudia Noppel* | Fr, 10.03.2023 | 14:00 – 16:00 | 13,50 €

### Rosenpflege nach der ersten Blüte

161053 | *Claudia Noppel* | Fr, 30.06.2023 | 14:00 – 16:00 | 13,50 €

### Reihe Hunde verstehen – Mensch und Hund

#### Die Körpersprache des Hundes –

#### Bellende Hunde beißen nicht?

161151 | *Nancy Delmotte* | Mi, 26.04.2023, 19:00 – 20:30 und Sa, 29.04.2023, 14:00 – 15:30 | 20,50 €

### Reihe Hunde verstehen

#### Wie lernt der Hund?

161153 | *Nancy Delmotte* | Mo, 03.04.2023 | 19:00 – 20:30 | 10,00 €

### Vorbereitung auf den IBH-Hundeführerschein mit Sachkundenachweis

161154 | *Nancy Delmotte* | ab Mi, 03.05.2023 | 19:00 – 20:30 | 3 Termine | 38,50 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)

## Recht, Wirtschaft, Verbraucherfragen

### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung individuell gestalten

#### Workshop

171021 | *Ruth Wissel* | Sa, 22.04.2023, 10:30 - 12:00 und So, 23.04.2023, 9:00 - 12:00 | 32,00 €

### Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung

#### Vortrag

171051 | *Thomas Goes* | Mi, 08.02.2023 | 19:00 | 5,00 €

### Patientenverfügung und Vollmacht

#### Vortrag

171054 | *Dr. Lothar Blatt* | Sa, 25.03.2023 | 14:30 | 5,00 €

### Patientenverfügung und Vollmacht

#### Vortrag

171057 | *Dr. Lothar Blatt* | Sa, 18.03.2023 | 14:30 | 5,00 €

### Rund ums Erben

#### Vortrag

171151 | *Thomas Goes* | Mi, 18.01.2023 | 19:00 | 5,00 €

### Der Traum vom eigenen Haus: worauf muss man dabei achten?

173001 | *Steffen Haase* | Sa, 01.07.2023 | 10:00 – 18:00 | 62,50 €

### Privates Finanzwissen für jede Gelegenheit –

### Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene

173002 | *Steffen Haase* | ab Mo, 08.05.2023 | 19:00 – 20:30 | 3 Termine | 32,00 €

## Legende Piktogramme



Barrierefreier Kurs



Neuer Kurs



Online-Kurs



Hybrider Kurs



Nachhaltige Entwicklung



Semesterschwerpunkt



## Reihe: Globale wirtschaftliche Zusammenhänge verstehen

Die Reihe besteht aus vier Vorträgen, die einzeln unabhängig voneinander besucht werden können. Die Reihe wird gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

### Weltwirtschaftliche Entwicklung in turbulenten Zeiten



172000 | Dr. Martin Raschen | Mi, 15.02.2023 | 19:00 |  
gebührenfrei

### Globale wirtschaftliche Zusammenhänge verstehen 2: Russland und China



172001 | Dr. Martin Raschen | Mi, 01.03.2023 | 19:00 |  
gebührenfrei

### Globale wirtschaftliche Zusammenhänge verstehen 3: Auswirkungen von Covid19 und Ukrainekrieg auf Entwicklungsländer



172002 | Dr. Martin Raschen | Mi, 29.03.2023 | 19:00 |  
gebührenfrei

### Reihe: Globale wirtschaftliche Zusammenhänge verstehen 4: Entwicklungshilfe nach Covid 19 und Ukrainekrieg



172003 | Dr. Martin Raschen | Mi, 26.04.2023 | 19:00 |  
gebührenfrei

## Aschaffenburgener Energiesprechabende

Die Vorträge finden in Präsenz statt und werden gleichzeitig gestreamt.  
Anmeldung erforderlich.

### Energiesparen im Haushalt



162001 | Hans-Peter Schmitt | Do, 02.03.2023 | 19:00 |  
gebührenfrei

### Aktuelles zu Photovoltaik-Anlagen



162002 | Andreas Jung, Tibor Reidl | Do, 23.03.2023 | 19:00 |  
gebührenfrei

### Wärmedämmung und Förderung in der Haussanierung



162004 | Tibor Reidl, Andreas Jung | Do, 27.04.2023 | 19:00 |  
gebührenfrei

### Optimale Planung der Heizungsanlage – Heizlastberechnung



162005 | Hans-Peter Schmitt, Andreas Jung |  
Do, 04.05.2023 | 19:00 | gebührenfrei

### Strom-Community



162006 | Jürgen Schnack | Do, 25.05.2023 | 19:00 |  
gebührenfrei

### Elektromobilität



162007 | Andreas Jung | Do, 15.06. und 22.06.2023,  
19:00 – 20:30 und Sa, 24.06.2023, 9:30 – 12:30 |  
gebührenfrei

### Solaranlagen (Photovoltaik) selbst konzipiert und gebaut



162011 | Steffen Haase | Mo, 24.04.2023 | 18:30 – 21:30 |  
21,50 €

### Strom und Wärme vom eigenen Dach – Photovoltaik und Solarthermie



162050 | Christof Bergmann, Andreas Hoos |  
Do, 20.04.2023 | 19:30 | gebührenfrei

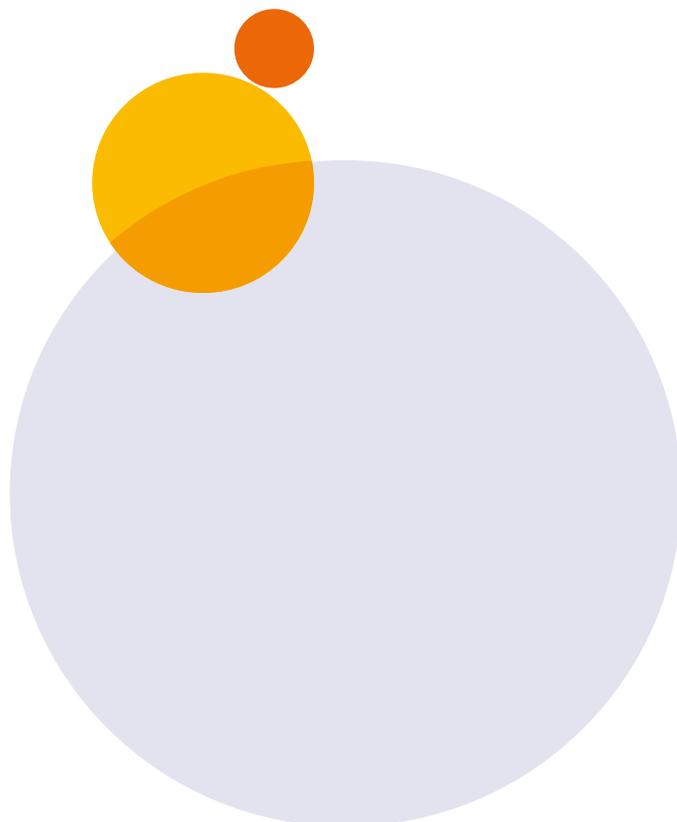


### Stadt.Land.Welt-Web

### Eine digitale Vortragsreihe zu den Sustainable Development Goals der Agenda 2030

(online und gebührenfrei)

Infos zu den nächsten Vorträgen folgen.  
Bitte schauen Sie auf unsere Website.





## Reihe Romantik – zum 250. Geburtstag von Ludwig Tieck und Heinrich Wackenroder

Kooperation von Stadt- und Stiftsarchiv Aschaffenburg und vhs Aschaffenburg.

### Ludwig Tieck – Mann der Romantik

132215 | Dr. Florian Gernot Stickler | Fr, 28.04.2023 |

19:00 – 20:30 Uhr | 5,00 €

Ludwig Tieck (31.05.1773 – 28.04.1853) mag in der allgemeinen Wahrnehmung etwas verdeckt erscheinen. In Wahrheit steht dieser Mann wie kaum ein anderer für vielfältiges Arbeiten und Herausgeben in der Zeit der Romantik. Häufig mit Novalis in Verbindung gebracht, zeichnet er sich weit darüber hinaus durch Vielfalt und Innovation aus. Wer ist dieser Mann? Was macht seine Arbeiten aus und wie verhält er sich zur Romantik und das Verständnis der Romantik zu ihm? Ein philosophischer Vortrag, der sich mit dem Leben und Werk Tiecks intensiv und spannend auseinandersetzen wird!

### Samstags-Uni: Beginn der Frühromantik – Ludwig Tieck und Heinrich Wackenroder

Seminar + Lesung   

132216 | Dr. Florian Gernot Stickler, Dr. Michael Peter Hoecke |

Sa, 29.04.2023 | 10:00 – 15:00 Uhr | 22,00 €

In diesem Seminar werden Texte und Werke der bedeutenden Frühromantiker vorgestellt, gelesen und diskutiert! Was suchen Berliner in Franken? Was hat es mit dem Rad der Zeit auf sich? Was geschah in der berühmten Jenaer Studenten-WG um 1800? Eine wunderbare Gelegenheit, diese besondere Zeit der deutschen Geistesgeschichte aus literaturwissenschaftlicher und philosophischer Sicht zu betrachten und gemeinsam zu erleben und zu besprechen!

### Romantik goes Digital: Zeitreise in die Romantik mittels virtueller Realität

20132218 | Dr. Danica Brenner, Dr. Joachim Kemper |

ab Do, 02.03.2023 | 10:00 – 11:30 Uhr | 5 Termine |

gebührenfrei

Das Stadt- und Stiftsarchiv Aschaffenburg hat zwei Digitalprojekte entwickelt, in denen Sie spielerisch mehr über die Romantik und die darüber hinaus gehende spannende Zeit des späten 18. bis frühen 20. Jahrhunderts erfahren können. Sie erhalten einen Blick hinter die Kulissen und erfahren mehr über den Weg von der ersten Projektidee bis zum finalen Release. Für den gemeinsamen Besuch der virtuellen Räume sind keine technischen Vorkenntnisse erforderlich. *Romantik goes digital* umfasst sechs Termine und ist hybrid angelegt. Einstieg und Abschluss werden in Präsenz und als online-Stream angeboten. Die gemeinsame Erkundung der virtuellen Räume erfolgt bequem von zu Hause aus am eigenen Computer. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie benötigen lediglich einen Computer, im Idealfall mit Kamera, und ein Headset oder Mikrofon und Audioboxen.

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

### Romantik – der zweite Impuls der Europäischen Moderne

133733 | Prof. Dr. Stefan Matuschek | Do, 11.05.2023 |

19:30 – 21:00 | gebührenfrei

Romantik ist keine spezifisch deutsche Affäre, sondern ein europäisches Ereignis, das die Lebenswirksamkeit der Einbildungskraft entdeckt und kultiviert hat. Sie setzte Literatur und Kunst in die Rolle, die traditionell die Religionen innehatten, und schuf so eine individualisierte, liberale Form von Transzendenz. Mit der neuen Qualität des Fantastischen erschloss sie die menschliche Psyche in ganz neuer Eindringlichkeit. Im Blick auf Deutschland, Großbritannien, Frankreich und Italien wird der Vortrag die Romantik so als den zweiten entscheidenden Impuls darstellen, der nach der Aufklärung die europäische Moderne bis heute prägt. Auch das, was man Weimarer Klassik nennt, ist ein Teil dieser europäischen Romantik.

Prof. Dr. Stefan Matuschek ist Professor für Neuere deutsche Literaturwissenschaft an der Friedrich-Schiller-Universität.

### „Vom ewigen Frieden“ hin zur „Freiheit“ – Die Philosophie Kants bis Fichte.

132214 | Dr. Florian Gernot Stickler | Fr, 21.04.2023 |

19:00 – 20:30 | 5,00 €

In diesem Vortrag soll auf das Leben, das Umfeld und die Geschichte der großen Denker Immanuel Kant (22.04.1724–12.02.1804), Friedrich Wilhelm Joseph Schelling (27.01.1775 – 20.08.1854) und Johann Gottlieb Fichte (19.05.1762 – 29.01.1814) eingegangen werden.

In welcher Zeit lebten sie? Was prägte Ihr Denken und was zeichnet Ihre Philosophie aus? Es soll gezeigt werden, dass ihr Denken Themen behandelte, die aktueller nicht sein könnten. Von der Aufklärungsphilosophie Kants über einen der Hauptvertreter des Deutschen Idealismus, nämlich Schelling, bis hin zu dem Denker der Freiheit, also Fichte. Eine Reise in die Welt des Denkens und des Umfeldes dieser Denker, mit spannenden Geschichten, Analysen zu Epoche und Geschichte, aber auch mit amüsanten Anekdoten.

Infos und Anmeldung unter:





## Kunst & Kultur – facettenreich & ausdrucksstark

Lernen Sie Ihre kreative Ader kennen und entwickeln Sie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst.

Nutzen Sie die Kunst- und Kreativkurse der vhs, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern – egal, ob aus persönlichen oder beruflichen Interessen.

### Kurs-Highlights

#### Lesekreis: Klassiker zum Kennenlernen oder Wiederlesen 20

222003 | Irene Frandsen-Roeger |  
ab Mo, 20.03.2023 | 18:15 – 19:45 |  
2 Termine | 16,50 €

#### Fotogramme – im Christian Schad Museum entdecken und selbst erschaffen 25

Themenführung mit Workshop  
236100 | Maya Kuhnt | Do, 16.03.2023 |  
17:00 – 20:00 | 24,00 €

#### Land-Art – Gestalten mit und in der Natur 20

247901 | Rita Gensler |  
ab Sa, 25.03.2023 | 10:00 – 12:00 |  
4 Termine | 42,00 €

#### Nähworkshop – Flick dich schick! Wir reparieren unsere Kleidung selbst

  20  
248215 | Sabine Dietzler |  
Di, 28.02.2023 | 18:00 – 21:00 |  
21,50 €

248216 | Sabine Dietzler |  
Di, 27.06.2023 | 18:00 – 21:00 |  
21,50 €

#### So ein Theater – Theaterkurs für Menschen Ü50 22

210159 | Hilde Stapf |  
ab Mi, 08.03.2023 | 18:30 – 20:00 |  
7 Termine | 65,00 €



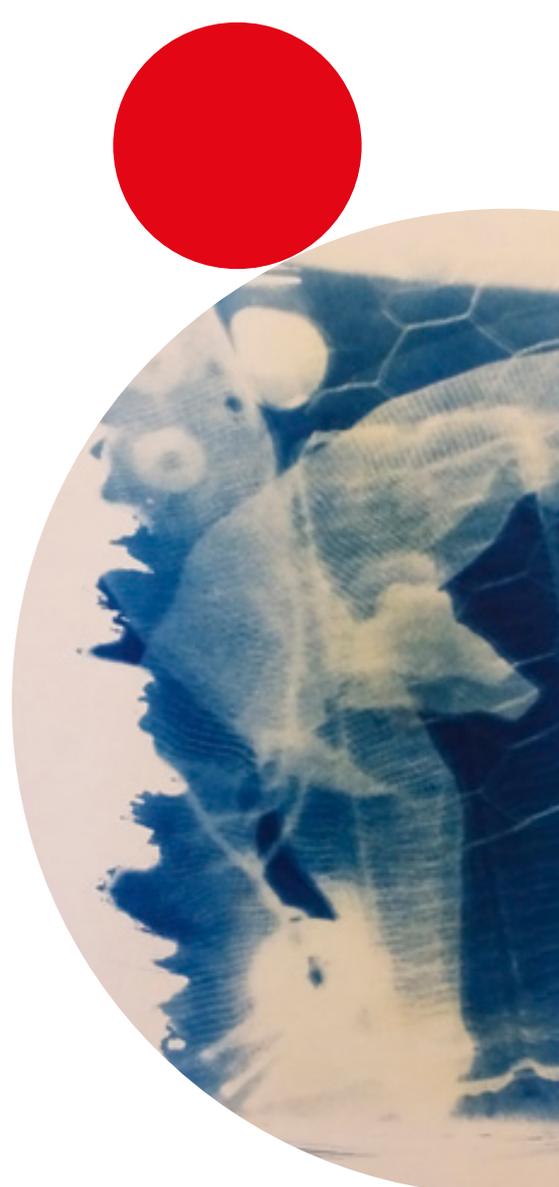
**Simone Holt**

Programmbereichsleiterin  
Kultur, Artothek  
vhs-Haus, Zimmer 301  
Telefon: 06021 38688-44  
holt@vhs-aschaffenburg.de



**Britta Schüller**

Verwaltung  
Programmbereich Kultur  
Telefon: 06021 38688-27  
schueller@vhs-aschaffenburg.de





## Kursangebot im Frühjahrssemester

### Kulturgeschichte Japan

#### Einführung in die japanische Schwertkunst 20

222-210162 | Matthias Stettler | So, 22.01.2023 | 10:30 – 12:30 | 14,00 €

#### Einführung in die japanischen Teewege: Teezeremonie (Sado) – Japanische Teezubereitung als Achtsamkeitsübung 20

222-210164 | Matthias Stettler | So, 22.01.2023 | 13:30 – 15:30 | 19,00 €

#### Japanischer Tanz (No-Theater) 20

222-210169 | Matthias Stettler | So, 22.01.2023 | 16:00 – 18:00 | 14,00 €

#### Einführung in die japanische Schwertkunst 20

210161 | Matthias Stettler | So, 12.03.2023 | 10:30 – 12:30 | 17,50 €

#### Einführung in die japanische Schwertkunst 20

210162 | Matthias Stettler | So, 21.05.2023 | 10:30 – 12:30 | 17,50 €

#### Einführung in die japanischen Teewege: Teezeremonie (Sado) – Japanische Teezubereitung als Achtsamkeitsübung 20

210163 | Matthias Stettler | So, 12.03.2023 | 13:30 – 15:30 | 22,50 €

210164 | Matthias Stettler | So, 21.05.2023 | 13:30 – 15:30 | 22,50 €

#### Japanischer Tanz (No-Theater) 20

210168 | Matthias Stettler | So, 12.03.2023 | 16:00 – 18:00 | 17,50 €

210169 | Matthias Stettler | So, 21.05.2023 | 16:00 – 18:00 | 17,50 €

### Kunstgeschichte

#### Sandro Botticelli, Maler der Schönheit (Vortrag) 20

222-210183 | Julia Meister-Lippert | Mi, 25.01.2023 | 19:00 – 20:30 Uhr | 5,00 €

#### Henri Toulouse-Lautrec, Maler des Pariser Nachtlebens (Vortrag) 32

222-210189 | Julia Meister-Lippert | Mo, 13.02.2023 | 15:00 – 16:30 Uhr | gebührenfrei

#### Der Bildhauer Michelangelo (Vortrag) 20

210181 | Julia Meister-Lippert | Mi, 01.03.2023 | 17:00 – 18:30 | 5,00 €

#### Der französische Impressionismus (Vortrag) 32

210182 | Julia Meister-Lippert | Mo, 20.03.2023 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)

### Literatur

#### Die Literatur-Nobelpreisträgerin Annie Ernaux und ihre herausragende Erzählkunst (Vortrag) 20

221001 | Irene Frandsen-Roeger | Di, 14.02.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

#### Dörte Hansen, Zur See (Vortrag) 20

221002 | Irene Frandsen-Roeger | Di, 25.04.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

#### Lesekreis I: Literatur als Begegnung 20

222001 | Irene Frandsen-Roeger | ab Mo, 06.02.2023 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 33,00 €

#### Lesekreis II: Literatur als Begegnung 20

222002 | Irene Frandsen-Roeger | ab Mo, 06.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 33,00 €

#### Lesekreis: Klassiker zum Kennenlernen oder Wiederlesen 20

222003 | Irene Frandsen-Roeger | ab Mo, 20.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 2 Termine | 16,50 €

#### Autorenlesung: Schreibagentur Arco und das Apostelprojekt 32

221003 | Achim Fischer | Mo, 15.05.2023 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei

#### Literarischer Salon – Betrachtungen zu Shakespeares „Antonius und Cleopatra“ (Vortrag, Lesung, Musik)

221050 | Bernd Nonnweiler | Fr, 16.06.2023 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

### Theater

#### So ein Theater – Theaterkurs für Menschen Ü50 22

210159 | Hilde Stapf | ab Mi, 08.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 7 Termine | 65,00 €

#### So ein Theater – Theater-Workshop mit Menschen mit und ohne Handicap (Inklusionskurs) 22

372401 | Hilde Stapf | ab Di, 21.03.2023 | 17:00 – 19:00 | 7 Termine | 48,50 €

#### So ein Theater – Theaterkurs für Menschen Ü50

210160 | Hilde Stapf | ab Do, 23.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 5 Termine | 44,00 €



## vhs im Landkreis

Die Volkshochschulen im Landkreis sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

<b>BE</b> vhs Bessenbach	<b>LA</b> vhs Laufach
<b>GL</b> vhs Glattbach	<b>MA</b> vhs Mainaschaff
<b>GO</b> vhs Goldbach	<b>RO</b> vhs Rothenbuch
<b>GR</b> vhs Großostheim	<b>SA</b> vhs Sailauf
<b>HA</b> vhs Haibach	<b>ST</b> vhs Stockstadt
<b>HÖ</b> vhs Hösbach	<b>WA</b> vhs Waldaschaff
<b>KL</b> vhs Kleinostheim	<b>WE</b> vhs Weibersbrunn

## Zeichnen

### Aktzeichnen – Aufbaukurs

231203 | Klaus Bartl | ab Mi, 01.03.2023 | 20:15 – 21:45 | 10 Termine | 74,00 €

### Aktzeichnen – Sommerkurs

231204 | Klaus Bartl | ab Mi, 14.06.2023 | 20:15 – 21:45 | 6 Termine | 49,00 €

### Zeichnen und Aquarellieren

231109 | Edi Hermann | ab Di, 25.04.2023 | 17:30 – 19:45 | 8 Termine | 111,50 €

### Zeichnen mit Bleistift für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen

231106 | Edi Hermann | ab Di, 25.04.2023 | 19:45 – 22:00 | 8 Termine | 111,50 €

### Porträtzeichnen

231108 | Edi Hermann | ab Fr, 05.05.2023 | 17:00 – 19:15 | 8 Termine | 111,50 €

### Zeichnen auf La Palma – Kreativ-Urlaub

231111 | Jürgen Wüst | ab Do, 09.03.2023 | 10:00 – 15:00 | 5 Termine | 310,00 €

### Zeichnen im Freien – Urban Sketching Vormittagskurs Sommer-vhs

231102 | Jürgen Wüst | ab Di, 01.08.2023 | 10:00 – 13:00 | 4 Termine | 81,50 €

### Zeichnen im Freien – Urban Sketching Nachmittagskurs Sommer-vhs

231103 | Jürgen Wüst | ab Di, 01.08.2023 | 14:00 – 17:00 | 4 Termine | 81,50 €

## vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.

 Die Legende dazu finden Sie auf Seite 61.

## Malen

### Aquarellmalen für Neustarter\*innen

232206 | Gudrun Freudenberger | ab Di, 31.01.2023 | 09:00 – 11:15 | 10 Termine | 123,00 €

### Aquarellmalen (Aufbaukurs)

232207 | Gudrun Freudenberger | ab Do, 02.02.2023 | 09:00 – 11:15 | 10 Termine | 123,00 €

### Aquarellmalen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

232202 | Leonie Simmerl | ab Mo, 27.02.2023 | 09:30 – 11:45 | 10 Termine | 123,00 €

### Aquarellmalen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

232203 | Leonie Simmerl | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 123,00 €

### Aquarellmalen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

232204 | Leonie Simmerl | ab Di, 28.02.2023 | 09:30 – 11:45 | 10 Termine | 123,00 €

### Aquarellmalen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

232205 | Leonie Simmerl | ab Do, 02.03.2023 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 123,00 €

### Acryl-Power-Wochenendkurs

232402 | Edi Hermann | ab Sa, 11.02.2023 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 75,00 €

### Acryl-Power-Wochenendkurs

232403 | Edi Hermann | ab Sa, 04.03.2023 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 75,00 €

### Acryl-Power-Wochenendkurs

232404 | Edi Hermann | ab Sa, 15.07.2023 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 75,00 €

### Malen mit Acryl am Abend

232500 | Edi Hermann | ab Mi, 26.04.2023 | 19:00 – 21:15 | 8 Termine | 128,50 €

### Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

232502 | Susanne Maierhofer | ab Di, 21.02.2023 | 09:00 – 12:45 | 5 Termine | 140,00 €

### Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

232503 | Susanne Maierhofer | ab Mi, 22.02.2023 | 09:00 – 12:00 | 5 Termine | 112,00 €

### Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

232504 | Susanne Maierhofer | ab Do, 23.02.2023 | 09:00 – 12:45 | 5 Termine | 140,00 €

### Acrylmalerei für Experimentierfreudige am Wochenende

232511 | Susanne Maierhofer | ab Fr, 03.03.2023 | 18:00 – 17:00 | 2 Termine | 130,00 €



## Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

232505 | Susanne Maierhofer | ab Di, 09.05.2023 | 09:00 – 12:45 | 5 Termine | 140,00 €

## Aquarellmalen für Anfänger\*innen

232201 | Monika Adomeit | ab Mi, 10.05.2023 | 18:00 – 19:30 | 8 Termine | 61,50 €

## Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

232506 | Susanne Maierhofer | ab Mi, 29.03.2023 | 09:00 – 12:00 | 5 Termine | 112,00 €

## Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene

232507 | Susanne Maierhofer | ab Do, 11.05.2023 | 09:00 – 12:45 | 4 Termine | 112,00 €

## Acrylmalen

### Wochenendseminar

232850 | Esther Ortolf | ab Fr, 24.03.2023 | 18:00 – 17:00 | 2 Termine | 42,50 €

## Acrylmalen

### Wochenendseminar

232851 | Esther Ortolf | ab Fr, 12.05.2023 | 18:00 – 17:00 | 2 Termine | 42,50 €

## Aus Farbe und Form Kraft schöpfen – Therapeutisches Malen

232900 | Maria Oberhäußer | ab Mo, 27.02.2023 | 19:00 – 21:15 | 5 Termine | 85,50 €

## Aus Farbe und Form Kraft schöpfen – Therapeutisches Malen

232901 | Maria Oberhäußer | ab Sa, 17.06.2023 | 10:00 – 12:15 | 3 Termine | 51,00 € | außer Haus

## Ausdrucksmalen – Freies Malen

232902 | Susanne Häcker | ab Do, 09.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 110,50 €

## Bildhauerei und plastisches Gestalten

### Skulpturen aus Stein

#### Grundkurs Bildhauerei

235308 | Marc Rammelmüller | ab Mo, 20.03.2023 | 19:00 – 21:30 | 10 Termine | 143,50 €

#### Keramik-Werkstatt

235500 | Eva Weigel | ab Mo, 27.02.2023 | 09:30 – 11:45 | 6 Termine | 95,50 €

#### Keramik-Werkstatt

235501 | Eva Weigel | ab Di, 28.02.2023 | 19:00 – 21:15 | 10 Termine | 151,50 €

#### Modellieren mit Ton

235502 | Franz Lemche | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 151,50 €

#### Modellieren mit Ton

235503 | Franz Lemche | ab Do, 02.03.2023 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 151,50 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)

## Keramik-Werkstatt –

### Arbeiten mit Ton ist wie Meditation

235504 | Gudrun Reisert | ab Mi, 01.03.2023 | 09:30 – 11:45 | 7 Termine | 124,00 €

### Erlebnis Töpfern – in Raku-Technik

235508 | Karin Brehm | ab Fr, 03.03.2023 | 18:30 – 18:00 | 4 Termine | 122,00 €

### Offene Keramikwerkstatt – alles ist möglich

235856 | Claudia Suhrborg | ab Di, 28.02.2023 | 19:00 – 22:00 | 6 Termine | 95,00 €

### Offene Keramikwerkstatt – alles ist möglich

235857 | Claudia Suhrborg | ab Mi, 01.03.2023 | 19:00 – 22:00 | 6 Termine | 95,00 €

### Töpfern für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

235750 | Dana Fischer | ab Do, 02.03.2023 | 19:00 – 21:15 | 8 Termine | 102,50 €

### Schnupper-Workshop Töpfern – alles ist möglich

235855 | Claudia Suhrborg | ab Sa, 14.01.2023 | 09:00 – 22:00 | 2 Termine | 51,50 €

### Töpferwerkstatt für Erwachsene –

#### Objekte aus der Kugel

235851 | Marianne Rausch | ab Mi, 08.03.2023 | 09:00 – 11:15 | 5 Termine | 76,50 €

### Töpferwerkstatt für Erwachsene –

#### Objekte aus der Kugel

235852 | Marianne Rausch | ab Mi, 08.03.2023 | 19:00 – 21:15 | 5 Termine | 76,50 €

## Legende Piktogramme



Barrierefreier Kurs



Neuer Kurs



Online-Kurs



Hybrider Kurs



Nachhaltige Entwicklung



Semesterschwerpunkt



## Land-Art und Ikebana

**Land-Art – Gestalten mit und in der Natur**    
247901 | Rita Gensler | ab Sa, 25.03.2023 | 10:00 – 12:00 |  
4 Termine | 42,00 €

**Ikebana – Die Kunst des japanischen Blumensteckens**    
247905 | Toshimi Hayashi-Matt | ab Mi, 01.03.2023 |  
19:00 – 21:15 | 5 Termine | 80,50 €

**Ikebana**    
247906 | Jörg Löschmann | ab Mo, 13.03.2023 |  
20:00 – 22:00 | 6 Termine | 81,50 €

## Kunsth Handwerk und DIY (Do it yourself)

**DIY: Plastikfreies Bad**     
242100 | Dajana Fabig | Di, 17.01.2023 | 18:30 – 20:00 |  
gebührenfrei | Treffpunkt: ADAM Unverpackt, Breslauerstr. 28

**Buchbinden – Werkstatt für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene**    
243304 | Siegfried Becker | ab Mo, 27.02.2023 | 09:30 – 11:45 |  
12 Termine | 167,50 €

**Buchbinden – Werkstatt für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene**    
243305 | Siegfried Becker | ab Di, 07.03.2023 | 19:15 – 21:30 |  
12 Termine | 167,50 €

**Buchbinden – Werkstatt für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene**    
243306 | Siegfried Becker | ab Do, 02.03.2023 |  
19:15 – 21:30 | 12 Termine | 167,50 €

**Edler Schmuck aus echtem Silber**    
245505 | Andrea Simon | Sa, 06.05.2023 | 10:00 – 16:00 |  
74,00 €

## Textiles Gestalten

**Nähworkshop – Flick dich schick!  
Wir reparieren unsere Kleidung selbst**    
248215 | Sabine Dietzler | Di, 28.02.2023 | 18:00 – 21:00 |  
21,50 €

**Nähworkshop – Flick dich schick!  
Wir reparieren unsere Kleidung selbst**    
248216 | Sabine Dietzler | Di, 27.06.2023 | 18:00 – 21:00 |  
21,50 €

**Nähen – Grundkurs**    
248505 | Astrid Kirch | ab Di, 07.03.2023 | 18:15 – 20:30 |  
7 Termine | 114,00 €

**Nähen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**    
248592 | Renate Schack | ab Mi, 01.03.2023 | 17:00 – 19:15 |  
4 Termine | 61,00 €

**Klöppeln (Wochenendseminar)**    
222-248361 | Hermine Schwager | ab Fr, 13.01.2023 |  
18:00 – 14:00 | 2 Termine | 51,00 €

**Klöppeln (Wochenendseminar)**    
248359 | Hermine Schwager | ab Fr, 03.03.2023 |  
18:00 – 14:00 | 2 Termine | 64,00 €

**Klöppeln (Wochenendseminar)**    
248360 | Hermine Schwager | ab Fr, 12.05.2023 |  
18:00 – 14:00 | 2 Termine | 64,00 €

**Klöppeln (Wochenendseminar)**    
248361 | Hermine Schwager | ab Fr, 07.07.2023 |  
18:00 – 14:00 | 2 Termine | 64,00 €

**Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – Blumenwiese mit Aquarellmalerei**   
222-248454 | Susanne Busch | Sa, 21.01.2023 | 09:00 – 17:00 |  
47,50 €

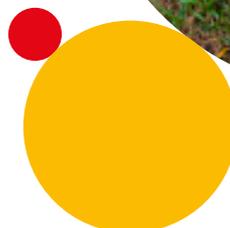
**Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – Kissen oder Täschchen mit lustigen Briefmarken aus Stoff**   
248451 | Susanne Busch | Sa, 18.03.2023 | 09:00 – 17:00 |  
47,50 €

**Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – UFO (Unfertige Objekte)**   
248452 | Susanne Busch | Sa, 22.04.2023 | 09:00 – 17:00 |  
47,50 €

**Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – Strandspiel mit Backgammon und Schachbrett**   
248453 | Susanne Busch | Sa, 13.05.2023 | 09:00 – 17:00 |  
47,50 €

**Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – praktische Täschchen aus Vinyl**   
248454 | Susanne Busch | Sa, 24.06.2023 | 09:00 – 17:00 |  
47,50 €

**Patchwork- und Quiltkurs am Samstag – Meerglas-Quilting**   
248455 | Susanne Busch | Sa, 22.07.2023 | 09:00 – 17:00 |  
47,50 €





## vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.



Die Legende dazu finden Sie auf Seite 61.

## Fotografie, Filmtechnik und Computerkunst

**Fotogramme – im Christian Schad Museum entdecken und selbst erschaffen**

**Themenführung mit Workshop**   

236100 | Maya Kuhnt | Do, 16.03.2023 | 17:00 – 20:00 | 24,00 €

**Besser fotografieren mit dem Smartphone**  

222-236102 | Detlef Sundermann | Sa, 21.01.2023 | 10:00 – 17:00 | 43,00 €

**Besser fotografieren mit dem Smartphone**  

236102 | Detlef Sundermann | So, 05.03.2023 | 10:00 – 17:00 | 43,00 €

**Besser fotografieren mit dem Smartphone**  

236103 | Detlef Sundermann | So, 02.07.2023 | 10:00 – 17:00 | 43,00 €

**Grundkurs Fotografie für**

**Spiegelreflex- und Systemkamera**  

236112 | Detlef Sundermann | Sa, 11.03.2023 | 10:00 – 17:00 | 43,00 €

**Grundkurs Fotografie für**

**Spiegelreflex- und Systemkamera**  

236113 | Detlef Sundermann | ab Do, 20.04.2023 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 43,00 €

**Grundkurs Fotografie für**

**Spiegelreflex- und Systemkamera**  

236114 | Detlef Sundermann | ab Mo, 26.06.2023 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 43,00 €

**Fotografieren mit Spaß – Grundkurs Fotografie**

**(Wochenendseminar)**  

236116 | Chris Bauer | ab Sa, 18.03.2023 | 10:00 – 14:00 | 2 Termine | 71,50 €

**Gewusst wie – manuell fotografieren lernen**

**(Wochenendseminar)**  

236117 | Chris Bauer | ab Sa, 06.05.2023 | 10:00 – 14:00 | 2 Termine | 71,50 €

**Schönere Bilder mit meiner Kamera**

**(Wochenendseminar)**  

236118 | Chris Bauer | ab Sa, 17.06.2023 | 10:00 – 14:00 | 2 Termine | 71,50 €

**Leute fotografieren lernen**  

236115 | Detlef Sundermann | So, 18.06.2023 | 10:00 – 17:00 | 43,00 €

**Digitale Bildbearbeitung mit Gimp, Teil 1**  

236213 | Wolfgang Keller | Sa, 18.03.2023 | 10:00 – 17:00 | 43,00 €

**Digitale Bildbearbeitung mit Gimp, Teil 2**  

236214 | Wolfgang Keller | Sa, 01.04.2023 | 10:00 – 17:00 | 43,00 €

**Digitales Herbarium – Natur fotografisch festgehalten** 

236105 | Franz Josef Hesch | ab Sa, 22.04.2023 | 14:00 – 16:30 | 3 Termine | gebührenfrei





# Willkommen in der ARTOTHEK

Bei uns in der Artothek können Sie originale Kunstwerke von angesehenen Künstler\*innen aus der Region für kleines Geld (1 € pro Woche) ausleihen.

Zur Auswahl stehen über 200 Bilder verschiedener Stilrichtungen, Stadt- und Landschaftsansichten, Porträts und Aktdarstellungen, Abstraktes und Surreales, Buntes und Monochromes ...

Das von Ihnen ausgesuchte Werk darf 12 bis 20 Wochen lang bei Ihnen zu Hause oder am Arbeitsplatz bleiben. Genug Zeit, um es in Ruhe zu betrachten und zu genießen.

## Wie, was, wo?

Die Artothek der vhs Aschaffenburg verleiht Gemälde, Grafiken, Fotografien und Collagen ...

Die aktuell verfügbaren Werke finden Sie unter [www.artothek-achaffenburg.de](http://www.artothek-achaffenburg.de)

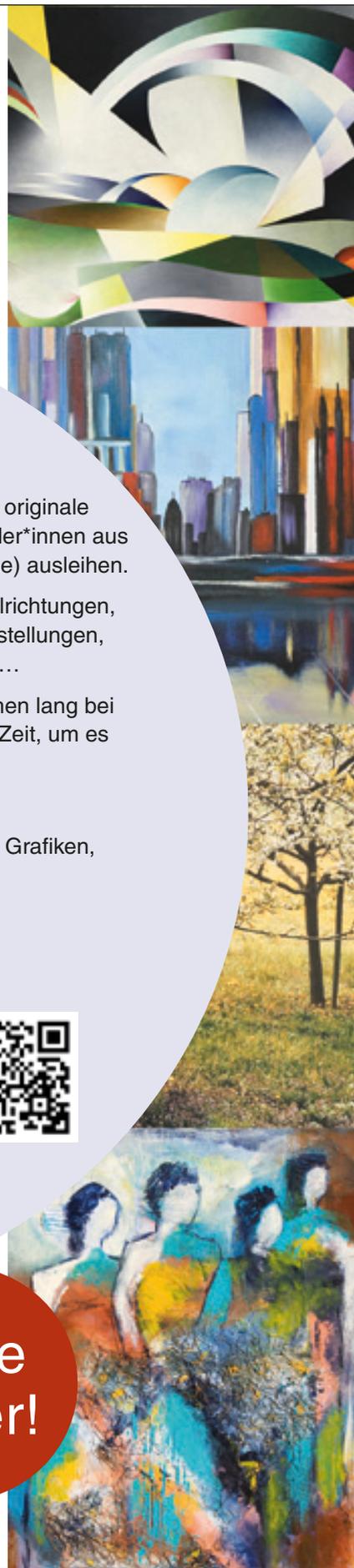
Viele davon sind ausgestellt im vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg.

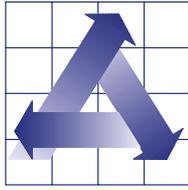
## Besichtigung, Beratung und Ausleihe

Immer mittwochs, von 11:00 bis 13:00 Uhr, oder nach Terminvereinbarung per E-Mail [artothek@vhs-aschaffenburg.de](mailto:artothek@vhs-aschaffenburg.de)



## Neue Bilder!





# Führungsnetz

## Museumspädagogischer Dienst



Seit mehr als 25 Jahren bietet das Führungsnetz erlebnisreiche Stadt-, Museums-, Ausstellungs- und Parkführungen für Einzelbesucher\*innen, Gruppen, Schulklassen, Kindergeburtstagsgruppen ...

Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes in unserer Stadt!

Die Termine für die öffentlichen Führungen finden Sie im alle drei Monate erscheinenden Führungsnetz-Flyer und im Internet unter [www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de](http://www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de)

**Führungen und Workshops zu Wunschterminen für Kinder, Familien, Schulklassen und Ferienspielgruppen buchen Sie bitte bei:**



### Führungsnetz Museumspädagogischer Dienst

vhs-Haus, Luitpoldstraße 2  
63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021 38688-66  
Fax: 06021 38688-20

E-Mail: [fuehrungsnetz@vhs-aschaffenburg.de](mailto:fuehrungsnetz@vhs-aschaffenburg.de)  
Internet: [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)  
oder [www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de](http://www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de)

### Öffnungszeiten:

Dienstag: 09:00 – 15:00 Uhr  
Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag: 13:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr



**Simone Holt**

Programmbereichsleiterin Museums-  
pädagogischer Dienst, Führungsnetz  
vhs-Haus, Zimmer 301  
Telefon: 06021 38688-44  
[holt@vhs-aschaffenburg.de](mailto:holt@vhs-aschaffenburg.de)



**Heidrun Maiolo**

Verwaltung  
Programmbereich  
Kultur, Führungsnetz  
Telefon: 06021 38688-66  
[maiolo@vhs-aschaffenburg.de](mailto:maiolo@vhs-aschaffenburg.de)



**Stefanie Triebel**

Auszubildende, Verwaltung  
Programmbereich  
Kultur, Führungsnetz  
Telefon: 06021 38688-66  
[triebel@vhs-aschaffenburg.de](mailto:triebel@vhs-aschaffenburg.de)



## vhs macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

### Kurs-Highlights

**„Mensch, tanz Contact!“ – (Contact-Improvisation-Workshops 1)**  

313013 | *Caroline Knöbl,*

*Laura Bleimund*

Sa, 04.03.2023 | 11:00 – 15:00 | 25,00 €

**Yoga vital ab 70**  

321040 | *Susanne Beckmann*

ab Di, 14.03.2023 | 14:00 – 15:15

6 Termine | 41,00 €

**Gut fürs Klima: Veggie, regional und saisonal kochen**  

331005 | *Simonetta Zieger* |

Mi, 14.06.2023 | 18:00 - 21:30 | 35,00 €

**Vortragsreihe Ernährungsdschungel: „zu viel – Essenspausen statt Pausensnacks“**  

351002 | *Renate Bleistein*

Di, 25.04.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

**Achtsamkeitswanderung**  

319005 | *Bettina Antl*

Sa, 17.06.2023 | 09:30 – 12:30 | 20,50 €



**Lisa Engel**

Programmbereichsleiterin Gesundheit  
vhs-Haus, Zimmer 302  
Telefon: 06021 38688-40  
engel@vhs-aschaffenburg.de



**Karin Appel**

Verwaltung  
Programmbereich Gesundheit  
Telefon: 06021 38688-15  
appel@vhs Aschaffenburg



**Joshua Sachs**

Auszubildender, Verwaltung  
Programmbereich Gesundheit  
Telefon: 06021 38688-16  
sachs@vhs-aschaffenburg.de



## Kursangebot im Frühjahrssemester

### Gesundheitswissen

#### Vorträge zu Gesundheitsthemen

**Informationsvormittag zu MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

Online-Vortrag

329007 | Claudia Manuela Dornfeld | Sa, 04.03.2023 | 10:00 – 12:30 | gebührenfrei

**Raus aus der Stressfalle - wie gelingt das?**

351001 | Nicole Nuber | Di, 07.03.2023 | 19:00 - 20:30 | 5,00 €

**Wie gelingt eine ausgewogene pflanzenbasierte Ernährung**

351002 | Simonetta Zieger | Di, 21.03.2023 | 19:00 - 20:30 | 5,00 €

**Alltagstaugliches Gehirntraining**

Vortrag

351003 | Marion Segatz | Di, 18.04.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

**Vortragsreihe Ernährungsdschungel: „zu viel – Essenspausen statt Pausensnacks“**

351004 | Renate Bleistein | Di, 25.04.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

**Vortragsreihe Ernährungsdschungel: „zu fett – Fitter durch gute Fette“**

351005 | Renate Bleistein | Di, 27.06.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

#### Fastenkurse

**Fasten in der Fastenzeit – ein ganzheitliches Erlebnis**

353050 | Doris Zschunke | ab Di, 07.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 73,50 €

#### Naturanwendungen

**Hausapotheke mit ätherischen Ölen**

Workshop

355001 | Barbara Neuberger | Sa, 29.04.2023 | 10:00 – 14:00 | 28,50 €

**Hormone, Hormone, nichts geht ohne!**

Workshop

355002 | Rita Gensler | Sa, 22.04.2023 | 14:00 – 16:30 | 14,00 €

#### Ayurveda

**Kommen in den Flow mit Ayurveda**

356001 | Holger Wendenburg-Schmitt | Sa, 29.04.2023 | 10:00 – 15:00 | 35,50 €

#### Kräuterführungen

**Kräuterführung mit Verköstigung: Wildkräuter – Schätze am Wegesrand**

356053 | Theresia Stock | Sa, 06.05.2023 | 14:00 – 17:00 | 17,00 €

**Frühlingskräuter**

356058 | Heidrun Gärtner | Sa, 29.04.2023 | 10:00 – 12:00 | 13,50 €

**Kräuterführung und Kochen**

356059 | Heidrun Gärtner | Sa, 13.05.2023 | 16:00 – 21:30 | 49,50 €

#### Gesunder Rücken

**Wirbelsäulen & Rückenfitness**

311001 | Silvia Beer | ab Mo, 27.02.2023 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 65,50 €

**KOPF HOCH Rückenfitness**

311002 | Claudia Herold | ab Mo, 27.02.2023 | 17:00 – 18:00 | 14 Termine | 69,00 €

**Rückentraining**

311004 | Stefanie Glaser | ab Mo, 27.02.2023 | 18:00 – 19:30 | 12 Termine | 80,50 €

**Rückentraining**

311005 | Franziska Fäth | ab Mo, 27.02.2023 | 19:15 – 20:15 | 13 Termine | 54,00 €

**Rückentraining**

311006 | Franziska Fäth | ab Mo, 27.02.2023 | 20:30 – 21:30 | 13 Termine | 54,00 €

**Rückenfit für einen starken Alltag**

311007 | Ulrike Schäfer | ab Di, 28.02.2023 | 18:30 – 19:30 | 13 Termine | 71,50 €

**Rückentraining**

311010 | Stefanie Glaser | ab Do, 02.03.2023 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 65,50 €

**Ganzkörpertraining – Rückenfit 55plus**

311053 | Gabriele Barthelme | ab Di, 28.02.2023 | 18:30 – 19:30 | 11 Termine | 42,00 €

**Ganzkörpertraining – Rückenfit**

311054 | Gabriele Barthelme | ab Di, 28.02.2023 | 19:45 – 20:45 | 11 Termine | 42,00 €

**Rückentraining**

311055 | Ulrich Pudenz | ab Do, 02.03.2023 | 19:30 – 21:00 | 12 Termine | 68,50 €

**Ganzheitliches Rückentraining**

311057 | Monique Stahl | ab Di, 28.02.2023 | 17:00 – 18:00 | 15 Termine | 69,00 €

**Ganzheitliches Rückentraining**

311058 | Monique Stahl | ab Do, 02.03.2023 | 08:00 – 09:00 | 15 Termine | 69,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



## Rückentraining <sup>GR</sup>

311063 | Karin Beck | ab Di, 28.02.2023 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 61,50 €

## Rückentraining <sup>GR</sup>

311064 | Karin Beck | ab Do, 02.03.2023 | 18:00 – 19:00 | 12 Termine | 61,50 €

## Rückentraining <sup>GR</sup>

311065 | Karin Beck | ab Do, 02.03.2023 | 19:15 – 20:15 | 12 Termine | 61,50 €

## Rückentraining <sup>HA</sup>

311066 | Sabine Lippert | ab Di, 28.02.2023 | 18:00 – 19:30 | 14 Termine | 80,00 €

## Rückenfit und mehr ... <sup>HA</sup>

311067 | Brigitte Specht | ab Mo, 27.02.2023 | 09:00 – 10:30 | 15 Termine | 103,50 €

## Rückentraining <sup>HÖ</sup>

311070 | Claudia Lippert | ab Di, 28.02.2023 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 61,50 €

## Rückentraining <sup>HÖ</sup>

311073 | Claudia Lippert | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 81,50 €

## Rückengymnastik <sup>WE</sup>

311085 | Marion Becker | ab Mo, 27.02.2023 | 19:00 – 20:00 | 12 Termine | 45,50 €

## Gymnastik

### Senior\*innen Fitness – Fit im besten Alter <sup>neu</sup> <sup>\*</sup> <sup>9</sup>

312002 | Lothar Schreiner | ab Mo, 27.02.2023 | 10:00 – 11:00 | 14 Termine | 78,50 €

### Gymnastik, Fitness und Körperkräftigung 50+ <sup>36</sup>

312003 | Jürgen Rettinger | ab Mo, 27.02.2023 | 15:00 – 16:00 | 12 Termine | 65,50 €

### Body Balance <sup>36</sup>

312004 | Susanne Wendel | ab Mo, 13.03.2023 | 18:30 – 19:45 | 15 Termine | 102,00 €

### Wohlfühlen mit AROHA® <sup>36</sup>

312005 | Edith Pinz | ab Mo, 06.03.2023 | 20:00 – 21:00 | 12 Termine | 59,00 €

### Sich rundum wohlfühlen <sup>20</sup>

312006 | Stefanie Siemes | ab Di, 28.02.2023 | 15:00 – 16:30 | 11 Termine | 89,50 €

### Funktionelles Faszientraining und Entspannung

#### Online-Kurs <sup>LA</sup>

312009 | Patricia Wohner | ab Mi, 22.03.2023 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 40,00 €

### Körpertraining <sup>20</sup>

312011 | Claudia Herold | ab Mi, 01.03.2023 | 17:00 – 18:00 | 14 Termine | 69,00 €

### Ganzheitliches Beckenbodentraining für Frauen <sup>36</sup>

312013 | Christine Christl | ab Do, 02.03.2023 | 10:30 – 11:30 | 14 Termine | 62,50 €

### Körpertraining <sup>36</sup>

312015 | Claudia Herold | ab Do, 09.03.2023 | 17:00 – 18:00 | 14 Termine | 69,00 €

### Fitnessstraining für Männer <sup>24</sup>

312017 | Harald Gaube | ab Do, 02.03.2023 | 19:00 – 20:30 | 12 Termine | 80,50 €

### Senior\*innen Fitness – Fit im besten Alter <sup>neu</sup> <sup>20</sup> <sup>\*</sup>

312018 | Lothar Schreiner | ab Fr, 03.03.2023 | 10:00 – 11:00 | 14 Termine | 76,50 €

### Beckenboden – Grundkurs für jede Frau

#### Workshop <sup>20</sup>

312019 | Christine Prause | Sa, 25.03.2023 | 10:00 – 14:00 | 24,00 €

### Gesundheitstraining auf/am Stuhl

#### Workout <sup>20</sup>

312020 | Annette Schmidt | Fr, 03.03.2023 | 14:00 – 15:30 | 10,50 €

### Gesundheitstraining auf/am Stuhl

#### Workout <sup>36</sup>

312021 | Annette Schmidt | Sa, 25.03.2023 | 10:30 – 12:00 | 10,50 €

### Moderne Gymnastik mit Musik für Frauen <sup>GL</sup>

312050 | Gabi Lenz-Ries | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:15 | 15 Termine | 57,00 €

### Volleyball für Erwachsene mit Spielerfahrung <sup>GL</sup>

312051 | Dr. Walther Schmidt | ab Mi, 01.03.2023 | 19:30 – 21:00 | 16 Termine | 110,50 €

### Ganzkörper-Fitness <sup>GR</sup>

312056 | Philipp Reisinger | ab Mo, 27.02.2023 | 19:00 – 20:00 | 12 Termine | 61,50 €

### Fitness für Frauen <sup>GR</sup>

312057 | Doris Petermann | ab Di, 28.02.2023 | 09:30 – 10:30 | 15 Termine | 59,50 €

### Fit und gesund im Alter ab 55 <sup>GR</sup>

312058 | Karin Beck | ab Mi, 01.03.2023 | 09:30 – 10:30 | 12 Termine | 61,50 €

### Fit und gesund im Alter ab 55 <sup>GR</sup>

312059 | Karin Beck | ab Mi, 01.03.2023 | 10:45 – 11:45 | 12 Termine | 61,50 €

### Gymnastik für den Alltag <sup>HA</sup>

312062 | Brigitte Specht | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 103,50 €

### FFF: Fit, Fun und Function

#### Funktionsgymnastik in Wald und Halle für Alt und Jung, für Frau und Mann! <sup>HA</sup>

312064 | Gerhard Körner | ab Mo, 27.02.2023 | 20:15 – 21:45 | 11 Termine | 62,50 €



## Fit von Kopf bis Fuß 70+ <sup>HO</sup>

312066 | Ulrike Schäfer | ab Di, 28.02.2023 | 08:30 – 09:30 | 13 Termine | 67,00 €

## Fit von Kopf bis Fuß 70+ <sup>HO</sup>

312074 | Ulrike Schäfer | ab Di, 28.02.2023 | 09:45 – 10:45 | 13 Termine | 67,00 €

## Step-Aerobic <sup>RO</sup>

312075 | Kerstin Imhof | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 19:15 | 15 Termine | 59,00 €

## Bodystyling <sup>RO</sup>

312076 | Kerstin Imhof | ab Mo, 27.02.2023 | 19:15 – 20:15 | 15 Termine | 74,00 €

## Sturzprophylaxe für Senior\*innen <sup>ST</sup>

312080 | Felizitas Freund | ab Do, 02.03.2023 | 10:00 – 11:00 | 12 Termine | 75,50 €

## Step-Aerobic <sup>WA</sup>

312083 | Kerstin Imhof | ab Mi, 01.03.2023 | 18:30 – 19:30 | 15 Termine | 72,00 €

## Bodystyling <sup>WA</sup>

312084 | Kerstin Imhof | ab Mi, 01.03.2023 | 19:30 – 20:30 | 15 Termine | 69,00 €

## Fitness-Mix <sup>HA</sup>

312087 | Brigitte Specht | ab Mi, 01.03.2023 | 09:00 – 10:30 | 15 Termine | 103,50 €

## Fitness-Mix im Freien <sup>HA</sup>

312089 | Brigitte Specht | ab Fr, 03.03.2023 | 09:00 – 10:30 | 5 Termine | 38,50 €

## Fitness-Mix im Freien <sup>HA</sup>

312090 | Brigitte Specht | ab Fr, 21.04.2023 | 09:00 – 10:30 | 5 Termine | 38,50 €

## Fitness-Mix

### Online-Kurs <sup>LA</sup>

312091 | Brigitte Specht | ab Mi, 01.03.2023 | 18:00 – 19:00 | 5 Termine | 29,50 €

## Fitness-Mix

### Online-Kurs <sup>LA</sup>

312092 | Brigitte Specht | ab Mi, 19.04.2023 | 18:00 – 19:00 | 5 Termine | 29,50 €

## Powerkurse

### Balletics – Athletic Ballet <sup>36</sup>

312202 | Jennifer Evidente | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 19:45 | 15 Termine | 102,00 €

### Jumping Fitness für Einsteiger\*innen <sup>36</sup>

312203 | Anna La Delfa | ab Mi, 01.03.2023 | 17:00 – 18:00 | 14 Termine | 74,00 €

### Jumping Fitness zum Auspowern <sup>36</sup>

312204 | Anna La Delfa | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:15 | 14 Termine | 74,00 €

## Zumba

### Zumba®Gold mit Fitness <sup>36</sup>

312301 | Silvia Beer | ab Mi, 01.03.2023 | 10:30 – 11:30 | 14 Termine | 76,50 €

### Zumba® Fitness <sup>36</sup>

312302 | Albigleyde Messmann | ab Do, 02.03.2023 | 19:45 – 20:45 | 17 Termine | 75,50 €

### Zumba® Fitness <sup>9</sup>

312303 | Albigleyde Messmann | ab Mi, 01.03.2023 | 19:15 – 20:15 | 18 Termine | 83,00 €

### Zumba® Fitness <sup>9</sup>

312304 | Albigleyde Messmann | ab Mi, 01.03.2023 | 18:00 – 19:00 | 18 Termine | 83,00 €

### Zumba® Fitness <sup>BE</sup>

312350 | Birgit Hugo | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 45,50 €

### Zumba® Fitness <sup>LA</sup>

312351 | Birgit Hugo | ab Di, 28.02.2023 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 49,50 €

### Zumba® Fitness <sup>SA</sup>

312357 | Birgit Hugo | ab Do, 02.03.2023 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 45,50 €

## Tanzen

### Flamenco für Fortgeschrittene: Rumba <sup>36</sup>

313001 | Maïke Mai | ab Mo, 27.02.2023 | 20:00 – 21:00 | 12 Termine | 74,50 €

### Stepptanz für Einsteiger\*innen

#### Kurzkurs <sup>46</sup>

313002 | Rainer Brehm | ab Di, 07.03.2023 | 19:00 – 20:00 | 4 Termine | 28,50 €

### Frei-Tanz-Zeit: freies Tanzen und Entspannung <sup>9</sup>

313003 | Heike Dümig | ab Di, 07.03.2023 | 19:30 – 21:00 | 5 Termine | 47,50 €

### Frei-Tanz-Zeit: freies Tanzen und Entspannung <sup>9</sup>

313004 | Heike Dümig | ab Di, 14.03.2023 | 19:30 – 21:00 | 5 Termine | 47,50 €

### Line Dance

#### Aufbaustufe 1 <sup>9</sup>

313005 | Diana Hufgard | ab Mi, 01.03.2023 | 10:00 – 11:30 | 12 Termine | 77,00 €

### Orientalischer Tanz für Frauen in der Lebensmitte

#### Für WiederEinsteiger\*innen <sup>20</sup>

313006 | Rosemarie Ruf | ab Mi, 01.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 12 Termine | 98,50 €

### Line Dance

#### Aufbaustufe 2 <sup>9</sup>

313007 | Diana Hufgard | ab Mi, 01.03.2023 | 17:00 – 18:30 | 12 Termine | 83,00 €

### Orientalischer Tanz

#### Fortgeschrittene <sup>20</sup>

313008 | Rosemarie Ruf | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 89,00 €



## Flamenco für Einsteiger\*innen: Carmen 36

313011 | Maïke Mai | ab Fr, 03.03.2023 | 17:45 – 18:45 |  
12 Termine | 65,50 €

## Flamenco Mittelstufe: Farucca 2. Teil 36

313012 | Maïke Mai | ab Fr, 03.03.2023 | 19:00 – 20:00 |  
12 Termine | 65,50 €

## „Mensch, tanz Contact!“ –

### (Contact-Improvisation-Workshops 1) neu 36

313013 | Caroline Knöbl, Laura Bleimund | Sa, 04.03.2023 |  
11:00 – 15:00 | 25,00 €

## „Mensch, tanz Contact!“ –

### (Contact-Improvisation-Workshops 2) neu 36

313014 | Caroline Knöbl, Laura Bleimund | Sa, 13.05.2023 |  
11:00 – 15:00 | 25,00 €

## Stepptanz für Einsteiger\*innen

### Workshop 46

313015 | Rainer Brehm | Sa, 18.03.2023 | 10:00 – 12:00 | 14,00 €

## Stepptanz für Einsteiger\*innen

### Workshop 46

313016 | Rainer Brehm | Sa, 29.04.2023 | 10:00 – 12:00 | 14,00 €

## Stepptanz für Einsteiger\*innen

### Workshop 46

313017 | Rainer Brehm | Sa, 20.05.2023 | 10:00 – 12:00 | 14,00 €

## Tanze das Spiel mit dem Moment - Tanzimprovisation

### (Workshop 1) neu 36

313018 | Caroline Knöbl | Sa, 29.04.2023 | 11:00 - 15:30 | 28,00 €

## Tanze das Spiel mit dem Moment - Tanzimprovisation

### (Workshop 2) neu 36

313019 | Caroline Knöbl | Sa, 24.06.2023 | 11:00 - 15:30 | 28,00 €

## Seniorentanz GR

313050 | Erika Wirth | ab Di, 28.02.2023 | 15:00 – 16:30 |  
12 Termine | 68,50 €

## Tänze aus aller Welt

### für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene HÖ

313052 | Rosel Lang | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 19:30 |  
10 Termine | 51,50 €

## Line Dance – Anfängerkurs HÖ

313053 | Diana Hufgard | ab Do, 02.03.2023 | 10:00 – 11:30 |  
10 Termine | 69,00 €

## Line Dance – Anfängerkurs HÖ

313054 | Kathleen Hofmeister | ab Do, 02.03.2023 |  
17:15 – 18:15 | 10 Termine | 46,00 €

## Line Dance

### Aufbaukurs HÖ

313055 | Kathleen Hofmeister | ab Do, 02.03.2023 |  
18:30 – 20:00 | 10 Termine | 69,00 €

## Line Dance

### Aufbaustufe 3 – Level Improver/ Intermediat HÖ

313056 | Diana Hufgard | ab Fr, 03.03.2023 | 18:00 – 19:30 |  
12 Termine | 83,00 €

## Seniorentanz MA

313059 | Erika Wirth | ab Mo, 27.02.2023 | 14:30 – 16:00 |  
12 Termine | 74,50 €



MVZ ASCHAFFENBURG  
Orthopädisches Zentrum



Ihr Facharztzentrum für:

SCHULTER | HÜFTE  
KNIE | WIRBELSÄULE

Unser Ziel ist es, die natürliche Funktion des menschlichen Bewegungsapparates zu erhalten, zu verbessern und falls erforderlich durch eine bestmögliche, individuelle auf Sie zugeschnittene Therapieform wiederherzustellen.

### Kompetent & Persönlich

Denn wir bieten Ihnen eine durchgängig fachärztliche Betreuung, in der wir Sie menschlich und medizinisch von der Diagnose über die erforderliche ambulante oder stationäre Therapie bis hin zur Nachsorge begleiten; alles aus einer Hand.

Weitere Informationen und Termine zu unseren Fachvorträgen finden Sie unter:  
[www.bergmanclinics-mvz-aschaffenburg.de](http://www.bergmanclinics-mvz-aschaffenburg.de)

**Tel. (06021) 303 303**

#### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8.00 - 17.00 Uhr  
Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

! Sie finden uns ab sofort im Erdgeschoss der Hofgartenklinik.

Bergman Clinics MVZ Aschaffenburg  
Hofgartenstraße 6 | 63739 Aschaffenburg  
[www.bergmanclinics-mvz-aschaffenburg.de](http://www.bergmanclinics-mvz-aschaffenburg.de)



## Square- und Paartänze – Aufbaustufe <sup>HÖ</sup>

314061 | Diana Hufgard | ab Mi, 01.03.2023 | 19:00 – 20:30 |  
8 Termine | 49,50 €

## Tanz einfach mit <sup>KL</sup>

313062 | Heidi Sauer | ab Mo, 27.02.2023 | 16:00 – 17:30 |  
12 Termine | 68,50 €

## Pilates

### Pilates für Einsteiger\*innen <sup>20</sup>

314001 | Diana Kessel | ab Mi, 01.03.2023 | 17:15 – 18:15 |  
12 Termine | 74,50 €

### Pilates für Einsteiger\*innen <sup>20</sup>

314002 | Diana Kessel | ab Mi, 01.03.2023 | 18:30 – 19:30 |  
12 Termine | 74,50 €

## Pilates

### Grundstufe <sup>9</sup>

314003 | Iris Merget | ab Mi, 01.03.2023 | 19:00 – 20:00 |  
15 Termine | 64,00 €

## Pilates

### Aufbaustufe <sup>9</sup>

314005 | Iris Merget | ab Mi, 01.03.2023 | 20:15 – 21:15 |  
15 Termine | 64,00 €

### Pilates- und Selbstwahrnehmungstraining Aufbaustufe <sup>36</sup>

314006 | Marion Segatz | ab Fr, 03.03.2023 | 09:00 – 10:00 |  
12 Termine | 65,50 €

## Körpertraining nach Pilates

### Grundstufe <sup>BE</sup>

314050 | Mechthilde Fuchs | ab Mo, 27.02.2023 |  
10:00 – 11:30 | 12 Termine | 68,50 €

## Körpertraining nach Pilates

### Aufbaustufe <sup>BE</sup>

314051 | Mechthilde Fuchs | ab Mo, 27.02.2023 |  
20:00 – 21:00 | 12 Termine | 45,50 €

## Pilates – Grundstufe <sup>GR</sup>

314052 | Heike Sommer | ab Mo, 27.02.2023 | 17:00 – 18:00 |  
15 Termine | 69,00 €

## Pilates – für Teilnehmer\*innen mit Grundkenntnissen <sup>GR</sup>

314053 | Heike Sommer | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:15 |  
15 Termine | 69,00 €

## Pilates

### Grundstufe mit geringen Vorkenntnisse <sup>KL</sup>

314055 | Anne-Claudia Bentes-Geis | ab Mo, 27.02.2023 |  
08:15 – 09:15 | 17 Termine | 78,00 €

### Pilates plus Faszientraining <sup>KL</sup>

314058 | Anne-Claudia Bentes-Geis | ab Fr, 03.03.2023 |  
10:00 – 11:30 | 17 Termine | 117,50 €

## Crew Class Rowing

### Team Rowing – aktiv in den Tag! <sup>41</sup>

317001 | Frank Werner | ab Di, 28.02.2023 | 08:30 – 09:30 |  
12 Termine | 85,50 €

## Bewegung draußen

### Outdoor Powertraining <sup>37</sup>

319002 | Annette Schmidt | ab Do, 20.04.2023 |  
18:00 – 19:00 | 10 Termine | 49,50 €

### Gassifitness – Fitter werden beim Gassi gehen <sup>43</sup>

319003 | Anita Kostka | ab Mi, 01.03.2023 | 16:30 – 17:30 |  
5 Termine | 34,00 €

### Gassifitness – Fitter werden beim Gassi gehen <sup>43</sup>

319004 | Anita Kostka | ab Do, 02.03.2023 | 12:00 – 13:00 |  
5 Termine | 34,00 €

### Achtsamkeitswanderung <sup>NEU</sup> <sup>43</sup>

319005 | Bettina Antl | Sa, 17.06.2023 | 09:30 – 12:30 | 20,50 €

### Achtsamkeitswanderung <sup>NEU</sup> <sup>43</sup>

319006 | Bettina Antl | Sa, 29.07.2023 | 09:30 – 12:30 | 20,50 €

### Fit in den Frühling – Nordic Walking Einführungs- und Fortführungskurs <sup>GR</sup>

319050 | Melanie Nick | ab Fr, 05.05.2023 | 15:30 – 17:00 |  
5 Termine | 51,00 €

### Verbinde Dich in der Natur mit Deiner inneren Kraft <sup>GR</sup>

319051 | Monika Sauer | Sa, 22.04.2023 | 14:00 – 17:00 |  
20,50 €

### Verbinde Dich in der Natur mit Deiner inneren Kraft <sup>GR</sup>

319052 | Monika Sauer | Sa, 06.05.2023 | 14:00 – 17:00 |  
20,50 €

### Verbinde Dich in der Natur mit Deiner inneren Kraft <sup>GR</sup>

319053 | Monika Sauer | Sa, 27.05.2023 | 14:00 – 17:00 | 20,50 €

### Verbinde Dich in der Natur mit Deiner inneren Kraft <sup>GR</sup>

319054 | Monika Sauer | Sa, 24.06.2023 | 14:00 – 17:00 |  
20,50 €

### Gassifitness – Fitter werden beim Gassigehen <sup>LA</sup>

319055 | Anita Kostka | ab Mi, 01.03.2023 | 09:00 – 10:00 |  
5 Termine | 34,00 €

## Yoga

### Faszienyoga <sup>9</sup>

321004 | Simone Morhard | ab Mo, 27.02.2023 | 18:00 – 19:30 |  
12 Termine | 77,00 €

### Hatha Yoga – Verbinden Sie sich mit Ihrem Atem <sup>20</sup>

321007 | Marion Dehm | ab Mo, 27.02.2023 | 17:15 – 18:45 |  
14 Termine | 103,50 €

## Yoga

### Grundstufe <sup>9</sup>

321008 | Britta Wolf | ab Di, 07.03.2023 | 17:00 – 18:30 |  
10 Termine | 64,00 €

### Yin Yoga <sup>20</sup>

321009 | Simone Morhard | ab Di, 28.02.2023 | 18:45 – 20:15 |  
12 Termine | 89,00 €

## Yoga

### Grundstufe <sup>36</sup>

321012 | Renate Helmer | ab Mi, 22.03.2023 | 16:30 – 18:00 |  
10 Termine | 74,00 €



## Yoga

### Grundstufe 36

321013 | Renate Helmer | ab Mi, 22.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 10 Termine | 74,00 €

## Yoga

### Grundstufe 26

321017 | Ute Maria Wolf | ab Do, 02.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 89,00 €

### Yoga in der Schwangerschaft 36

321019 | Jeannette Sylopp | ab Fr, 03.03.2023 | 11:00 – 12:30 | 5 Termine | 46,50 €

321020 | Jeannette Sylopp | ab Fr, 14.04.2023 | 11:00 – 12:30 | 6 Termine | 56,00 €

321021 | Jeannette Sylopp | ab Fr, 16.06.2023 | 11:00 – 12:30 | 6 Termine | 56,00 €

### Mit Yoga entspannt ins Wochenende 20

321027 | Ute Maria Wolf | ab Fr, 03.03.2023 | 17:00 – 18:30 | 12 Termine | 89,00 €

## Lachyoga für mehr Freude und Gelassenheit

### Workshop NEU 20

321028 | Simone Morhard | ab Fr, 31.03.2023 | 18:00 – 19:00 | 4 Termine | 22,00 €

### Eltern Kind Yoga (im Alter von 4 bis 7 Jahren) NEU 20

321029 | Marion Dehm | ab Fr, 10.03.2023 | 15:30 – 16:30 | 10 Termine | 71,50 €

## Yoga

### Aufbaustufe 36

321034 | Renate Helmer | ab Do, 23.03.2023 | 17:45 – 19:15 | 10 Termine | 67,00 €

## Yoga

### Aufbaustufe 36

321035 | Renate Helmer | ab Do, 23.03.2023 | 19:30 – 21:00 | 10 Termine | 67,00 €

## Yoga für junge Mütter

### Schnupperstunde NEU 36

321036 | Susanne Beckmann | Di, 07.03.2023 | 10:15 – 11:30 | 5,50 €

### Yoga für junge Mütter NEU 36

321037 | Susanne Beckmann | ab Di, 14.03.2023 | 10:15 – 11:30 | 6 Termine | 41,00 €

321038 | Susanne Beckmann | ab Di, 09.05.2023 | 10:15 – 11:30 | 6 Termine | 41,00 €

## Yoga vital ab 70

### Schnupperstunde NEU 36

321039 | Susanne Beckmann | Di, 07.03.2023 | 14:00 – 15:15 | 5,50 €

### Yoga vital ab 70 NEU 36

321040 | Susanne Beckmann | ab Di, 14.03.2023 | 14:00 – 15:15 | 6 Termine | 41,00 €

321041 | Susanne Beckmann | ab Di, 09.05.2023 | 14:00 – 15:15 | 6 Termine | 41,00 €

### Yoga am Vormittag 36

321042 | Renate Helmer | ab Mi, 22.03.2023 | 10:00 – 11:30 | 10 Termine | 67,00 €

### Yoga – Grundstufe 36

321043 | Ursula Brauneck | ab Di, 13.06.2023 | 20:00 – 21:30 | 7 Termine | 47,00 €

### Yoga – Grundstufe 36

321044 | Ursula Brauneck | ab Mi, 14.06.2023 | 20:00 – 21:30 | 7 Termine | 47,00 €

## Yoga – Grundstufe

### Sommer-vhs 36

321045 | Ursula Brauneck | ab Do, 10.08.2023 | 19:30 – 21:00 | 6 Termine | 44,50 €

## Yoga – Grundstufe

### Sommer-vhs 36

321046 | Ursula Brauneck | ab Mo, 07.08.2023 | 19:30 – 21:00 | 6 Termine | 44,50 €

### Yoga mit Grundkenntnissen 9

321051 | Jeannette Sylopp | ab Di, 28.02.2023 | 18:30 – 20:00 | 5 Termine | 42,00 €

321052 | Jeannette Sylopp | ab Di, 18.04.2023 | 18:30 – 20:00 | 6 Termine | 50,00 €

321053 | Jeannette Sylopp | ab Di, 13.06.2023 | 18:30 – 20:00 | 6 Termine | 50,00 €

## Yoga

### Grundstufe RO

321078 | Ute Maria Wolf | ab Di, 28.02.2023 | 18:00 – 19:30 | 12 Termine | 74,50 €

### Yoga für Fortgeschrittene BE

321101 | Katharina Klewitz | ab Mo, 27.02.2023 | 18:45 – 20:00 | 12 Termine | 57,00 €

### Yoga für Anfänger\*innen BE

321102 | Katharina Klewitz | ab Mo, 27.02.2023 | 20:15 – 21:30 | 12 Termine | 57,00 €

## Hatha-Yoga in der 2. Lebenshälfte

### Aufbaustufe GR

321103 | Andrea Mahler | ab Di, 07.03.2023 | 14:30 – 16:00 | 11 Termine | 76,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



## Hatha-Yoga – Fit im Alltag

### Grundstufe **GR**

321104 | Andrea Mahler | ab Di, 07.03.2023 | 16:15 – 17:45 |  
11 Termine | 92,50 €

### Kundalini Yoga **HA**

321105 | Sabine Lippert | ab Do, 02.03.2023 | 19:30 – 21:00 |  
13 Termine | 89,50 €

### Yoga am Nachmittag **HÖ**

321107 | Barbara Heuser | ab Mi, 15.03.2023 | 16:00 – 17:15 |  
10 Termine | 64,00 €

### Yoga und Entspannung für Leute ab 55

#### Anfänger\*innen und Fortgeschrittene **KL**

321108 | Monika Wilhelm | ab Mo, 27.02.2023 | 16:30 – 18:00 |  
11 Termine | 62,50 €

### Yoga Grund- und Aufbaustufe **KL**

321109 | Monika Wilhelm | ab Mo, 27.02.2023 | 19:15 – 20:45 |  
11 Termine | 76,00 €

### Yoga für den Rücken **ST**

321119 | Birgit Gabriel | ab Mi, 05.04.2023 | 17:45 – 19:15 |  
10 Termine | 69,00 €

### Kundalini-Yoga

#### Ein Weg zur Entspannung **WA**

321121 | Ute Maria Wolf | ab Mo, 27.02.2023 | 19:00 – 20:30 |  
12 Termine | 83,00 €

### Hatha -Yoga für Fortgeschrittene **SA**

321122 | Sybille Hufgard | ab Mi, 01.03.2023 | 18:45 – 20:15 |  
8 Termine | 70,50 €

321123 | Sybille Hufgard | ab Mi, 17.05.2023 | 18:45 – 20:15 |  
8 Termine | 70,50 €

321124 | Sybille Hufgard | ab Mi, 23.08.2023 | 18:45 – 20:15 |  
8 Termine | 70,50 €

### Sanftes Hatha-Yoga

#### mit rückengerechten Körperübungen **HÖ**

321125 | Sybille Hufgard | ab Fr, 03.03.2023 | 09:15 – 10:45 |  
8 Termine | 81,50 €

### Sanftes Hatha-Yoga

#### mit rückengerechten Körperübungen **HÖ**

321126 | Sybille Hufgard | ab Fr, 26.05.2023 | 09:15 – 10:45 |  
7 Termine | 71,50 €

### Yoga **ST**

321127 | Birgit Gabriel | ab Mi, 05.04.2023 | 19:30 – 21:00 |  
10 Termine | 69,00 €

### Yoga **MA**

321129 | Birgit Gabriel | ab Mo, 24.04.2023 | 18:30 – 20:00 |  
8 Termine | 55,00 €

### Hatha -Yoga für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene **HÖ**

321151 | Sybille Hufgard | ab Di, 09.05.2023 | 09:15 – 10:45 |  
4 Termine | 35,00 €

### Yoga – Körper, Geist + Seele

#### Grundstufe **GO**

321152 | Ute Maria Wolf | ab Mo, 27.02.2023 | 16:30 – 18:00 |  
12 Termine | 92,50 €

## Taiji / Qi Gong

### Qi Gong – die 18 Figuren der Harmonie **NEU** **36**

322001 | Günther Christl | ab Di, 28.02.2023 | 10:30 – 11:30 |  
8 Termine | 49,50 €

### Taiji-Chan – Anfänger\*innen ohne oder mit wenigen

#### Vorkenntnissen **9**

322002 | Corina Wissel-Braun | ab Di, 28.02.2023 |  
18:30 – 20:00 | 12 Termine | 101,00 €

### Qi Gong am Nachmittag **36**

322003 | Christine Christl | ab Mi, 19.04.2023 | 15:30 – 16:30 |  
10 Termine | 45,00 €

### Herz Qi Gong **20**

322005 | Susanne Hembt | ab Mi, 21.06.2023 | 18:15 – 19:45 |  
5 Termine | 41,00 €

### Taiji-Chan – Anfänger\*innen **36**

322006 | Corina Wissel-Braun | ab Fr, 03.03.2023 |  
18:00 – 19:00 | 12 Termine | 65,50 €

### Qi Gong Wildgans – Besonderes Gesundheitstraining

#### Workshop **20**

322007 | Weihong Yang | Sa, 24.06.2023 | 09:45 – 16:45 |  
50,50 €

### Taiji-Chan

#### Aufbaustufe Sequenz 80 **NEU** **36**

322008 | Corina Wissel-Braun | Sa, 01.07.2023 | 10:30 – 15:30 |  
27,00 €

### Taiji-Chan

#### Schnupperkurs für Anfänger\*innen mit und ohne

#### Vorkenntnisse **36**

322009 | Corina Wissel-Braun | Sa, 08.07.2023 |  
10:30 – 15:30 | 27,00 €

### Qi Gong Yangsheng

#### Gesundheitsfördernde Übungen der traditionellen

#### chinesischen Medizin

#### Fortsetzungskurs **GL**

322050 | Georg Hartmann | ab Mi, 01.03.2023 | 18:30 – 20:00 |  
16 Termine | 110,50 €

### Taiji Chan Wuwei – Fortsetzungskurs **GL**

322051 | Georg Hartmann | ab Mi, 01.03.2023 | 20:15 – 21:45 |  
16 Termine | 141,00 €

### 5 Elemente Qigong **HA**

322055 | Sonja Drolshagen | ab Do, 09.03.2023 |  
18:00 – 19:15 | 10 Termine | 73,50 €

### Taiji-Chan

#### Aufbaukurs ab Sequenz 21 **KL**

322058 | Susanne Pfeufer | ab Fr, 03.03.2023 | 18:45 – 20:15 |  
10 Termine | 77,00 €

## vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.



Die Legende dazu finden Sie auf Seite 61.



## Feldenkrais

### Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung <sup>20</sup>

324001 | Inge Lobisch | ab Mo, 27.02.2023 | 08:30 – 10:00 | 10 Termine | 74,00 €

324002 | Inge Lobisch | ab Mo, 12.06.2023 | 08:30 – 10:00 | 6 Termine | 44,50 €

### Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung Workshop <sup>NEU</sup> <sup>20</sup>

324003 | Inge Lobisch | So, 26.03.2023 | 11:00 - 15:00 | 20,00 €

## Meditation

### Duftmeditation <sup>20</sup>

327001 | Barbara Neuberger | ab Mo, 27.02.2023 | 19:00 – 20:00 | 4 Termine | 28,50 €

327002 | Barbara Neuberger | ab Mo, 17.04.2023 | 19:00 – 20:00 | 4 Termine | 28,50 €

## Massage

### Gesichts-Yoga: natürliche Gesichtsstraffung durch gezieltes Muskeltraining <sup>36</sup>

328001 | Heidi Roman | Sa, 04.03.2023 | 10:00 – 18:00 | 57,00 €

### Klassische Massage

#### Wochenendseminar <sup>36</sup>

328002 | Heidi Roman | ab Fr, 24.03.2023 | 18:30 – 18:00 | 2 Termine | 85,50 €

### Fußreflexzonenmassage – oberer Rücken

#### Wellnessmassage für Schulter, Nacken und Rücken

#### Workshop <sup>20</sup>

328003 | Christine Prause | So, 07.05.2023 | 10:00 – 14:00 | 28,50 €

## Stressbewältigung

### Stress lass nach – Persönliche Stärkung durch Achtsamkeit Workshop <sup>20</sup>

329001 | Sandra Hiltmann | Sa, 22.04.2023 | 09:30 – 14:00 | 26,00 €

### Move and Relax für Frauen <sup>20</sup>

329002 | Bettina Antl | ab Fr, 21.04.2023 | 16:30 – 17:30 | 4 Termine | 28,50 €

### MBSR: Mindfulness-Based Stress Reduction – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

#### 8-Wochenprogramm nach Jon Kabat-Zinn –

#### Online/Präsenz-Kurs <sup>GR</sup>

329008 | Claudia Manuela Dornfeld | ab Sa, 22.04.2023 | 10:00 – 12:30 | 9 Termine | 153,00 €

### Entspannen, loslassen, Stress abbauen am Abend... <sup>GR</sup>

329050 | Doris Petermann | ab Mi, 01.03.2023 | 18:00 – 19:00 | 8 Termine | 68,00 €

### Waldbaden im Frühjahr – Shinrin-Yoku <sup>WE</sup>

329068 | Heidrun Gärtner | Sa, 15.04.2023 | 10:00 – 12:30 | 17,00 €



## Wie glücklich macht ein Flow im Grünen? #rausprobieren

Der wichtigste Schritt des Tages ist der Schritt nach draußen. Denn wer sich an der frischen Luft bewegt, fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Gesundheit. Die AOK Bayern unterstützt Sie dabei mit zahlreichen Angeboten und Präventionskursen\* rund um das Thema „Bewegung an der frischen Luft“.

Erfahren Sie mehr auf [aok.de/bayern/rausprobieren](http://aok.de/bayern/rausprobieren)

\*Alle Details und Konditionen zu unseren derzeitigen Angeboten und Präventionskursen finden Sie unter [www.aok.de/bayern/rausprobieren](http://www.aok.de/bayern/rausprobieren).

**Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.**

## Kochkurse

### Vegetarische Küche

#### Vegetarische Küche <sup>20</sup>

331001 | Dietmar Laslop | Do, 16.03.2023 | 18:30 – 21:00 | 29,50 €

#### Vegetarische indische Küche <sup>20</sup>

331002 | Shabana Akram | Fr, 17.03.2023 | 18:30 – 22:00 | 42,50 €

#### Frisch, schnell und lecker –

#### Familienküche vegetarisch! <sup>NEU</sup> <sup>20</sup>

331003 | Anja Reusing | Fr, 21.04.2023 | 18:00 – 22:00 | 51,50 €

#### Vegetarische indische Küche <sup>20</sup>

331004 | Shabana Akram | Fr, 23.06.2023 | 18:30 – 22:00 | 42,50 €

#### Gut fürs Klima:

#### Veggie, regional und saisonal kochen <sup>NEU</sup> <sup>20</sup>

331005 | Simonetta Zieger | Mi, 14.06.2023 | 18:00 – 21:30 | 35,00 €

#### La Dolce Vita – Eine Frühlingsreise durch Italien <sup>HO</sup>

331051 | Anja Reusing | Fr, 05.05.2023 | 18:00 – 22:00 | 51,00 €



## Wildkräuter sammeln und in der Küche zubereiten <sup>GR</sup>

331055 | Doris Weis | Sa, 13.05.2023 | 09:45 – 15:00 | 40,00 €

## „Brotaufstrich mit Kräutern“ -vegetarisch <sup>WE</sup>

356060 | Heidrun Gärtner | Fr, 26.05.2023 | 18:30 – 21:30 | 25,00 €

## Vegane Küche

### Vegane Crossover Küche <sup>20</sup>

332001 | Anja Reusing | Fr, 30.06.2023 | 18:00 – 22:00 | 51,50 €

### Veganes Vollwert-Menü <sup>NEU</sup> <sup>20</sup>

332002 | Simonetta Zieger | Mi, 15.03.2023 | 18:00 - 21:30 | 35,00 €

### Chinesische Alltagsküche – vegan <sup>20</sup>

332003 | Hui Bergmann-Li | Mi, 10.05.2023 | 18:30 – 21:30 | 36,00 €

Bei Kochkursen sind die  
Lebensmittelkosten in den  
Gebühren enthalten.



## Kochschule

### Heimische Superfoods – supergut und köstlich <sup>NEU</sup> <sup>20</sup>

333001 | Renate Bleistein | Mi, 24.05.2023 | 18:00 – 21:30 | 44,50 €

### Schnell, schnell kann lecker sein <sup>20</sup>

333002 | Stefanie Schulze | Sa, 22.04.2023 | 15:00 – 19:00 | 46,40 €

### Ruck-Zuck Afterwork-Kochkurs <sup>20</sup>

333003 | Stefanie Schulze | Sa, 13.05.2023 | 10:00 – 14:00 | 46,40 €

### Kochkurs für Anfänger\*innen <sup>20</sup>

333004 | Stefanie Schulze | Sa, 13.05.2023 | 15:00 – 19:00 | 46,40 €

### Kochen leicht gemacht – Thermomix®

#### (für Thermomixbesitzer jeglicher Modelle) <sup>20</sup>

333005 | Stefanie Schulze | Sa, 20.05.2023 | 10:00 – 14:00 | 46,40 €

### Mal was ANDERES auf den Tisch – Thermomix®

#### (Thermomixbesitzer jeglicher Modelle) <sup>20</sup>

333006 | Stefanie Schulze | Sa, 20.05.2023 | 15:00 – 19:00 | 46,40 €

### Sommerküche mit dem Thermomix® <sup>GR</sup>

333051 | Doris Weis | Sa, 24.06.2023 | 10:00 – 13:30 | 31,50 €

## Internationale Spezialitäten

### Thai Street Food <sup>20</sup>

336001 | Dietmar Laslop | Do, 09.03.2023 | 18:30 – 21:00 | 27,00 €

### Altrömische Küche <sup>NEU</sup> <sup>20</sup>

336002 | Dietmar Laslop | Mi, 22.03.2023 | 18:30 – 21:00 | 22,50 €

## Französische Küche – Crêpes, Crêpes, Crêpes! <sup>NEU</sup> <sup>20</sup>

336003 | Marie Fuseau | Fr, 24.03.2023 | 18:00 – 21:00 | 21,00 €

## Indische Curryvielfalt <sup>20</sup>

336005 | Shabana Akram | Fr, 16.06.2023 | 18:30 – 22:00 | 46,50 €

## Chinesische Alltagsküche <sup>20</sup>

336006 | Hui Bergmann-Li | Mi, 21.06.2023 | 18:30 – 21:30 | 36,00 €

## Ein Gruß aus Thailand <sup>20</sup>

336007 | Stefanie Schulze | Sa, 01.07.2023 | 10:00 – 14:00 | 48,40 €

## Zauberhafte südostasiatische Küche <sup>20</sup>

336008 | Stefanie Schulze | Sa, 01.07.2023 | 15:00 – 19:00 | 48,40 €

## Neue chinesische Alltagsküche <sup>20</sup>

336009 | Hui Bergmann-Li | Mi, 12.07.2023 | 18:30 – 21:30 | 36,00 €

## Tapas, Antipasti und Mezze –

### kleine Häppchen - große Wirkung! <sup>20</sup>

336010 | Anja Reusing | Do, 13.07.2023 | 18:00 – 22:00 | 51,50 €

## Pikantes aus der indischen Küche <sup>20</sup>

336011 | Shabana Akram | Fr, 21.07.2023 | 17:30 – 20:30 | 42,00 €

## Einfache Gerichte der indischen Küche <sup>20</sup>

336012 | Shabana Akram | Fr, 28.07.2023 | 18:30 – 22:00 | 44,50 €

## Pikantes aus der indischen Küche <sup>GR</sup>

336050 | Shabana Akram | Fr, 26.05.2023 | 17:30 – 21:00 | 40,00 €

## Pikantes aus der indischen Küche <sup>HA</sup>

336053 | Shabana Akram | Mi, 26.07.2023 | 18:30 – 22:00 | 40,00 €

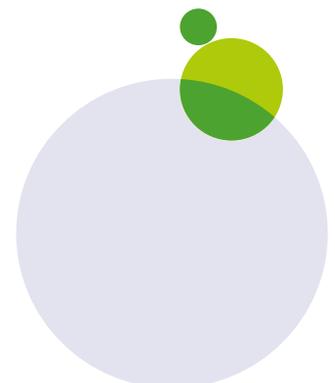
## Pikantes aus der indischen Küche <sup>MA</sup>

336054 | Shabana Akram | Fr, 07.07.2023 | 17:30 – 21:00 | 40,00 €

## Getränk Kunde

### Lager Bier rotgold, Ladidels LagerFeuer – handwerklich gebraut! <sup>20</sup>

337001 | Walter Simon | Sa, 06.05.2023 | 10:00 – 16:30 | 108,00 €





## Persönlichkeitsentwicklung

### MUT TUT GUT – Auf die Plätze, mutig, weiter...

Wochenendseminar **20**

360002 | Doris Streitenberger | Sa, 29.04.2023 |  
10:00 – 12:30 | 18,00 €

### Ich bin so wie ich bin – aber wieso?

Workshop **20**

361001 | Ruth Fischer | Di, 14.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 14,00 €

### Energieräuber raus - Wohlbefinden rein **GO**

360007 | Ruth Fischer | Do, 11.05.2023 | 18:30 - 21:30 | 20,50 €

## Inklusives Kursangebot

### Orientalischer Tanz

(auch für Menschen mit Handicaps) **36**

372101 | Ute Greifenstein | ab Di, 28.02.2023 | 17:00 – 18:30 |  
12 Termine | 50,00 €

### Entspannen und Wohlfühlen

(auch für Menschen mit Handicaps) **20**

372203 | Kristin Kaiser | Sa, 18.03.2023 | 10:30 – 17:00 | 35,00 €

### Entspannen und Wohlfühlen

(auch für Menschen mit Handicaps) **20**

372204 | Kristin Kaiser | Sa, 25.03.2023 | 10:30 – 17:00 | 35,00 €

### Wohlfühltag im Frühling –

(auch für Menschen mit Handicaps) **20**

372205 | Kristin Kaiser | Sa, 01.04.2023 | 10:30 – 17:00 | 37,00 €

### Mein Lieblingsmenü

(auch für Menschen mit Handicaps) **20**

372300 | Katrin Ellenrieder | ab Di, 28.02.2023 | 17:30 – 20:30 |  
3 Termine | 51,00 €

### Mein Lieblingsmenü

(auch für Menschen mit Handicaps) **20**

372301 | Katrin Ellenrieder | ab Di, 18.04.2023 | 17:30 – 20:30 |  
3 Termine | 51,00 €

### Mein Lieblingsmenü

(auch für Menschen mit Handicaps) **20**

372302 | Katrin Ellenrieder | ab Di, 09.05.2023 | 17:30 – 20:30 |  
3 Termine | 51,00 €

### Mein Lieblingsmenü

(auch für Menschen mit Handicaps) **20**

372303 | Katrin Ellenrieder | ab Di, 13.06.2023 | 17:30 – 20:30 |  
3 Termine | 51,00 €

### Sommer, Sonne, Heiterkeit –

(auch für Menschen mit Handicaps) **20**

372306 | Kristin Kaiser | Sa, 08.07.2023 | 10:30 – 17:00 | 32,00 €

### So ein Theater – Theater-Workshop mit Menschen mit und ohne Behinderung **22**

372401 | Hilde Stapf | ab Di, 21.03.2023 | 17:00 – 19:00 |  
7 Termine | 48,50 €

### Mädeltag (auch für Frauen mit Handicap) **20**

372601 | Kristin Kaiser | Sa, 24.06.2023 | 10:30 – 17:00 | 32,00 €

### Genuss, Spiel und Spaß –

(auch für Mensch mit Handicaps)  **20**

372305 | Kristin Kaiser | Sa, 29.04.2023 | 10:30 - 17:00 | 32,00 €



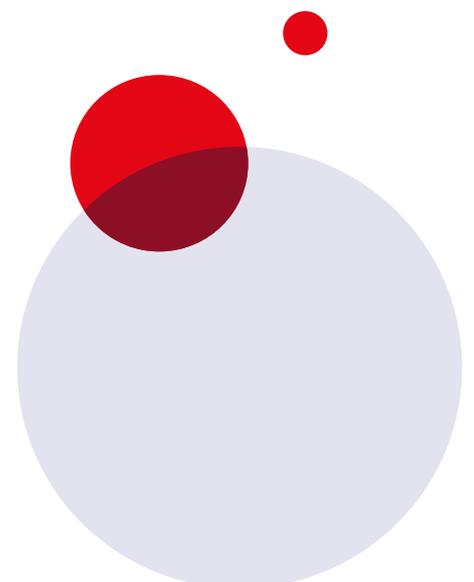
**MEINE GESUNDHEIT.  
MEINE KRANKENKASSE.**

AKZO NOBEL  
BAYERN 

ZUSCHUSS ZU  
SEHHILFEN UND  
PROFESSIONELLER  
ZAHNREINIGUNG!

SEIT 1924 FÜR IHRE GESUNDHEIT DA!

[bkk-akzo.de](http://bkk-akzo.de)  
Aschaffenburg, Pfaffengasse 16, 06021.584360 | Erlenbach, Glanzstoffstraße 1, 06022.7069260





## Sprachen

### Zwei Lernwege – eine Qualität

In unseren Sprachkursen können Sie Fremdsprachen systematisch erlernen. Ob Small Talk oder Big Business – was immer Sie wünschen: Wir helfen Ihnen, sich in privaten wie geschäftlichen Situationen zurechtzufinden oder im Ausland fremde Menschen und Kulturen besser zu verstehen. Unser Motto heißt: Zwei Lernwege – eine Qualität. Sie entscheiden, ob Sie entspanntes oder eher leistungsorientiertes Lernen bevorzugen.

#### Kurs-Highlights Englisch

**Englisch A1 Starter  
für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse  
and Art**  

431000 | Claire Daniel |  
ab Sa, 04.03.2023 | 10:00 – 11:30 |  
15 Termine | 147,00 € (mind. 6 Personen)

**Pure Colour – a Fusion of English  
and Art** 

432401 | Suzanne Lawerentz |  
ab Di, 23.05.2023 | 18:00 – 19:30 |  
4 Termine | 47,00 € (mind. 6 Personen)

**Songs & Lyrics**  

433405 | Joe Ginnane | Sa, 04.03.2023  
oder Sa, 22.04.2023 | 10:00 – 13:00 |  
18,00 € (mind. 6 Personen)

**„Beatles at breakfast“**   

438001 | Elehni Gehre | Sa, 04.03.2023 |  
08:30 – 11:30 | 22,50 €  
(mind. 6 Personen)

**Englischer Filmabend im Casino  
Kino: Der Gesang der Flusskrebse  
Raus aus dem Klassenzimmer**

438005 | Suzanne Lawerentz |  
Do, 20.04.2023 | 20:00 – 23:00 | 18,50 €  
(mind. 15 Personen)

#### Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler) kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl der Termine verringern.

#### Prüfungen von Cambridge Assessment English

Cambridge English Qualifikationen sind umfassende Prüfungen, die Ihnen einen klaren Weg zur Verbesserung Ihrer Englischkenntnisse aufzeigen. Wir bieten unterschiedliche Qualifikationen für Schulen, allgemeines Englisch und für Studium und Beruf an.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren Vorbereitungskursen und Prüfungsterminen! Diese finden Sie auf unserer Website unter <https://www.vhs-aschaffenburg.de/programm/sprachen>

 **Cambridge Assessment  
English**

Authorised Exam Centre



## Kurs-Highlights weitere Sprachen

### Vertiefungskurs Französisch für Gymnasiasten in den Ferien

442202 | Marie Fuseau |  
ab Mo, 03.04.2023 | 10:00 – 13:00 |  
4 Termine | 83,50 €

### Pompejanum – Besichtigung auf Französisch

#### Raus aus dem Klassenzimmer



448005 | Marie Fuseau |  
Sa, 24.06.2023 | 11:00 – 12:30 | 12,00 €

### Spanischer Filmabend in Casino:

#### Der Perfekte Chef

458001 | Eva Lago Lorenzo |  
Mo, 13.03.2023 | 20:00  
18,50 € (mind. 15 Personen)

### Japanisch Online für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

471003 | Tomoko Stettler |  
ab Mo, 27.02.2023 | 19:00 – 20:30 |  
15 Termine | 147,00 €  
(mind. 6 Personen)

### Niederländisch für den Urlaub



471004 | Judith Vorndran |  
ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 19:45 |  
4 Termine | 39,00 €  
(mind. 6 Personen)

## Sprachberatung

### Englisch

Mo, 10:00 – 12:00  
Mi, 10:00 – 11:30  
Anelka Dudaczy, 06021 38688-60

### Fremdsprachen außer Englisch

Mo, 10:00 – 12:00  
Mi, 10:00 – 11:30  
Lucie Drevon, 06021 38688-65

### Prüfungsberatung und -anmeldung

Nach Terminvereinbarung:  
Theresah Kalkbrenner-Hartmann,  
06021 38688-21

Diese und weitere Kurse finden Sie auch online unter

[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



### Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



#### Anelka Dudaczy

Programmbereichsleiterin  
Englisch, Cambridge  
vhs-Haus, Zimmer 208  
Telefon: 06021 38688-60  
dudaczy@vhs-aschaffenburg.de



#### Lucie Drevon

Programmbereichsleiterin  
Fremdsprachen außer Englisch  
vhs-Haus, Zimmer 102  
Telefon: 06021 38688-65  
drevon@vhs-aschaffenburg.de



#### Theresah Kalkbrenner-Hartmann

Verwaltung Programmbereich  
Fremdsprachen, Cambridge  
vhs-Haus, Zimmer 101  
Telefon: 06021 38688-21  
kalkbrenner@vhs-aschaffenburg.de



## Kursangebot im Frühjahrssemester

### Englisch

#### Englisch – Raus aus dem Klassenzimmer

„Beatles at Breakfast“ – a splendid time is guaranteed for all!   

438001 | Eleni Gehre | Sa, 04.03.2023 | 08:30 – 11:30 | 22,50 €

#### Pubquiz

438002 | Joe Ginnane | Mo, 06.02.2023 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

438006 | Joe Ginnane | Mo, 24.04.2023 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

438008 | Joe Ginnane | Mo, 12.06.2023 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

#### Traditional English Breakfast

438003 | Monika Krapp | Sa, 25.03.2023 | 09:00 – 12:00 | 24,50 €

#### Cut and colour: an evening with Henri Matisse

438004 | Suzanne Lawerentz | Mi, 29.03.2023 | 19:00 – 21:00 | 12,50 €

#### Englischer Filmabend im Casino Kino:

##### Der Gesang der Flusskrebse

438005 | Suzanne Lawerentz | Do, 20.04.2023 | 20:00 – 23:00 | 18,50 €

#### Dreamtime – discovering Aboriginal Art

438007 | Suzanne Lawerentz | Mo, 08.05.2023 | 19:00 – 21:00 | 12,50 €

#### Iconic Australian Foods

438009 | Suzanne Lawerentz | Di, 04.07.2023 | 15:00 – 18:00 | 23,50 €

#### Unser Tierheim in Aschaffenburg –

##### Check out your local animal shelter

438010 | Lorena Brunner | Fr, 07.07.2023 | 14:00 – 15:00 | gebührenfrei

### Englisch – A1

#### Englisch A1 Starter

##### für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

431000 | Claire Daniel | ab Sa, 04.03.2023 | 10:00 – 11:30 | 15 Termine | 147,00 €

#### Fun with English (ab 3. Klasse) –

##### ohne Vorkenntnisse

431060 | N.N. | ab Sa, 04.03.2023 | 15:00 – 16:00 | 12 Termine | 78,50 €

#### Englisch A1

##### für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

431100 | Lovette Risse | ab Mo, 27.02.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

#### Englisch A1

##### für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

431101 | Joe Ginnane | ab Di, 28.02.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 149,00 €

#### Englisch A1

##### für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

431102 | Lovette Risse | ab Do, 02.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

#### Englisch A1

##### für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

431104 | Joe Ginnane | ab Di, 28.02.2023 | 12:00 – 13:30 | 12 Termine | 119,50 €

#### Englisch A1 50 plus

##### für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

431154 | Gisela Fleckenstein | ab Di, 28.02.2023 | 09:00 – 10:30 | 15 Termine | 139,50 €

#### Englisch für die Reise

431250 | Margarete Dürig | ab Di, 14.02.2023 | 18:30-20:00 | 12 Termine | 84,00 €

#### Fun with English (ab 4. Klasse) –

##### mit Vorkenntnissen

431160 | N.N. | ab Sa, 04.03.2023 | 16:15 – 17:15 | 12 Termine | 78,50 €

### Englisch – A2

#### Englisch A2 – 50plus

432100 | Lovette Risse | ab Mi, 01.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

#### Englisch A2

432101 | Lovette Risse | ab Mo, 27.02.2023 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 112,50 €

#### Englisch Auffrischung A2

432102 | Lovette Risse | ab Fr, 03.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

#### Englisch A2

432103 | Catherine Hock | ab Do, 02.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

#### Englisch lernen A2 und Gedächtnis trainieren –

##### zwei Fliegen mit einer Klappe

432104 | Monika Krapp | ab Mi, 01.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 12 Termine | 117,50 €

#### Englisch A2 50plus – Fortsetzungskurs

432154 | Monika Krapp | ab Do, 02.03.2023 | 14:00 – 15:30 | 15 Termine | 105,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



## Englisch Auffrischung A2

### Fit für die Reise

432251 | Sylvia Voit | ab Di, 07.03.2023 | 18:30 – 19:30 |  
10 Termine | 46,50 €

### Grammar and Conversation A2/B1

432301 | Joe Ginnane | ab Do, 02.03.2023 | 08:30 – 10:00 |  
12 Termine | 92,00 €

### Pure Colour – a Fusion of English and Art

432401 | Suzanne Lawerentz | ab Di, 23.05.2023 |  
18:00 – 19:30 | 4 Termine | 44,00 €

### Englisch A2/B1 – Let's talk now

#### Easy Conversation in English

432402 | Anja Rung-Schmitt | ab Di, 28.02.2023 |  
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 94,50 €

## Englisch – B1

### Englisch für Senior\*innen B1

433100 | Susan Bryant | ab Di, 28.02.2023 | 08:30 – 10:00 |  
14 Termine | 105,00 €

### Englisch B1

433101 | Peggy Gehrig | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 150,00 €

### Englisch Going Global

433102 | Eleni Gehre | ab Di, 28.02.2023 | 10:15 – 11:45 |  
10 Termine | 98,00 €

### Englisch B1/1

433103 | Monika Krapp | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 91,50 €

### Englisch B1

433105 | Karin Steinbach | ab Fr, 03.03.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 112,50 €

### Englisch B1

433106 | Lovette Risse | ab Di, 28.03.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 147,00 €

### Englisch B1 50plus

433151 | Gisela Fleckenstein | ab Di, 28.02.2023 |  
15:00 – 16:30 | 15 Termine | 139,50 €

### Englisch lernen für Senior\*innen B1

#### Online-Kurs über vhs.cloud

433153 | Monika Krapp | ab Di, 28.02.2023 | 09:30 – 11:00 |  
12 Termine | 84,00 €

### Let's enjoy English B1

433154 | Karin Steinbach | ab Mo, 27.02.2023 | 17:30 – 19:00 |  
15 Termine | 139,50 €

### Englisch Auffrischung B1

433201 | Lovette Risse | ab Mo, 27.02.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 147,00 €

### Englisch Auffrischung B1

433202 | Catherine Hock | ab Di, 28.02.2023 | 08:30 – 10:00 |  
15 Termine | 112,50 €

### Englisch für Senior\*innen – Auffrischung B1

433203 | Susan Bryant | ab Di, 28.02.2023 | 10:00 – 11:30 |  
14 Termine | 105,00 €

### Englisch Auffrischung B1

433204 | Catherine Hock | ab Do, 23.02.2023 | 18:15 – 20:00 |  
15 Termine | 112,50 €

### Englisch Auffrischung B1 am Samstag

433205 | Peggy Gehrig | ab Sa, 04.03.2023 | 15:00 – 16:30 |  
15 Termine | 147,00 €

### Speaking English B1 for Senior Citizens

433401 | Lovette Risse | ab Mi, 01.03.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 147,00 €

### Englisch – Small Talk am Markttag

433402 | Charlotte Weiß | ab Mi, 01.03.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 112,50 €

### Englisch B1/1 – Small talk and more

433403 | Maureen Radi | ab Do, 02.03.2023 | 08:30 – 10:00 |  
12 Termine | 117,50 €

### It's all about talking

#### Conversation B1

433404 | Lovette Risse | ab Fr, 03.03.2023 | 14:00 – 15:30 |  
15 Termine | 147,00 €

### Songs & Lyrics

433405 | Joe Ginnane | Sa, 04.03.2023 | 10:00 – 13:00 | 20,00 €

### Songs & Lyrics

433406 | Joe Ginnane | Sa, 22.04.2023 | 10:00 – 13:00 | 20,00 €

### Let's speak English! B1

433450 | Silke Bensmann | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 20:00 |  
10 Termine | 93,00 €

## vhs im Landkreis

Die Volkshochschulen im Landkreis sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

 vhs Bessenbach	 vhs Laufach
 vhs Glattbach	 vhs Mainaschaff
 vhs Goldbach	 vhs Rothenbuch
 vhs Grobstheim	 vhs Sailauf
 vhs Haibach	 vhs Stockstadt
 vhs Hösbach	 vhs Waldaschaff
 vhs Kleinostheim	 vhs Weibersbrunn

## vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.

 Die Legende dazu finden Sie auf Seite 61.



## Fun with English – Basic Conversation B1

433451 | Silke Bensmann | ab Mi, 01.03.2023 | 19:30 – 21:00 | 12 Termine | 84,00 €

## Englisch für den Beruf

### Englisch A2/B1 – Englisch für Alltag und Beruf:

#### English for Work, Socializing and Travel

432601 | William Hosey | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 104,50 €

432602 | William Hosey | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 104,50 €

### Englisch Job Extras B1:

#### English for Customer Service

433601 | William Hosey | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 160,00 €

#### Englisch im Beruf B1

433602 | William Hosey | ab Di, 28.02.2023 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 160,00 €

#### Englisch B1/B2 - Business conversation B1

433603 | William Hosey | ab Do, 02.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 125,50 €

#### Workshop Business English B1 + B2

433604 | Suzanne Lawerentz | Sa, 01.04.2023 | 09:00 – 14:30 | 29,50 €

## Englisch B2

#### Basic Conversation B1 plus B2

434401 | Anja Rung-Schmitt | ab Mo, 27.02.2023 | 10:00 – 11:30 | 15 Termine | 91,50 €

#### Tea time conversation course B1 + B2

434402 | Catherine Hock | ab Mo, 27.02.2023 | 16:30 – 18:00 | 10 Termine | 98,00 €

### The English Circle

#### Basic Conversation B1 + B2

434403 | Catherine Hock | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

### News and Views

#### Basic Conversation B1 + B2

434404 | Maureen Radi | ab Di, 28.02.2023 | 10:15 – 11:45 | 12 Termine | 90,00 €

### Let's talk about it

#### Basic Conversation B2

434405 | Suzanne Lawerentz | ab Mi, 01.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 91,50 €

### Let's Talk

#### Basic Conversation B1 + B2

434450 | Monika Krapp | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 86,00 €

## Englisch – C1 + C2

### Englisch C1 Grammar + Conversation

435301 | William Hosey | ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 125,50 €

### English after Breakfast

#### Advanced Conversation C1 + C2

435401 | Ann Albertz | ab Mo, 27.02.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 91,50 €

### Fun with English

#### Advanced Conversation C1 + C2

435402 | Ann Albertz | ab Di, 28.02.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 91,50 €

### Early Morning English

#### Advanced Conversation C1 + C2

435403 | Ann Albertz | ab Mi, 01.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 91,50 €

### Enjoying English Literature!

#### English Advanced Conversation C1 + C2

435404 | Eleni Gehre | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 73,00 €

### Short Stories – A Little Taster

#### English Advanced Conversation C1 + C2

435405 | Eleni Gehre | Sa, 29.04.2023 | 08:30 – 13:15 | 48,50 €

## Vorbereitung Cambridge Prüfungen 2023

### Cambridge English: B2 First (FCE)

#### Vorbereitung auf die Prüfung 2023

434701 | William Hosey | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 10 Termine | 173,00 €

### Cambridge English: C1 Advanced (CAE) – Kompaktkurs

#### Vorbereitung auf die Prüfung am 8.7.2023

435701 | Suzanne Lawerentz | ab Do, 09.03.2023 | 18:00 – 20:00 | 15 Termine | 215,00 €

## Legende Piktogramme



Barrierefreier Kurs



Neuer Kurs



Online-Kurs



Hybrider Kurs



Nachhaltige Entwicklung



Semesterschwerpunkt



## Französisch

### Französisch – Raus aus den Klassenzimmer

#### Quiches, tartes

448002 | Marie Fuseau | Sa, 11.03.2023 | 10:00 – 13:00 | 32,50 €

#### Stadtbesichtigung auf Französisch

448003 | Marie Fuseau | Sa, 13.05.2023 | 11:00 – 12:30 | 12,00 €

#### Sonnige Rezepte – Recettes du soleil

448004 | Marie Fuseau | Fr, 07.07.2023 | 10:00 – 13:00 | 33,50 €

#### Pompejanum – Besichtigung auf Französisch

448005 | Marie Fuseau | Sa, 24.06.2023 | 11:00 – 12:30 | 12,00 €

#### Le 14 Juillet – Fête nationale –

#### Französischer Nationalfeiertag

448006 | Marie Fuseau | Fr, 14.07.2023 | 14:00 – 17:00 | 19,50 €

## Französisch A1

### Französisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

#### Online-Kurs über vhs.cloud

441002 | Marie Fuseau | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 139,50 €

### Französisch lernen in der Mittagspause A1

#### Fortsetzungskurs

441101 | Marie Fuseau | ab Mo, 27.02.2023 | 12:30 – 13:30 | 15 Termine | 98,00 €

### Französisch A1

#### Fortsetzungskurs

441102 | Julie Brossard | ab Do, 02.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 114,00 €

### Französisch A1

#### Fortsetzungskurs Online-Kurs über vhs.cloud

441103 | Christina Markert-Lindor | ab Di, 07.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 111,50 €

### Französisch A1

#### Fortsetzungskurs

441104 | Anja Howaldt | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Französisch A1

#### Fortsetzungskurs

441105 | Ingrid Böinghoff | ab Do, 02.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 92,50 €

### Französisch A1

#### Fortsetzungskurs

441151 | Marie Fuseau | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 139,50 €

### Französisch A1-A2 Auffrischung

441201 | Anja Howaldt | ab Fr, 03.03.2023 | 10:15 - 11:45 | 5 Termine | 51,00 €

### Französisch A1-A2 Auffrischung

441202 | Anja Howaldt | ab Fr, 21.04.2023 | 10:15 - 11:45 | 5 Termine | 51,00 €

## Französisch A2

### Französisch A2

442101 | Julie Brossard | ab Mo, 27.02.2023 | 12:00 – 13:30 | 15 Termine | 148,50 €

### Französisch A2

442102 | Anja Howaldt | ab Mi, 01.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 148,50 €

### Französisch A2

442103 | Ingrid Böinghoff | ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 120,00 €

### Französisch A2

#### Fortsetzungskurs Online-Kurs über vhs.cloud

442104 | Christina Markert-Lindor | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 111,50 €

### Französisch A2

442105 | Julie Brossard | ab Fr, 03.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 148,50 €

### Französisch A2 für den Urlaub

442151 | Katja Reinhardt | ab Mi, 08.02.2023 | 10:00 – 11:30 | 15 Termine | 140,00 €

### Französisch A2 – Fortsetzung

442152 | Monika Krapp | ab Mi, 01.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 86,00 €

### Französisch Auffrischung A2

442201 | Karin Bettge-Pignard | ab Fr, 03.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 10 Termine | 98,00 €

### Vertiefungskurs Französisch für Gymnasiasten

#### in den Ferien

442202 | Marie Fuseau | ab Mo, 03.04.2023 | 10:00 – 13:00 | 4 Termine | 83,50 €

## Französisch B1

### Französisch B1

#### Online-Kurs über vhs.cloud

443101 | Christina Markert-Lindor | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 111,50 €

### Französisch B1

443102 | Julie Brossard | ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 148,50 €

### Französisch B1

443103 | Julie Brossard | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 114,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



# Sprachen

## Französisch lernen B1

443151 | Marie Fuseau | ab Mo, 27.02.2023 | 15:00 – 16:00 |  
15 Termine | 93,00 €

## Französisch Auffrischung B1

443201 | Julie Brossard | ab Mo, 27.02.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 114,00 €

## Französisch Auffrischung B1

443202 | Julie Brossard | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 |  
15 Termine | 114,00 €

## Französische Konversation B1

### Onlinekurs über vhs.cloud

443400 | Christina Markert-Lindor | ab Mo, 27.02.2023 |  
18:30 – 20:00 | 12 Termine | 84,00 €

## Französische Konversation B1 – Spaß am Lesen

443401 | Karin Bettge-Pignard | ab Di, 28.02.2023 |  
08:30 – 10:00 | 10 Termine | 98,00 €

## Französische Konversation B1

443402 | Martine Schwarz | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
12 Termine | 90,00 €

## Französische Konversation B1

443403 | Antje Günther | ab Mi, 01.03.2023 | 08:30 – 10:00 |  
12 Termine | 90,00 €

## Französische Konversation B1

443404 | Karin Bettge-Pignard | ab Do, 02.03.2023 |  
10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

## Französisch B2

## Französische Konversation B1 + B2

444401 | Monika Krapp | ab Di, 28.02.2023 | 20:00 – 21:30 |  
15 Termine | 147,00 €

## Französische Konversation B2

444402 | Claudine Bogensperger | ab Di, 28.02.2023 |  
08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

## Französische Konversation B2

444403 | Julie Brossard | ab Fr, 03.03.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 114,00 €

## Französische Konversation B1+B2

444404 | Martine Kempf | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 - 19:45 |  
12 Termine | 111,00 €

## Französisch C1 – C2

## Französische Konversation C1 + C2

445401 | Julie Brossard | ab Mi, 01.03.2023 | 08:30 – 10:00 |  
15 Termine | 114,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen  
finden Sie auf unserer Website unter  
[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)

## Spanisch

### Spanisch – Raus aus dem Klassenzimmer

#### Spanischer Filmabend im Casino Kino:

#### Der perfekte Chef

458001 | Eva Lago Lorenzo | Mo, 13.03.2023 | 20:00 – 22:30 |  
18,50 €

## Spanisch A1

### Spanisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

#### Online-Kurs über vhs.cloud

451002 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Mo, 13.02.2023 |  
19:45 – 21:00 | 18 Termine | 139,50 €

### Spanisch A1

#### für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

451003 | Sandra Geisler | ab Mi, 08.03.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 147,00 €

### Spanisch A1 für Anfänger\*innen

#### ohne Vorkenntnisse

451004 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Do, 02.03.2023 |  
11:45 – 12:45 | 15 Termine | 98,00 €

### Spanisch EXPRESS A1 Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

#### Online-Kurs über vhs.cloud

451005 | Adriana Wenzel | ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 21:30 |  
11 Termine | 221,50 €

### Spanisch A1 Onlinekurs – für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

451006 | Maria Vazquez Beiro | ab Sa, 11.02.2023 |  
11:00 – 11:30 | 18 Termine | 105,00 €

## Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

451101 | Concepción Ana Estaún Jevenois |  
ab Do, 02.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

## Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

451102 | Concepción Ana Estaún Jevenois |  
ab Do, 02.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

## Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

451103 | Nestor Humberto Parraga Reina |  
ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

## Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

451104 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Di, 28.02.2023 |  
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

## Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

451105 | Anna Pascual Lopez |  
ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanisch A1

#### Online-Kurs über vhs.cloud

451106 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Di, 14.02.2023 |  
19:45 – 21:00 | 15 Termine | 105,00 €

### Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

#### Online-Kurs über vhs.cloud

451107 | Maria Vazquez Beiro | ab Di, 07.02.2023 |  
20:00 – 21:00 | 15 Termine | 99,00 €



## Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

451151 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Mo, 27.02.2023 | 17:15 – 18:45 | 15 Termine | 139,50 €

## Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

### Online-Kurs über vhs.cloud

451152 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Mo, 13.02.2023 | 18:00 – 19:15 | 18 Termine | 84,00 €

## Spanisch A1 – Fortsetzungskurs

451153 | Eva Lago Lorenzo | ab Mi, 01.03.2023 | 17:00 – 18:30 | 15 Termine | 105,00 €

## Spanisch Auffrischung A1

451201 | Eva Lago Lorenzo | ab Mo, 27.02.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

## Spanisch A1

### Fortsetzungskurs Online-Kurs über vhs.cloud

451202 | Anna Pascual Lopez | ab Mo, 27.02.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 139,50 €

## Spanisch A1 – Auffrischung

451251 | Eva Lago Lorenzo | ab Do, 02.03.2023 | 09:30 – 11:00 | 15 Termine | 139,50 €

## Spanisch A2

### Spanisch A2 – Online-Kurs über vhs.cloud

452101 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Di, 14.02.2023 | 18:00 – 19:15 | 18 Termine | 139,50 €

### Spanisch A2

452102 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Do, 02.03.2023 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanisch A2 – Online-Kurs über vhs.cloud

452103 | Maria Vazquez Beiro | ab Mo, 06.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 105,00 €

### Spanisch A2

452104 | Concepción Ana Estaún Jevenois | ab Mo, 27.02.2023 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanisch A2

452105 | Sandra Geisler | ab Fr, 10.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanisch A2 – Online-Kurs über vhs.cloud

452106 | Maria Vazquez Beiro | ab Di, 07.02.2023 | 18:30 – 20:00 | 16 Termine | 149,00 €

### Spanisch A2 – Online-Kurs über vhs.cloud

452107 | Maria Vazquez Beiro | ab Mi, 08.02.2023 | 18:30 – 20:00 | 16 Termine | 149,00 €

### Spanisch A2

452108 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Di, 28.02.2023 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 112,50 €

### Spanisch A2 am Spätnachmittag

452109 | Elizabeth Gutiérrez-Vogel | ab Di, 28.02.2023 | 16:45 – 18:15 | 15 Termine | 112,50 €

## Spanisch A2

### Online-Kurs über vhs.cloud

452110 | Anna Pascual Lopez | ab Fr, 03.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 139,50 €

## Spanisch Auffrischung A2

### Online-Kurs über vhs.cloud

452203 | Adriana Wenzel | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 139,50 €

## Spanische Konversation A2 Online am Freitag

### Online-Kurs über vhs.cloud

452401 | Anna Pascual Lopez | ab Fr, 03.03.2023 | 10:30 – 12:00 | 10 Termine | 93,00 €

## Spanisch B1

### Spanisch B1

453101 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanisch B1

453102 | Eva Lago Lorenzo | ab Fr, 03.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanisch B1

453103 | Inmaculada Cejas Cejas | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanisch B1

453104 | Sandra Geisler | ab Mo, 06.03.2023 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanisch B1 Auffrischung

453151 | Eva Lago Lorenzo | ab Mi, 01.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 139,50 €

### Spanisch Auffrischung B1

453201 | Eva Lago Lorenzo | ab Mi, 01.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanische Konversation B1

453401 | Eva Lago Lorenzo | ab Mo, 27.02.2023 | 08:15 – 09:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Spanische Konversation B1

453402 | Elizabeth Gutiérrez-Vogel | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 117,50 €

## Spanisch B2

### Spanisch Auffrischung B2

#### Online-Kurs über vhs.cloud

454201 | Adriana Wenzel | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 111,50 €

### Spanische Konversation B2

454401 | Inmaculada Cejas Cejas | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 111,00 €

### Spanische Konversation B2

454402 | María Teodelinda Aliaga Morales | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 111,00 €

## Spanisch C1

### Spanische Konversation B2 – C1

454403 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Do, 23.02.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 113,50 €



## Italienisch

### Italienisch – Raus aus dem Klassenzimmer

**Amore & Passione – La Cucina Siciliana – für Paare**  **20**  
468001 | Heidrun Maiolo | Fr, 12.05.2023 | 19:00 – 22:00 |  
42,50 €

**Amore & Passione – La Gioia di Cucinare**  **20**  
468002 | Heidrun Maiolo | Fr, 26.05.2023 | 19:00 – 22:00 |  
42,50 €

### Italienisch A1

**Italienisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse** **36**  
461106 | Cristina Massa | ab Mi, 15.02.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A1  
für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse** **36**  
461001 | Antonella Santini-Wolf | ab Fr, 03.03.2023 |  
10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A1  
für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**  **20**  
461002 | Heidrun Maiolo | ab Mi, 08.03.2023 | 18:15 – 19:45 |  
12 Termine | 73,00 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs** **36**  
461101 | Cristina Massa | ab Mo, 13.03.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 147,00 €

**Italienisch für den Urlaub A1  
Fortsetzungskurs**  **20**  
461102 | Heidrun Maiolo | ab Mi, 08.03.2023 | 16:30 – 18:00 |  
6 Termine | 36,50 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs** **36**  
461103 | Rolf Otto | ab Mo, 27.02.2023 | 20:00 – 21:30 |  
15 Termine | 112,50 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs**  **20**  
461104 | Antonella Santini-Wolf | ab Mo, 27.02.2023 |  
10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

**Italienisch für den Urlaub A1  
Fortsetzungskurs**  **20**  
461105 | Heidrun Maiolo | ab Mi, 10.05.2023 | 16:30 – 18:00 |  
6 Termine | 36,50 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs**  **20**  
461107 | Antonella Santini-Wolf | ab Di, 28.02.2023 |  
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs** **36**  
461108 | Cristina Massa | ab Mo, 13.02.2023 | 16:30 – 18:00 |  
15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs**  **20**  
461109 | Heidrun Maiolo | ab Mo, 06.03.2023 | 16:30 – 18:00 |  
12 Termine | 90,00 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs** **36**  
461110 | Rolf Otto | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs**  **20**  
461112 | Antonina Serra-Spielberger | ab Di, 28.02.2023 |  
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs** **GR**  
461150 | Patrizia Bizzarri | ab Mo, 27.02.2023 | 20:00 – 21:30 |  
15 Termine | 105,00 €

**Italienisch A1 – Fortsetzungskurs** **MA**  
461151 | Antonina Serra-Spielberger | ab Mi, 01.03.2023 |  
18:30 – 20:00 | 15 Termine | 84,00 €

### Italienisch A2

**Italienisch A2** **36**  
462101 | Antonella Santini-Wolf | ab Mi, 01.03.2023 |  
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A2 – für Senior\*innen**  **20**  
462102 | Antonella Santini-Wolf | ab Do, 02.03.2023 |  
10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A2**  **20**  
462103 | Patrizia Bizzarri | ab Di, 28.02.2023 | 16:30 – 18:00 |  
15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A2 – für Senior\*innen**  **20**  
462104 | Patrizia Bizzarri | ab Do, 02.03.2023 | 10:15 – 11:45 |  
15 Termine | 112,50 €

**Italienisch A2** **36**  
462105 | Antonella Santini-Wolf | ab Do, 02.03.2023 |  
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

**Italienisch A2**  **20**  
462106 | Heidrun Maiolo | ab Do, 09.03.2023 | 08:30 – 10:00 |  
12 Termine | 117,50 €

**Italienisch A2**  **GR**  
462151 | Patrizia Bizzarri | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 139,50 €

**Italienisch Auffrischung A2**  **20**  
462201 | Heidrun Maiolo | ab Mo, 06.03.2023 | 18:15 – 19:45 |  
12 Termine | 117,50 €

**Italienisch Auffrischung A2**  **20**  
462202 | Heidrun Maiolo | ab Di, 07.03.2023 | 16:30 – 18:00 |  
10 Termine | 98,00 €

**Italienisch Auffrischung A2** **36**  
462203 | Rita Linhart | ab Di, 28.02.2023 | 19:30 – 21:00 |  
15 Termine | 147,00 €

**Italienisch EXPRESS Auffrischung A2**  **20**  
462204 | Heidrun Maiolo | ab Do, 09.03.2023 | 18:20 – 20:05 |  
6 Termine | 52,50 €

**Italienisch EXPRESS Auffrischung A2**  **20**  
462205 | Heidrun Maiolo | ab Do, 04.05.2023 | 18:20 – 20:05 |  
6 Termine | 52,50 €

**Italienisch Auffrischung A2 B** **KL**  
462250 | Antonina Serra-Spielberger | ab Do, 02.03.2023 |  
20:00 – 21:30 | 15 Termine | 84,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)

## Italienisch B1

**Italienisch B1**

463101 | Antonella Santini-Wolf | ab Di, 28.02.2023 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

**Italienisch B1**

463151 | Patrizia Bizzarri | ab Mi, 01.03.2023 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 139,50 €

**Italienisch Auffrischung B1**

463201 | Heidrun Maiolo | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 14 Termine | 106,00 €

**Italienisch Auffrischung B1**

463202 | Heidrun Maiolo | ab Do, 09.03.2023 | 10:15 – 11:45 | 12 Termine | 90,00 €

**Italienisch Auffrischung B1**

463203 | Rita Linhart | ab Do, 02.03.2023 | 19:30 – 21:00 | 15 Termine | 152,00 €

## Italienisch C1

**Italienisch C1**

465101 | Rita Linhart | ab Fr, 03.03.2023 | 17:30 – 19:00 | 15 Termine | 246,50 €

### vhs im Landkreis

Die Volkshochschulen im Landkreis sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

<b>vhs Bessenbach</b>	<b>vhs Laufach</b>
<b>vhs Glattbach</b>	<b>vhs Mainaschaff</b>
<b>vhs Goldbach</b>	<b>vhs Rothenbuch</b>
<b>vhs Großostheim</b>	<b>vhs Sailauf</b>
<b>vhs Haibach</b>	<b>vhs Stockstadt</b>
<b>vhs Hösbach</b>	<b>vhs Waldaschaff</b>
<b>vhs Kleinostheim</b>	<b>vhs Weibersbrunn</b>

### Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler) kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl der Termine verringern.

## Weitere Sprachen

### Arabisch

**Arabisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

471001 | Asmaa Alrefai | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Chinesisch

**Chinesisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

471002 | Yan Lan Kretschmann | ab Mi, 01.03.2023 | 16:30 – 18:00 | 12 Termine | 117,50 €

### Chinesisch A1

**Fortsetzungskurs**

471101 | Yan Lan Kretschmann | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

### Chinesisch A1

**Fortsetzungskurs**

471102 | Yan Lan Kretschmann | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 147,00 €

### Dänisch

**Dänisch A1 – Fortsetzungskurs**

471103 | Janne Nedergaard | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 147,00 €

**Dänisch A2/B1**

472101 | Irene Frandsen-Roeger | ab Sa, 11.03.2023 | 10:00 – 13:00 | 5 Termine | 98,00 €

### Dänisch

**Konversation C1 + C2**

475401 | Kirsten Faust | ab Di, 28.02.2023 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 120,00 €

### Japanisch

**Japanisch A1- für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse – Online-Kurs über vhs.cloud**

471000 | Tomoko Stettler | ab Mo, 27.02.2023 | 18:00 – 19:30 | 15 Termine | 139,50 €

**Japanisch A1 – Fortsetzungskurs**

471104 | Mayumi Nagai | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 94,50 €

**Japanisch A2**

472102 | Mayumi Nagai | ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 114,50 €

**Japanisch Auffrischung A2**

472201 | Mayumi Nagai | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 149,00 €

### Niederländisch

**Niederländisch für den Urlaub A1**

471004 | Judith Vorndran | ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 19:45 | 4 Termine | 39,00 €



# Sprachen

## Niederländisch für den Urlaub 20

471005 | Judith Vorndran | ab Di, 20.06.2023 | 18:15 – 19:45 |  
4 Termine | 39,00 €

## Niederländisch Konversation A2 20

472401 | Judith Vorndran | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
6 Termine | 59,00 €

## Norwegisch

### Norwegisch A1 5

471105 | Ingrid Böinghoff | ab Mi, 01.03.2023 | 20:00 – 21:30 |  
12 Termine | 120,00 €

### Norwegisch A2/B1 – Lehrbuch und leichte

#### Konversation 5

472402 | Ingrid Böinghoff | ab Mi, 01.03.2023 | 18:30 – 19:45 |  
12 Termine | 105,00 €

## Portugiesisch

### Portugiesisch – Brasilianisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse 36

471006 | Olga Witte | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 147,00 €

### Portugiesisch – Brasilianisch A2 36

472103 | Olga Witte | ab Di, 28.02.2023 | 20:00 – 21:30 |  
12 Termine | 117,50 €

### Portugiesisch – Brasilianisch B2 36

474101 | Olga Witte | ab Di, 28.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 147,00 €

## Russisch

### Russisch A1 – für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Online-Kurs über vhs.cloud

471007 | Natalya Platz | ab Mo, 27.02.2023 | 19:15 – 20:15 |  
15 Termine | 93,00 €

### Russisch A1 – Fortsetzungskurs

#### Online-Kurs über vhs.cloud

471106 | Natalya Platz | ab Mi, 01.03.2023 | 18:15 – 19:15 |  
15 Termine | 93,00 €

### Russisch A1 – Fortsetzungskurs

#### Online-Kurs über vhs.cloud

471107 | Natalya Platz | ab Mo, 27.02.2023 | 18:00 – 19:00 |  
15 Termine | 93,00 €

### Russisch A1 für die Reise – Fortsetzungskurs 36

471108 | Elena Wagner | ab Do, 23.02.2023 | 20:00 – 21:30 |  
15 Termine | 112,50 €

### Russisch A1 -Fortsetzungskurs

#### Online-Kurs über vhs.cloud

471109 | Natalya Platz | ab Do, 02.03.2023 | 18:15 – 19:15 |  
15 Termine | 93,00 €

### Russisch A2 36

472104 | Elena Wagner | ab Do, 23.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 147,00 €

## Schwedisch

### Schwedisch A1 – Fortsetzungskurs 36

471110 | Nicola Arndt | ab Do, 02.03.2023 | 20:00 – 21:30 |  
15 Termine | 91,50 €

### Schwedisch A1 – Fortsetzungskurs 36

471111 | Nicola Arndt | ab Do, 15.06.2023 | 18:15 – 19:45 |  
8 Termine | 112,50 €

### Schwedisch A1 – Fortsetzungskurs 36

471201 | Nicola Arndt | ab Do, 12.01.2023 | 18:15 – 19:45 |  
8 Termine | 60,00 €

## Türkisch

### Türkisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse 36

471008 | Cigdem Deniz | ab Di, 28.02.2023 | 16:30 – 18:00 |  
15 Termine | 90,00 €

### Türkisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse 36

471112 | Cigdem Deniz | ab Mo, 27.02.2023 | 20:00 – 21:30 |  
15 Termine | 112,50 €

### Türkisch A2 36

472105 | Cigdem Deniz | ab Mo, 27.02.2023 | 18:15 – 19:45 |  
15 Termine | 147,00 €

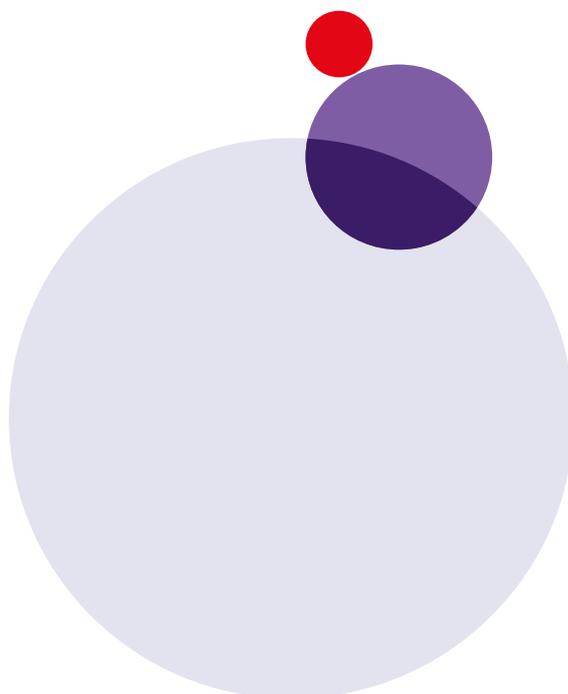
## Ukrainisch

### Ukrainisch A1 für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse 36

471009 | Liudmila Englert | ab Di, 28.02.2023 | 18:00 – 19:30 |  
10 Termine | 98,00 €

### Ukrainisch A1 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen der kyrillischen Buchstaben 36

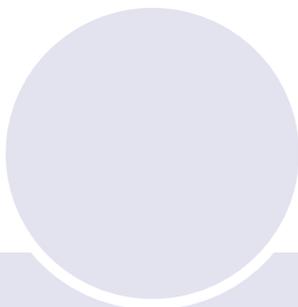
471113 | Liudmila Englert | ab Di, 28.02.2023 | 19:30 – 21:00 |  
10 Termine | 98,00 €





## Beratung Deutsch als Fremdsprache und Integration Counselling on German as a foreign language and integration

Im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) führt die vhs Aschaffenburg Integrationskurse und berufsbezogene Deutschkurse durch. Außerdem bieten wir viele weitere Kurse für Deutsch als Fremdsprache sowie zertifizierte Prüfungen an.



**N. N.**

Programmbereichsleiter\*in Deutsch als Fremdsprache, Integration  
vhs Zentrum Integration  
Telefon: 06021 62623-94  
integration@vhs-aschaffenburg.de



**Nicole Stegmann**

Teamleiterin Verwaltung Deutsch als Fremdsprache, Integration und Prüfungen  
Telefon: 06021 62623-91  
stegmann@vhs-aschaffenburg.de



**Diana Bersugurov**

Telefon: 06021 62623-95  
integration@vhs-aschaffenburg.de



**Sabrina Heger**

Telefon: 06021 62623-93  
integration@vhs-aschaffenburg.de

**vhs Zentrum  
Deutsch als Fremdsprache  
und Integration**

**Auhofstraße 9  
63741 Aschaffenburg**

Beratung nur nach vorheriger  
Terminvereinbarung unter  
(appointments only by arrangement)  
integration@vhs-aschaffenburg.de



**Veronika Krnican**

Telefon: 06021 62623-92  
integration@vhs-aschaffenburg.de



**Viktoria Bachmann**

Auszubildende  
Telefon: 06021 62623-90  
integration@vhs-aschaffenburg.de

**telc**  
LANGUAGE TESTS



**PRÜFUNGSZENTRUM  
GOETHE-INSTITUT**



**TestDaF**

Test Deutsch als Fremdsprache



## Kursangebot im Frühjahrssemester

### A1

#### Deutsch als Fremdsprache – A1.1 am Abend <sup>8</sup>

421121 | Liudmila Englert | ab Mo, 27.02.2023 | 18:00 – 21:00 | 30 Termine | 455,00 €

#### Deutsch als Fremdsprache – A1.2 am Samstag <sup>36</sup>

421221 | Sybilla Hoffmann | ab Sa, 04.03.2023 | 08:00 – 14:00 | 15 Termine | 455,00 €

### A2

#### Deutsch als Fremdsprache – A2.1 am Abend <sup>8</sup>

422101 | Ulrike Andernach | ab Di, 28.02.2023 | 17:15 – 20:15 | 30 Termine | 317,00 €

#### Deutsch als Fremdsprache – A2.2 am Abend <sup>8</sup>

422221 | Rita Linhart | ab Mo, 27.02.2023 | 18:30 – 21:30 | 30 Termine | 317,00 €

### B1

#### Deutsch als Fremdsprache – B1 Teil 1 und 2 –

#### Intensivkurs am Vormittag <sup>36</sup>

423003 | Ulrike Andernach | ab Di, 28.02.2023 | 08:30 – 11:30 | 48 Termine | 725,00 €

#### Deutsch als Fremdsprache – B1.1 am Mittag <sup>8</sup>

423111 | Nina Schuck | ab Mo, 27.02.2023 | 13:30 – 15:00 | 30 Termine | 230,00 €

#### Deutsch als Fremdsprache – B1.2 am Abend <sup>8</sup>

423221 | Eva Motzel-Lokody | ab Mo, 27.02.2023 | 20:00 – 21:30 | 30 Termine | 343,00 €

#### Brückenkurs B1+ Intensivkurs am Vormittag <sup>36</sup>

423002 | Gudrun Berninger | ab Mo, 06.03.2023 | 08:30 – 11:30 | 45 Termine | 680,00 €

#### Deutsch als Fremdsprache – Grammatik und Wortschatz – Vertiefung für alle ab B1+ <sup>8</sup>

423004 | Astrid Würfl | ab Mi, 01.03.2023 | 08:30 – 11:45 | 30 Termine | 455,00 €

### B2

#### Deutsch als Fremdsprache – B2.1 am Samstag <sup>36</sup> <sup>8</sup>

424101 | Christl Engel-Röder | ab Sa, 25.02.2023 | 09:00 – 12:30 | 18 Termine | 223,50 €

#### Deutsch als Fremdsprache – B2.2 am Abend <sup>8</sup>

424221 | Eva Motzel-Lokody | ab Mi, 01.03.2023 | 17:15 – 20:15 | 30 Termine | 317,00 €

#### Deutsch als Fremdsprache – Brückenkurs B2+ Grammatik und Wortschatz am Abend <sup>8</sup>

424021 | Dr. Kirsten Wegmann | ab Di, 28.02.2023 | 18:30 – 20:00 | 30 Termine | 230,00 €

### C1

#### Deutsch als Fremdsprache – C1.1 am Abend <sup>8</sup>

425121 | Eva Motzel-Lokody | ab Mo, 27.02.2023 | 17:00 – 20:00 | 30 Termine | 455,00 €

### Prüfungen

#### Goethe-Zertifikat B1

427337 | Sa, 01.04.2023 | 08:30 – 17:00 | 200,00 €

427338 | Sa, 13.05.2023 | 08:30 – 17:00 | 200,00 €

#### Goethe-Zertifikat B1 – Prüfung für Kursteilnehmende

427339 | Sa, 29.07.2023 | 08:30 – 17:00 | 200,00 €

#### Goethe-Zertifikat B2

427400 | Sa, 22.04.2023 | 08:00 – 17:00 | 220,00 €

#### Goethe-Zertifikat B2 – Prüfung für Kursteilnehmende

427401 | Sa, 15.07.2023 | 08:00 – 17:00 Uhr | 220,00 €

#### telc B1 allgemein

427609 | Fr, 10.03.2023 | 09:30 – 17:00 | 175,00 €

#### Hochschulzugangssprachtest TestDaF

427534 | Do, 09.03.2023 | 09:30 – 17:00 | 215,00 €

427535 | Do, 11.05.2023 | 09:30 – 17:00 | 215,00 €

#### Einbürgerungstest <sup>8</sup>

428216 | Fr, 17.03.2023 | 13:00 – 14:00 | 25,00 €

428217 | Fr, 12.05.2023 | 13:00 – 14:00 | 25,00 €

428218 | Fr, 07.07.2023 | 13:00 – 14:00 | 25,00 €

### Anmeldung zu Prüfungen

DTZ, LiD, Goethe, Einbürgerungstest

**Nicole Stegmann**

Telefon: 06021 62623-91

stegmann@vhs-aschaffenburg.de

Weitere Informationen zu unseren

Prüfungen erhalten Sie unter:

[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



### Integrationskurse / Deutsch-Berufskurse

Wenn Sie sich für einen geförderten Integrationskurs oder einen berufsbezogenen Deutschkurs interessieren, kontaktieren Sie bitte das vhs-Integrationsteam.

Wir informieren Sie gerne über unser Kursangebot.



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website unter [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



## Deutsch-Treffs

Du bist neu hier und möchtest gerne bei Spiel und Spaß das gelernte Deutsch praktizieren und verbessern? Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen? Dann schau bei unseren Deutsch-Treffs vorbei. Erfahre mehr über das Leben der Menschen hier in Aschaffenburg, in Deutschland und anderswo – wir freuen uns auf dich.

### Kursangebot:

420001

#### **Theater-Treff International**

Dustin McKenna

*ab Di, 28.02.2023 | 17:15 – 18:45*

*17 Termine*

*vhs Zentrum Deutsch als Fremdsprache  
und Integration, Auhofstr. 9, Raum EG  
gebührenfrei*

420021

#### **Deutsch-Treff International**

Dr. Kirsten Wegmann

*ab Mi, 01.03.2023 | 17:30 – 19:00*

*15 Termine*

*vhs Zentrum Deutsch als Fremdsprache,  
Integration, Auhofstr. 9, Raum 2.16  
gebührenfrei*

420002

#### **Arte -Treff International**

Edi Hermann

*ab Mi, 01.03.2023 | 17:00 – 18:30*

*16 Termine*

*vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum U07  
gebührenfrei*





## Auf zu neuen Wegen

Berufliche Weiterbildung sichert die Zukunft und eröffnet neue berufliche Wege. Wir geben Ihnen mit unserem Weiterbildungsangebot Orientierungshilfen für den gesellschaftlichen Wandel und ermöglichen Ihnen die Anpassung Ihrer beruflichen Kenntnisse an den sich ändernden Arbeitsmarkt.

Sprechen Sie uns auch gerne an für Möglichkeiten zum Einzelunterricht und für Firmenkurse.

### Kurs-Highlights

#### Starke Stimme im Beruf

515001 | Diana Junker-Reinhardt |  
Sa, 11.02.2023 | 09:00 – 16:00 | 39,50 €

#### Effektive Hilfe bei Überforderung im Job!

515002 | Vanessa Hennig |  
Sa, 11.02.2023 | 10:00 – 13:00 | 32,00 €

#### Begeisterung im Beruf – endlich wieder mit Freude arbeiten

515007 | Daniela Scheu |  
Sa, 15.04.2023 | 08:30 – 16:30 | 56,50 €

#### NEIN 4 Buchstaben

515010 | Gülden Gülaydin |  
Sa, 22.04.2023 | 14:00 – 17:30 | 34,00 €

#### Burnout: 12 Wege sich davor zu schützen!

515013 | Vanessa Hennig |  
Sa, 13.05.2023 | 10:00 – 13:00 | 32,00 €

#### Workshop – „meditatives Word“ – Spezialfunktionen von Word für Selbstmanagement

533001 | Caroline Janouschek |  
So, 23.04.2023 | 09:00 – 16:00 | 64,00 €

#### CANVA- DAS kreative Grafiktool für Ihr Online-Business

537001 | Gülden Gülaydin |  
Sa, 01.04.2023 | 14:00 – 18:00 | 41,50 €



Weitere Informationen finden Sie auch online unter

[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)



#### Jennifer Würfel

Programmbereichsleiterin  
Beruf und digitale Bildung  
vhs-Haus, Zimmer 208  
Telefon: 06021 38688-35  
wuerfel@vhs-aschaffenburg.de



#### Claudia Lindenau

Verwaltung  
Programmbereich Beruf und digitale Bildung  
Telefon: 06021 38688-26  
lindenau@vhs-aschaffenburg.de



## Kursangebot im Frühjahrssemester

### Marketing und Vertrieb

**Social Media: Booster für Ihr Unternehmen**    
534001 | *Gülden Gülaydin* | Sa, 25.02.2023 | 14:00 – 17:00 |  
31,00 €

**Einführung ins Onlinemarketing**    
534002 | *Thomas Hildmann* | Sa, 25.03.2023 | 09:00-12:00 |  
33,00 €

### Persönliche Kompetenzen

**Starke Stimme im Beruf**    
515001 | *Diana Junker-Reinhardt* | Sa, 11.02.2023 |  
09:00 – 16:00 | 39,50 €

**Effektive Hilfe bei Überforderung im Job!**     
515002 | *Vanessa Hennig* | Sa, 11.02.2023 | 10:00 – 13:00 |  
32,00 €

**Visionboard – Gestalten Sie Ihre Zukunft  
Onlinekurs**    
515003 | *Ramona K. Woop* | Fr, 17.02.2023 | 09:00 – 12:00 |  
32,00 €

**Überzeugen durch Ausstrahlung und gezielt eingesetzte  
Kommunikation**    
515004 | *Diana Junker-Reinhardt* | Sa, 18.03.2023 |  
09:00 – 16:00 | 39,50 €

**Schneller lesen – besser merken  
Onlinekurs**    
515005 | *Sabine Krüger-Mühlfeld* | Sa, 18.03.2023 |  
09:30 – 11:00 | 16,50 €

**Effektive Hilfe bei Überforderung im Job!**     
515006 | *Vanessa Hennig* | Sa, 18.03.2023 | 10:00 – 13:00 |  
32,00 €

**Begeisterung im Beruf –  
endlich wieder mit Freude arbeiten**    
515007 | *Daniela Scheu* | Sa, 15.04.2023 | 08:30 – 16:30 |  
56,50 €

**Business-Knigge und wertschätzende  
Umgangskultur**    
515008 | *Annette Sax* | Mi, 19.04.2023 | 18:00 – 21:00 | 43,00 €

**Innere Standortbestimmung & Neuausrichtung  
Onlinekurs**    
515009 | *Ramona K. Woop* | Fr, 21.04.2023, 09:00 – 14:00 und  
Sa, 22.04.2023, 09:00 – 12:00 | 61,00 €

**NEIN 4 Buchstaben**    
515010 | *Gülden Gülaydin* | Sa, 22.04.2023 | 14:00 – 17:30 |  
34,00 €

**Stilberatung für Frauen in Beruf und Alltag**    
515011 | *Annette Sax* | Mi, 26.04.2023 | 18:00 – 21:00 | 33,00 €

**Konfliktlösung im Berufsalltag**    
515012 | *Diana Junker-Reinhardt* | Sa, 29.04.2023 |  
09:00 – 16:00 | 44,50 €

**Burnout: 12 Wege sich davor zu schützen!**    
515013 | *Vanessa Hennig* | Sa, 13.05.2023 | 10:00 – 13:00 |  
32,00 €

**Achtsamkeit und Eigenliebe im Alltag\_Onlinekurs**    
515014 | *Ramona K. Woop* | Fr, 23.06.2023 | 09:00 – 12:00 |  
31,00 €

**Visionboard – Gestalten Sie Ihre Zukunft\_  
Onlinekurs**    
515015 | *Ramona K. Woop* | Fr, 04.08.2023 | 09:00 – 12:00 |  
32,00 €



### Xpert Business LernNetz (XBL)

#### Online-Live-Seminare

**Finanzbuchführung 1 – XBL Online-Intensiv-Seminar**   
524013 | *Schlötel GmbH* | immer montags bis freitags,  
ab 06.02.2023 | 10:00 – 13:00 | 10 Termine | 332,50 €

**Lohn und Gehalt 1 – XBL Online-Intensiv-Seminar**   
524017 | *Schlötel GmbH* | immer montags bis freitags,  
ab 06.02.2023 | 10:00 – 13:00 | 10 Termine | 332,50 €

**Finanzbuchführung 2 – XBL Online-Intensiv-Seminar**   
524014 | *Schlötel GmbH* | immer montags bis freitags,  
ab 20.02.2023 | 10:00 – 13:00 | 10 Termine | 332,50 €

**Lohn und Gehalt 2 – XBL Online-Intensiv-Seminar**   
524018 | *Schlötel GmbH* | immer montags bis freitags,  
ab 20.02.2023 | 10:00 – 13:00 | 10 Termine | 332,50 €

**Finanzbuchführung 1 – XBL Online-Live-Seminar**   
524000 | *Schlötel GmbH* | immer dienstags und donnerstags,  
ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

**Finanzbuchführung 2 – XBL Online-Live-Seminar**   
524001 | *Schlötel GmbH* | immer dienstags und donnerstags,  
ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

**Finanzbuchführung 3 mit DATEV –  
XBL Online-Live-Seminar**   
524002 | *Schlötel GmbH* | immer dienstags und donnerstags,  
ab 21.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 16 Termine | 302,50 €

**Finanzwirtschaft – XBL Online-Live-Seminar**   
524003 | *Schlötel GmbH* | immer dienstags und donnerstags,  
ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

**Kosten- und Leistungsrechnung –  
XBL Online-Live-Seminar**   
524004 | *Schlötel GmbH* | immer dienstags und donnerstags,  
ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €



## Controlling – XBL Online Live-Seminar

524005 | Schlötel GmbH | immer dienstags und donnerstags, ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

## Betriebliche Steuerpraxis – XBL Online-Live-Seminar

524006 | Schlötel GmbH | immer dienstags und donnerstags, ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 302,50 €

## Einnahmen-Überschussrechnung – XBL Online-Live-Seminar

524007 | Schlötel GmbH | immer dienstags und donnerstags, ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 11 Termine | 182,50 €

## Bilanzierung – XBL Online-Live-Seminar

524008 | Schlötel GmbH | immer dienstags und donnerstags, ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

## Lohn und Gehalt 1 – XBL Online-Live-Seminar

524009 | Schlötel GmbH | immer dienstags und donnerstags, ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

## Lohn und Gehalt 2 – XBL Online-Live-Seminar

524010 | Schlötel GmbH | immer dienstags und donnerstags, ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

## Lohn und Gehalt 3 mit DATEV – XBL Online-Live-Seminar

524011 | Schlötel GmbH | immer dienstags und donnerstags, ab 21.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 16 Termine | 302,50 €

## Personalwirtschaft – XBL Online-Live-Seminar

524012 | Schlötel GmbH | immer dienstags und donnerstags, ab 07.03.2023 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

## Informationstechnologie Einsteigerkurse

### Zoom – für interessierte Senior\*innen

534000 | Marion Segatz | ab Do, 16.02.2023 | 09:30 – 11:00 | 3 Termine | 47,00 €

### Erste Schritte am PC für die Generation 60+ (Windows 10) – Teil 1

532200 | Marion Segatz | ab Di, 07.03.2023 | 09:00 – 11:30 | 8 Termine | 130,00 €

### Erste Schritte am PC für die Generation 60+ (Windows 10) – Teil 3

532400 | Marion Segatz | ab Di, 07.03.2023 | 12:30 – 15:00 | 8 Termine | 108,50 €

### Computer endlich verständlich – der Grundlagenkurs Wochenendseminar

532001 | Daniela Scheu | Fr, 10.03.2023 von 17:30 – 21:30, Sa, 11.03.2023 von 09:00 – 17:00 und So, 12.03.2023 von 09:00 – 13:00 | 158,00 €

### Orientierungskurs mit Windows 10 und Office 2016 Wochenendseminar

532002 | Daniela Scheu | Fr, 17.03.2023 von 17:30 – 21:30, Sa, 18.03.2023 von 09:00 – 17:00 und So, 19.03.2023 von 09:00 – 13:00 | 158,00 €

### Apple MacOS für Einsteiger\*innen

532003 | Wolfgang Spatz | Mi, 19.04.2023 | 18:30 – 21:30 | 53,50 €

## vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit den Nummern aus der Legende auf Seite 61 gekennzeichnet. Veranstaltungen, die im vhs-Haus stattfinden haben das Piktogramm 

## Office Anwendungen

### Excel

#### Excel für Anfänger\*innen

533500 | Thomas Hildmann | ab Sa, 04.03.2023 | 09:00 – 12:45 | 2 Termine | 97,50 €

#### Workshop – MS Office 2016 mit Windows 10 – Excel 1 – WENN Funktion

533501 | Caroline Janouschek | Do, 16.03.2023 | 14:00 – 17:15 | 34,00 €

#### Workshop – MS Office 2016 mit Windows 10 – Excel 2 – SVerweis

533502 | Caroline Janouschek | Do, 30.03.2023 | 14:00 – 17:15 | 34,00 €

#### Excel 2016 – Pivot-Tabellen

533503 | Caroline Janouschek | Fr, 23.06.2023, 16:00 – 19:15 und Sa, 24.06.2023, 16:00 – 19:15 | 62,50 €

#### MS-Excel 2016 mit Windows 10 – Teil 1 Wochenendseminar

533504 | Caroline Janouschek | Fr, 30.06.2023 von 18:00 – 21:00, Sa, 01.07.2023 von 09:00 – 16:15 und So, 02.07.2023 von 09:00 – 12:00 | 183,50 €

### Word

#### MS-Office 2016 mit Windows 10 – Aufbaukurs (kompakt) Kenntnisse vertiefen und erweitern

#### Wochenendseminar

533800 | Daniela Scheu | Fr, 07.04.2023 von 17:30 – 21:30, Sa, 08.04.2023 von 09:00 – 17:00 und So, 09.04.2023 von 09:00 – 13:00 | 166,00 €

#### Workshop – „meditatives Word“ – Spezialfunktionen von Word für Selbstmanagement

533001 | Caroline Janouschek | So, 23.04.2023 | 09:00 – 16:00 | 64,00 €

#### Workshop – MS Office 2016 mit Windows 10 – Word 1 – Serienbriefe

533002 | Caroline Janouschek | So, 02.07.2023 | 13:00 – 16:00 | 34,00 €

#### Workshop – MS Office 2016 mit Windows 10 – Word 1 – Serienbriefe Onlinekurs

533003 | Caroline Janouschek | ab So, 30.07.2023 | 09:00 – 12:15 | 2 Termine | 62,00 €



## Power Point

### PowerPoint Kompakt-Workshop 20

533701 | *Caroline Janouschek* | Sa, 24.06.2023 |  
08:30 – 15:00 | 62,50 €

## Grafik/Layout Multimedia

### Webseiten mit WordPress – Technik für Einsteiger\*innen Wochenendseminar 20

534201 | *Thomas Hildmann* | Sa, 06.05.2023, 09:00 – 16:00  
und So, 07.05.2023, 09:00 – 12:00 | 134,50 €

### CANVA- DAS kreative Grafiktool für Ihr Online-Business 20

537001 | *Gülden Gülaydin* | Sa, 01.04.2023 | 14:00 – 18:00 |  
41,50 €

### Filmschnitt mit Movie Maker – Imagefilme für kleine mittelständische Unternehmen, Startups 20

537002 | *Caroline Janouschek* | Sa, 22.04.2023 |  
09:00 – 16:00 | 62,50 €

## Tablets und Smartphones

### Android Tablets und Smartphones für Einsteiger\*innen 20

536001 | *Caroline Janouschek* | Do, 20.04.2023 |  
14:00 – 17:00 | 34,00 €

### Android Tablets und Smartphones für Einsteiger\*innen – Teil 2 20

536002 | *Caroline Janouschek* | Do, 04.05.2023 |  
14:00 – 17:00 | 34,00 €

### iPad – für Einsteiger\*innen 36

536005 | *Wolfgang Spatz* | Mi, 22.03.2023 | 18:30 – 21:30 |  
34,00 €





## Eigene Talente und Stärken entdecken

Lust zu lernen, was dir Spaß macht? Dann schau doch mal bei der jungen vhs vorbei! Wir unterstützen dich dabei, deine Talente zu entdecken und etwas Neues auszuprobieren. Erweitere deine Kenntnisse in unterschiedlichen Bereichen, für die in der Schule wenig Zeit bleibt.

### Demokratie in Gefahr ?

Vor 175 Jahren setzten sich in ganz Europa Menschen für politische Freiheiten und demokratische Reformen ein. Die Revolution von 1848/49 scheiterte, ein demokratischer deutscher Nationalstaat lag in weiter Ferne.

Vor 90 Jahren verbrannten dann Menschen Bücher. Die Macht in Deutschland hatten längst diejenigen übernommen, die Begriffe wie „Freiheit“ oder „eigene Meinung“ und „Demokratie“ mit Füßen traten und damit begannen, einen totalitären Staat zu errichten.

Freie Meinungsäußerung, demokratischer Diskurs – noch heute ist dies nicht selbstverständlich. Wir erleben gerade eine Welt, in der Autokraten die demokratischen Freiheitsrechte von Menschen beschneiden, weil sie offenbar das, was nicht ihrem eigenen Denken entspricht, nicht ertragen (tolerieren) oder respektieren können.

Demokratie ist auch eine Frage von Haltung. Wir möchten mit unseren Projekten schauen, wo wir selbst stehen – in Bezug auf unser Gegenüber, im Austausch, im Diskurs.

Zur Demokratie gehört die Auseinandersetzung und Anerkennung von Individualität, Vielfalt und Meinungsfreiheit, genauso wie Rechte und Pflichten der Gemeinschaft gegenüber.

In den Osterferien und Pfingstferien arbeiten wir mit einem Tänzer und einer Künstlerin daran und werden das Ergebnis dann im Stadttheater präsentieren (Kursnummer 713101 Demokratie leben – Demokratie verkörpern – für Jugendliche ab 15 Jahren). In unserem neuen Format „Speed-Debating“ diskutieren wir in diesem Semester über Fake-News im Internet. Mit diesem neuen Format wollen wir euch ein Forum geben, eure Themen offen zu diskutieren. (Kursnummer 713103 – für Jugendliche ab 14 Jahren).

An vier Dienstagnachmittagen zeigen wir übrigens auch spannende Spielfilme zum Thema in englischer Originalsprache: 14.02.23, 14.03.23, 09.05.23, 11.07.23.

Und am 26.04.23 zeigen wir im Casino Aschaffenburg den mehrfach preisgekrönten Film „Persepolis“, die Historie eines Landes und einer Gesellschaft, gespiegelt aus der persönlichen Geschichte einer Frau im Iran in der Zeit des revolutionären Umbruchs vom Schah zu den Mullahs.



**Dr. Michael Peter Hoecke**  
Pädagogischer Leiter  
Programmbereich junge vhs  
vhs-Haus, Zimmer 303  
Telefon: 06021 38688-30  
hoecke@vhs-aschaffenburg.de



**Claudia Lindenau**  
Verwaltung  
Programmbereich junge vhs  
Telefon: 06021 38688-26  
lindenau@vhs-aschaffenburg.de



Alle Informationen zu diesen Kursen

# Kursangebot im Frühjahrssemester

## Gesellschaft

**Demokratie leben – Demokratie verkörpern**   
für Jugendliche ab 15 Jahren

713101 | Marco Jodes, Barbara Mahler | Di, 11.04. – Fr,  
14.04.2023 und Di, 30.05. – Fr, 02.06.2023 | 10:00 – 13:00 |  
8 Termine | gebührenfrei

**Speed-Debating:**

„Falschinformationen im Internet“   
für Jugendliche ab 14 Jahren

713103 | Santina Kratz | 20.05.2023 | 13:00 – 16:00 |  
gebührenfrei

## Gesundheit

**Coole Jungs – Starke Kerle –  
Selbstbehauptung für Jungen 6–7 Jahre**

731011 | Hajo Köppen | Sa, 22.04. – So, 23.04.2023 |  
10:00 – 13:00

**Coole Jungs – Starke Kerle –  
Selbstbehauptung für Jungen 9–10 Jahre**

731013 | Hajo Köppen | Sa, 22.04. – So, 23.04.2023 |  
14:00 – 17:00

**WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung  
für Mädchen 6–7 Jahre**

731015 | Brigitte Störmer | Sa, 11.03. – So, 12.03.2023 |  
10:00 – 13:00

**WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung  
für Mädchen 8–11 Jahre**

731017 | Brigitte Störmer | Sa, 11.03. – So, 12.03.2023 |  
14:00 – 17:00

**WenDo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung  
für Mädchen 12–15 Jahre**

731019 | Brigitte Störmer | Sa, 25.03. – So, 26.03.2023 |  
10:00 – 15:00

**Anmeldung und Bezahlung für die o. a. Selbstbehauptungs-  
kurse und weitere Infos bei SEFRA e.V.:**

06021 24728 | sefra@t-online.de

**Inline Skating Training RollerKIDS**

**Wochenendseminar**

312851 | CitySkate GmbH&Co.KG | Di, 01.08.2023 |  
16:30 – 18:30 | 32,00 €

**Eltern-Kind-Turnen (2–3 Jahre)**

312150 | Kerstin Imhof | ab Mi, 01.03.2023 | 16:00 – 17:00 |  
12 Termine | 45,50 €

**Eltern-Kind-Turnen (3 bis einschließlich 4 Jahre)**

**auch gerne schon ohne Eltern**

312151 | Kerstin Imhof | ab Mi, 01.03.2023 | 17:00 – 18:00 |  
12 Termine | 45,50 €

**Yoga Helden 7-10 Jahre**

321047 | Susanne Beckmann | Sa, 01.04.2023 | 09:00 – 10:00 |  
7,50 €

321048 | Susanne Beckmann | Sa, 29.04.2023 | 09:00 – 10:00 |  
7,50 €

321049 | Susanne Beckmann | Sa, 17.06.2023 | 09:00 – 10:00 |  
7,50 €

321050 | Susanne Beckmann | Sa, 15.07.2023 | 09:00 – 10:00 |  
7,50 €

## Sprachen

**Fun with English (ab 3. Klasse) –  
ohne Vorkenntnisse**

431060 | N.N. | ab Sa, 04.03.2023 | 15:00 – 16:00 |  
12 Termine | 78,50 €

**Fun with English (ab 4. Klasse) –  
mit Vorkenntnissen**

431160 | N.N. | ab Sa, 04.03.2023 | 16:15 – 17:15 |  
12 Termine | 78,50 €

## Ausbildung

**Lernworkshop für Kids und Teens im Alter  
von 9–11 Jahren**

534208 | Sabine Krüger-Mühlfeld | Sa, 04.03.2023 |  
09:00 – 10:30 | 17,00 €

**Mind-Map-Workshop für Kids und Teens im Alter  
von 11–14 Jahren**

534209 | Sabine Krüger-Mühlfeld | Sa, 04.03.2023 |  
11:00 – 14:00 | 33,00 €





# KINDER UNI



vhs Aschaffenburg



Liebe Kinder,

herzlich willkommen zur Kinder-Uni! Hier könnt ihr hautnah erleben, wie aufregend Wissenschaft sein kann.

Wenn ihr zwischen 8 und 12 Jahre seid, könnt ihr bei der Kinder-Uni mitmachen, egal, welche Schule ihr besucht. Eltern dürfen leider nicht teilnehmen – wir empfehlen in der Zeit einen Spaziergang in der Fasanerie, einen Stadtbummel oder den Besuch des Marktes auf dem Schlossplatz.

Bitte beachtet den Veranstaltungsort: Die Vorlesungen finden entweder in der TH Aschaffenburg **35** oder in der vhs Aschaffenburg **20** statt.

## Unsere Vorlesungen in diesem Semester:

### Wie funktioniert eine Trompete?



714001 | Prof. Dr.-Ing. Georg Rainer Hofmann | Sa, 11.03.2023 | 11:00 – 12:00 | 5,00 €

### Next Level – wie entsteht ein



Computerspiel? | Christian Streinz | Sa, 22.04.2023 | 11:00 – 12:30 | 5,00 €

### Chemie – Da steckt Energie drin!



714003 | Frederik Wöber | Sa, 25.03.2023 | 11:00 – 12:00 | 5,00 €

### Dogge und Dackel – wie entsteht



eigentlich eine Hunderasse? | Anelka Dudaczy | Sa, 13.05.2023 | 11:00 – 12:00 | 5,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen

Die Kinder-Uni findet in Kooperation mit der TH Aschaffenburg statt.

Weitere Informationen findet ihr unter:  
[www.vhs-aschaffenburg.de/kinder-uni](http://www.vhs-aschaffenburg.de/kinder-uni)

**Wir freuen uns auf euch!**



## Anerkennungsberatung für Menschen mit ausländischen beruflichen Qualifikationen

### Counselling on job training and recognition of foreign professional qualifications

Die Anerkennungsberatung unterstützt Menschen mit einem ausländischen Bildungs- oder Berufsabschluss ab 25 Jahre, die in Deutschland in ihrem Beruf arbeiten möchten, und hierfür eine deutsche Anerkennung benötigen.

#### Die Anerkennungsberatung

- vermittelt erste Informationen zu diesem Thema
- hilft beim Erledigen aller nötigen Anträge und Formulare
- berät individuell während dem gesamten Anerkennungsprozess
- unterstützt bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven
- assistiert beim Suchen geeigneter Qualifizierungsmaßnahmen
- hilft bei Bewerbungen
- **ist kostenlos**

Die Beratung erfolgt in Deutsch oder Englisch. Nach Absprache können Sprach- und Kulturvermittler\*innen viele weitere Sprachen übersetzen.

#### Beratungszeiten:

Montag u. Dienstag: 13:00-17:00 Uhr  
Mittwoch u. Donnerstag: 08:30-12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin, damit ausreichend Zeit für Ihre Fragen ist (Appointments by arrangement).



**Nicole Hofmann**

Anerkennungsberatung  
vhs-Haus, Zimmer 303  
Tel. 06021 38688-33  
akb@vhs-aschaffenburg.de

Weitere Informationen finden Sie  
auch online unter  
[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)





# Geradewegs zum erfolgreichen Abschluss

Sie wollen Ihren qualifizierenden Hauptschul- oder Realschulabschluss nachholen? Hier finden Sie unser Kursangebot:



### Kursangebot im Frühjahrssemester

#### Quali 2024 – Vorbereitungslehrgang <sup>20</sup>

Die vhs Aschaffenburg bietet den Quali-/HSA-Lehrgang in 2 Semestern (=1 Schuljahr) mit Ganztagsunterricht an. Während der bayerischen Schulferien findet kein Unterricht statt. Die Abschlussprüfung ist im Juni/Juli 2024 an einer bayerischen Schule im Stadt- oder Landkreis Aschaffenburg.

**Kursbeginn:** 02.10.2023

**Kurszeiten:** variabel von 8:00-14:30 Uhr

**Voraussetzungen:** Haupt- oder Mittelschulabschluss 9. Klasse erwünscht, aber nicht zwingende Voraussetzung, Teilnahme an einem Beratungsgespräch, Bestehen des Aufnahmetests.

**Kursgebühr:** 175,00 €/Monat (insgesamt neun Monatsraten)

**Anmeldegebühr:** 50,00 €

#### Realschulabschluss 2025 – Vorbereitungslehrgang <sup>20</sup>

Die vhs Aschaffenburg bietet den Realschullehrgang in vier Semestern (= zwei Schuljahre/Teilzeitunterricht) an. Die Abschlussprüfung ist im Juni/Juli 2025 an einer Staatlichen Realschule (Stadt oder Landkreis Aschaffenburg).

**Kursbeginn:** 02.10.2023

**Kurszeiten:** variabel von 8:00 bis 14:30 Uhr (zwischen 4 und 6 Unterrichtsstunden)

**Voraussetzungen:** Erfolgreicher HSA oder Quali mit Noten in Deutsch, Englisch, Mathe (mindestens 3) oder vergleichbarer Kenntnisstand Wirtschafts-/Realschule/Gymnasium, Teilnahme an einem Beratungsgespräch.

**Kursgebühr:** 175,00 €/Monat (insgesamt 20 Monatsraten),

**Anmeldegebühr:** 50,00 €



**Katja Fröhlich**

Leiterin vhs  
Programmbereich  
Grundbildung/Schulabschlüsse  
Telefon: 06021 38688-70  
froehlich@vhs-aschaffenburg.de



**Katharina Göbel**

Leiterin Verwaltung  
Programmbereich  
Grundbildung/Schulabschlüsse  
Telefon: 06021 38688-10  
goebel@vhs-aschaffenburg.de



**Theresah Kalkbrenner-Hartman**

Verwaltung  
Programmbereich  
Grundbildung/Schulabschlüsse  
Telefon: 06021 38688-21  
kalkbrenner@vhs-aschaffenburg.de



## Kursangebot Frühjahrssemester

### Vorbereitungskurs Fachabitur Mathematik FOS/BOS (Nichttechniker)

603001 | ab Sa, 21.01.2023 | 09:30 – 13:00 | 10 Termine | 190,00 €

### Vorbereitungskurs Fachabitur IBV FOS/BOS

603002 | ab Sa, 04.02.2023 | 09:00 – 13:00 | 5 Termine | 119,00 €

### Vorkurs Rechnungswesen

#### Buchführung – Vorbereitung für Schüler der FOS/BOS

603003 | ab Mo, 28.08.2023 | 09:00 – 14:30 | 5 Termine | 166,00 €

### Vorkurs Rechnungswesen

#### Vollkostenrechnung Vorbereitung für Schüler der FOS/BOS

603004 | ab Mo, 04.09.2023 | 09:00 – 14:30 | 5 Termine | 166,00 €

### Abiturvorbereitung Mathematik Gymnasium (Bayern) 2023

604001 | ab Sa, 21.01.2023 | 09:00 – 12:15 | 10 Termine | 190,00 €

### Abiturvorbereitung Mathematik Gymnasium (Bayern) 2023

604002 | ab Sa, 21.01.2023 | 12:45 – 16:00 | 10 Termine | 190,00 €



Weitere Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Website

[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)





Bitte beachten Sie unsere aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Datenschutzhinweise!



AGB



Datenschutzhinweise

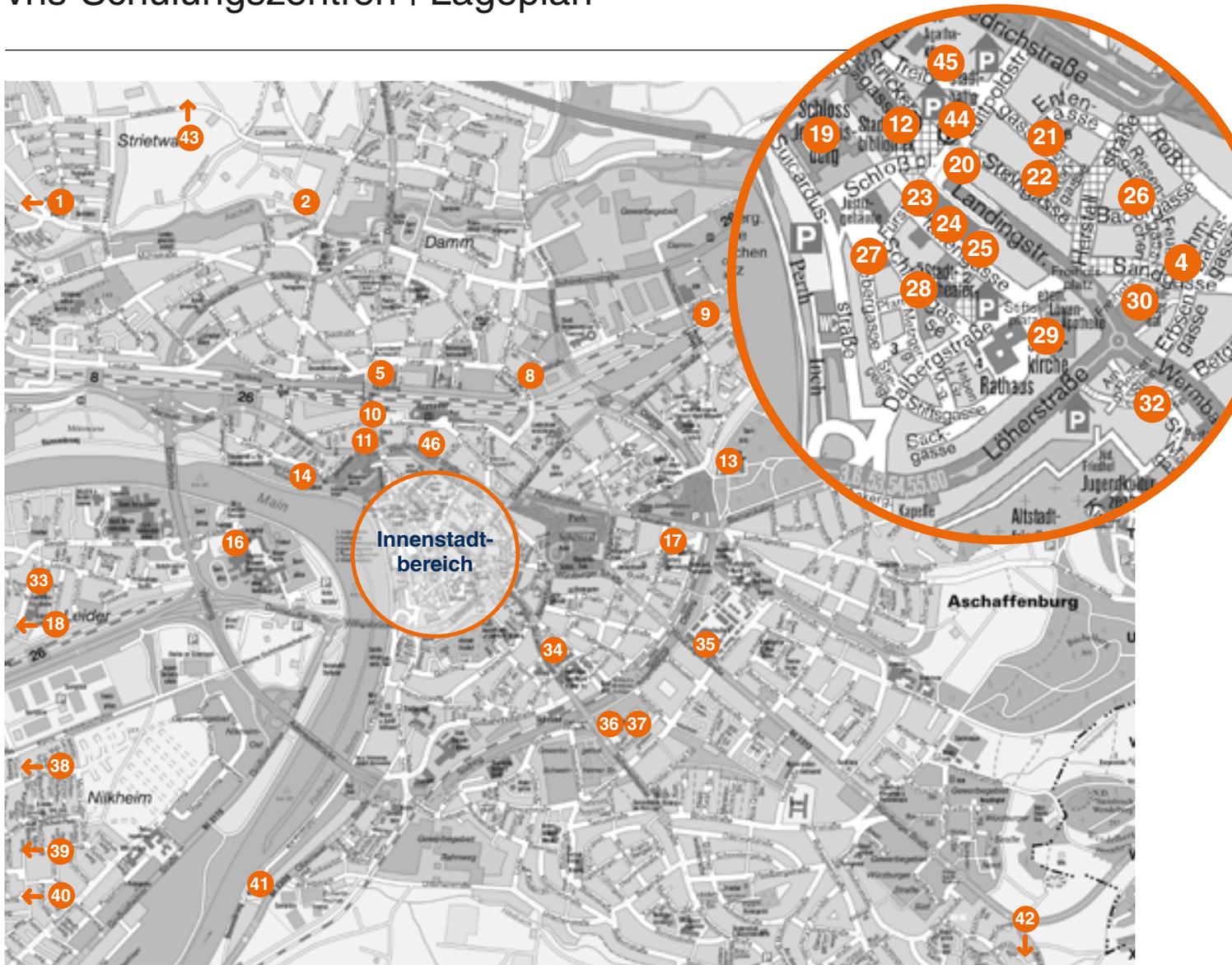
oder unter

[www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)

#### Bildnachweise:

Titelseite, Seite 8: © MandicJovan / DVV  
Seite 9: ©Westend61, Joseffson / DVV  
Seite 10: © Kzenon / Fotolia  
Seite 17: © Anne Kraft / Museen der Stadt Aschaffenburg  
Seite 19: © lovelava / Fotolia  
Seite 21: © Jan Temmel / pixabay  
Seite 22: © goodluz / Shutterstock  
Seite 24: Museen der Stadt Aschaffenburg (Stefan Stark), © Christian-Schad-Stiftung Aschaffenburg (CSSA) / VG Bild-Kunst 2022, Bonn  
Seite 25: © pikselstock / Fotolia  
Seite 36: © Olympus / Fotolia  
Seite 37: © Famous landmarks of the world / Fotolia  
Seite 46: © Junge Frau mit Globus / Fotolia  
Seite 47: © what4ever / Fotolia  
Seite 49: © Pinsel / Fotolia, © Rawpixels / AdobeStock  
Seite 50: © Ground\_Picture / Shutterstock  
Seite 53: © 2021 DC Studio / Shutterstock.  
Seite 54: © CarlosBarquero / Shutterstock  
Seite 55: © Ground Picture / Shutterstock  
Seite 56: © 2012 Kiselev Andrey Valerevich / Shutterstock  
Seite 57: © PHOTOMORPHIC PTE.LTD. / Adobe Stock  
Seite 58: © Robert Kneschke / Fotolia  
Seite 59: © Monkey Business Images / Shutterstock  
Seite 60: © fotogestoeber / Shutterstock  
Seite 62: © Dean Drobot / Shutterstock

# vhs-Schulungszentren | Lageplan



Copyright Stadtplan: © Stadt Aschaffenburg – Stadtplanungsamt

## Legende

- |                                |                     |   |                                      |
|--------------------------------|---------------------|---|--------------------------------------|
| 1 Frei-Mal-Studio, Malraum     | Keplerstr. 9        | 27 Steinmetzschule                                  | Schlossgasse 27                      |
| 2 Altes Feuerwehrhaus          | Dorfstraße 5        | 28 BierSepp, Gewöbekeller                           | Schlossgasse 10                      |
| 4 Casino-Kino                  | Ohmbachgasse 1      | 29 Stiftsmuseum / Stiftskirche                      | Stiftsgasse 1a                       |
| 5 FOS/BOS                      | Ottostraße 3        | 30 Schönborner Hof Stiftsarchiv / Naturwiss. Museum | Werbachstraße 15                     |
| 8 Zentrum Integration          | Auhofstr. 9         | 32 Residenz Brentanopark                            | St. Martinsgasse 2a / Brennofengasse |
| 9 AOK Bayern Geschäftsstelle   | Goldbacher Str. 57  | 33 Erthalschule                                     | Friedrich-Krane-Platz 5              |
| 10 KirchnerHAUS                | Ludwigstraße 19     | 34 Brentano Schule, Turnhalle                       | Schweinheimer Str. 11                |
| 11 Kolpingschule, Turnhalle    | Kolpingstr. 4       | 35 Hochschule Aschaffenburg                         | Würzburger Straße 45                 |
| 12 Stadtbibliothek             | Schlossplatz 2      | 36 vhs am Südbahnhof                                | Schweinheimer Str. 15                |
| 13 Kronberg-Gymnasium          | Fasneristraße 33    | 37 Maria-Ward-Schule/Schwimmbad                     | Schweinheimer Str. 17                |
| 14 Pompejanum                  | Pompejanumstr. 5    | 38 Park Schönbusch                                  |                                      |
| 16 Stadtbad (Hallenbad)        | Stadtbadstraße 7-11 | 39 Tierheim Aschaffenburg                           | Weilandstr. 15                       |
| 17 Gentilhaus                  | Grünewaldstr. 20    | 40 Bürgerzentrum Nilkheim                           | Mergenbaumplatz 3                    |
| 18 Kickers Aschaffenburg       | Darmstädter Str. 99 | 41 Ruderclub  | Am Floßhafen 80                      |
| 19 Schloss Johannisburg        | Schlossplatz 4      | 42 Reservistenheim, Schweinheim                     | Ebersbacher Str. 135                 |
| 20 vhs-Haus                    | Luitpoldstraße 2    | 43 Strietwald Nordfriedhof                          | Konradstraße                         |
| 21 Museum Jüdischer Geschichte | Treibgasse 20       | 44 Stadthalle, Kleiner Saal                         | Schloßplatz 1                        |
| 22 Story Stage Märchentheater  | Steingasse 4        | 45 Martinushaus, Kleiner Saal                       | Treibgasse 26                        |
| 23 Kunsthalle Jesuitenkirche   | Pfaffengasse 26     | 46 Tap Dance Factory                                | Klebstraße 4                         |
| 24 FOS/BOS (alt, Turnhalle)    | Pfaffengasse 24     |   |                                      |
| 25 Christian Schad Museum      | Pfaffengasse 26     |   |                                      |

# Eröffne anderen Perspektiven.

Wir suchen

- Kursleiter\*innen Wassergymnastik oder Aquakurse
- Kursleiter\*innen Fremdsprachen
- Kursleiter\*innen Integrationskurse
- Kursleiter\*innen für Kinderkurse



Werde  
Kursleiter\*in

[www.vhs-aschaffenburg.de/  
ansprechpartner/  
jobs-karriere-neu](http://www.vhs-aschaffenburg.de/ansprechpartner/jobs-karriere-neu)



## Der vhs-Geschenkgutschein – Immer eine gute Idee!

Verschenken Sie:

- V**ielfalt (Wahl aus über 2.000 Kursen)
- H**orizontenerweiterung (großes Bildungsangebot)
- S**paß (Kurse von Yoga bis Tanzen, Malen, Singen)

Bequem online bestellen, bezahlen,  
ausdrucken  
und verschenken.



Mehr Infos unter:  
[www.vhs-aschaffenburg/gutschein](http://www.vhs-aschaffenburg/gutschein)



# Meine City, meine Galerie!

**GROSSE VIELFALT BEIM SHOPPEN  
UND GENIESSEN.**

**ALLE INFOS:**  
[city-galerie.de](http://city-galerie.de)



*Meine City, meine Galerie*

**CITY GALERIE**

ASCHAFFENBURG

# Capital

MAKLER-KOMPASS  
HEFT 10/2022

Top-Makler Aschaffenburg



Höchstnote für  
Sparkasse

Aschaffenburg-Alzenau

IM TEST: 3.094 Makler

GÜLTIG BIS: 09/23

# Jetzt Immobilien- Vermögen doppelt nutzen.

**Immobilien verrenten oder verkaufen.  
Neuen finanziellen Spielraum erhalten.**

Wenn Sie über den Verkauf Ihrer Immobilie nachdenken, sollten Sie mit uns sprechen. **Kommen Sie zum TOP-Makler in Aschaffenburg!** Wir wissen Ihre Immobilie zu schätzen und auch zu verkaufen!

ImmobilienCenter  
Telefon 06021 397-1397  
E-Mail: [immo@spk-aschaffenburg.de](mailto:immo@spk-aschaffenburg.de)  
[www.spk-aschaffenburg.de/immo](http://www.spk-aschaffenburg.de/immo)

  
in Vertretung der  
VERMITTLUNGS



Sparkasse  
Aschaffenburg-  
Alzenau